

<<体育康复>>

图书基本信息

书名：<<体育康复>>

13位ISBN编号：9787303122370

10位ISBN编号：7303122370

出版时间：2011-5

出版时间：北京师范大学出版社

作者：邹克扬，贾敏 编著

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育康复>>

### 内容概要

体育康复是一种医疗性的体育活动。

它是根据疾病发生发展规律及其特点，通过特定的体育活动方法来预防、治疗疾病和加快身体康复。体育康复是医学科学中一门新兴的独立学科，是运动医学的重要组成部分，也是康复医学的重要组成部分。

体育康复在预防医学、临床医学和疾病康复中占有重要地位。

体育康复既可以强身健体，又可以促进身体康复。

既可以预防疾病，又可以治疗疾病。

既适合年长体弱者，又适合恢复期患者。

《体育康复(教育部推荐教材)》由邹克扬、贾敏编著，比较适合于高等院校体育专业的教师和学生。

比较适合于专业运动员、集训运动员以及舞蹈、戏剧、杂技演员等文艺工作者。

比较适合于从事体育健身活动的广大人民群众，也可以作为医务工作者的参考书。

## &lt;&lt;体育康复&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 体育康复概论

- 第一节 体育康复的起源和发展
- 第二节 体育康复的基本原理
- 第三节 体育康复的适应证和禁忌证
- 第四节 体育康复的特点和原则

## 第二章 体育康复的基本方法

- 第一节 医疗体操
- 第二节 医疗运动
- 第三节 民族形式的体育康复
- 第四节 推拿按摩
- 第五节 练功疗法
- 第六节 运动性损伤的康复锻炼
- 第七节 牵引疗法

## 第三章 常见运动性损伤的体育康复

- 第一节 颈部软组织损伤
- 第二节 颈椎间盘突出症
- 第三节 肩袖损伤
- 第四节 肩关节周围炎
- 第五节 肱骨干骨折
- 第六节 肱骨髁上骨折
- 第七节 肱二头肌长头肌腱腱鞘炎
- 第八节 腰部扭挫伤
- 第九节 腰肌劳损
- 第十节 腰椎间盘突出症
- 第十一节 梨状肌综合征
- 第十二节 股骨干骨折
- 第十三节 股四头肌挫伤
- 第十四节 髌骨劳损
- 第十五节 半月板损伤
- 第十六节 膝关节内侧副韧带损伤
- 第十七节 胫腓骨骨干骨折
- 第十八节 踝关节扭挫伤

## 第四章 常见运动性疾病的体育康复

- 第一节 运动性疲劳
- 第二节 肌肉痉挛
- 第三节 运动性头痛
- 第四节 运动性高血压
- 第五节 运动性哮喘
- 第六节 运动性腹痛
- 第七节 运动性痛经

## 附录 方剂索引

## 参考文献

<<体育康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>