

<<篮球激扬梦想阳光沐浴身心>>

图书基本信息

书名：<<篮球激扬梦想阳光沐浴身心>>

13位ISBN编号：9787303131495

10位ISBN编号：7303131493

出版时间：2011-9

出版时间：北京师大

作者：王雪东//聂博闻

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<篮球激扬梦想阳光沐浴身心>>

### 内容概要

考虑到小学阶段学生体育课重在让学生体验参加体育活动的乐趣，王雪东、聂博闻主编的《篮球激扬梦想阳光沐浴身心》在内容的呈现方式与编写体例上避免了简单的教学课件的堆砌，更为注重教学资源的生动性和丰富性。

如在篮球基础知识篇章，我们尽量避免了大段的论述，以学生喜闻乐见的形式呈现这些容易让他们觉得枯燥的内容。

这些内容将作为整个篮球课程的机动内容，以满足学生在非主观因素(如下雨天等)的限制下对篮球课程的学习需求。

## <<篮球激扬梦想阳光沐浴身心>>

### 书籍目录

#### 第一章 篮球基本知识

篮球运动的起源与发展

篮球运动在中国

篮球运动的特点及价值

篮球场地的基本知识

篮球场主要位置介绍

篮球比赛的基本规则

NBA基本常识

少年NBA

#### 第二章 篮球基本技能

第1课时 持球熟悉球性

第2课时 侧身跑

第3课时 体前高低运球、体前变方向运球

第4课时 背后、胯下变向运球、原地后转身运球

第5课时 多种形式的运球练习

第6课时 行进间运球

第7课时 行进间直线运球

第8课时 行进间运球急停、急起

第9课时 行进间运球后转身

第10课时 移步技术(滑步、撤步)

第11课时 行进间变向运球

第12课时 运球急停、急起的动作方法

第13课时 复习行进间变向运球和 运球急停、急起

第14课时 考核

第15课时 双手胸前传接球

第16课时 双手胸前反弹传球

第17课时 行进间双手胸前传接球

第18课时 复习两人一组原地胸前传接球和行进间胸前传接球

第19课时 原地单手肩上投篮

第20课时 原地跳起单手肩上投篮

第21课时 防守无球队员

第22课时 原地交叉步持球突破技术

第23课时 复习行进间进攻技术

第24课时 复习与考核

第25课时 2攻1配合(1)

第26课时 2攻1配合(2)

第27课时 快攻配合

第28课时 防快攻

第29课时 传切配合

第30课时 突分配合

第31课时 比赛

#### 第三章 篮球嘉年华

活动设计

风采舞动

获奖瞬间

<<篮球激扬梦想阳光沐浴身心>>

学生絮语

附件一 翠微小学篮球校本课程开发方案

附件二 翠微小学篮球校本课程实施纲要

后记

## <<篮球激扬梦想阳光沐浴身心>>

### 章节摘录

版权页：插图：篮球的魅力李子宜篮球是一项深受人们喜爱的球类运动，它既可以强身健体，又可以磨练意志，还可以增进友谊，可谓是一石三鸟。

篮球运动十分广泛，这不，我校又开展了一年一度的“篮球嘉年华”活动。

篮球的魅力真大呀！

同学们课上练运球、练投篮，课下抢球玩、打比赛。

打得棒的同学在赛场上顽强拼搏，没有卜场的同学在赛场外呐喊助威。

不论平日的师与生，不论水平的高与低，可谓是“全校师生一齐动”！

我班同学也酷爱篮球。

在女篮第...轮小组赛中，队员们在场上与对手展开了奋力角逐，为了班级的荣誉，为了不辜负同学们的希望，早已筋疲力尽的她们一直顽强地坚持着。

场下的同学们用最洪亮的喊声鼓励着她们，比赛最终以胜利而告终。

同样，在班友六（1）班比赛时，我班全体同学也都积极参加了拉拉队，为（1）班同学加油鼓学，为此两班变得更为友好。

如此看来，“篮球嘉年华”活动能够火热到一定程度就不仅是它的荣誉了，更重要的是它满足了我们的兴趣，帮助我们成长，在快乐中带给了我们收获！

<<篮球激扬梦想阳光沐浴身心>>

编辑推荐

《篮球激扬梦想阳光沐浴身心》是21世纪校本课程建设系列之一。

<<篮球激扬梦想阳光沐浴身心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>