

<<职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787303131884

10位ISBN编号：7303131884

出版时间：2011-8

出版时间：北京师范大学出版社

作者：陆虹璋，赵金花 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

本书的编写者均来自就业工作一线，同时富有企业工作经验。在编写本教材的时候，编写者首先考虑到大学生的学习进程和本课程的科学架构安排；其次，考虑到本课程的实际教学安排等事项，因此，在内容上循序渐进，将理论和案例完美结合，围绕如何提升大学生的就业能力和就业竞争力，展卷铺开。

## <<职业生涯规划与就业指导>>

### 书籍目录

#### 第一章 认识大学教育与规划大学生生活

##### 第一节 认识大学教育

- 一、大学教育的意义
- 二、大学教育的特点

##### 第二节 规划大学生生活

- 一、大学生生活的特点
- 二、大学学习的特点
- 三、休闲生活丰富化的特点

#### 第二章 职业生涯规划相关概述

##### 第一节 职业概述

- 一、职业及其相关概念
- 二、职业的分类
- 三、未来职业的发展趋势

##### 第二节 职业生涯概述

- 一、职业生涯的定义
- 二、职业生涯的特性

##### 第三节 职业生涯规划概述

- 一、职业生涯规划的含义
- 二、职业生涯规划的原则
- 三、职业生涯规划的意义
- 四、职业生涯规划的主要内容和步骤

#### 第三章 自我认知

##### 第一节 自我认知的内涵和意义

- 一、自我认知的内涵
- 二、自我认知的意义
- 三、自我认知的方法

##### 第二节 人格探索

- 一、人格及其基本特征
- 二、人格与人职匹配
- 三、性格与职业
- 四、兴趣与职业
- 五、能力与职业
- 六、价值观与职业

#### 第四章 环境认知

- 一、社会环境
- 二、行业环境
- 三、地理环境
- 四、组织内部环境
- 五、家庭环境
- 六、朋友及其他相关人员的圈子环境

#### 第五章 确立职业目标

##### 第一节 确立职业目标的意义和原则

- 一、确立职业目标的意义
- 二、确立职业目标的原则

##### 第二节 确立职业目标的步骤和方法

## <<职业生涯规划与就业指导>>

一、确立职业目标的步骤

二、确立职业目标的方法

### 第六章 制订行动计划与实施

#### 第一节 制订行动计划

一、制订行动计划的原则

二、制订行动计划的内容要求

#### 第二节 实施中的自我管理

一、自我管理

二、人际关系管理

三、情绪管理

四、时间管理

### 第七章 评估与调整

一、重新评估自己

二、重新评估职业目标

三、调整行动计划

### 第八章 职业素养概论

#### 第一节 职业素养概述

一、职业素养的定义

二、职商的来源

三、职业素质

四、职业素养的具体内容

五、大学生职业素养提升的途径

#### 第二节 职业道德

一、职业道德的含义

二、职业道德的特点

三、职业道德的具体要求

#### 第三节 职业意识

一、团队意识

二、奉献精神和责任心

三、创新能力

四、竞争能力

#### 第四节 职业行为习惯

一、职业态度的含义

二、良好职业态度的内涵

三、职业习惯

#### 第五节 职业技能

一、文化知识与专业技能

二、通用技能

### 第九章 职业礼仪

#### 第一节 职业礼仪概述

一、礼仪的概念

二、礼仪的重要性

三、礼仪的形成条件

#### 第二节 职业装束礼仪

一、西装的礼仪

二、套裙的礼仪

三、仪容仪表礼仪

## <<职业生涯规划与就业指导>>

### 第三节 职场社交礼仪

- 一、见面礼仪
- 二、应酬交际礼仪
- 三、到办公室拜访的礼仪
- 四、宴请礼仪

### 第十章 大学生创业环境分析与创业政策

#### 第一节 大学生创业环境分析

- 一、我国现阶段的经济形势及大学生创业背景
- 二、大学生创业的自身条件分析

#### 第二节 大学生创业优惠政策

- 一、大学生创业优惠政策概念
- 二、大学生创业优惠政策相关内容
- 三、高校毕业生三年内自主创业享受税收减免政策
- 四、国家鼓励普通高校毕业生自主创业政策公告

### 第十一章 创新意识与创业意识

#### 第一节 创新意识

- 一、时代呼唤创新意识
- 二、创新意识的概念和主要特征
- 三、创新意识的内涵
- 四、创新与创新意识
- 五、创新意识的作用
- 六、大学生创新意识的养成与创新能力的提升

#### 第二节 创业意识

- 一、创业意识的概念及内涵
- 二、大学生要培养自主创业意识
- 三、培养清醒的自我分析、创业定位意识
- 四、培养“困”则思变的意识
- 五、培养多维度思维意识

### 第十二章 创业者的基本素质与创业精神

#### 第一节 创业者的基本素质

- 一、创业者基本素质内涵
- 二、大学生创业素质

#### 第二节 创业精神

- 一、创业精神有三个层面的内涵
- 二、大学生应该具备的创业精神

### 第十三章 创业实务

#### 第一节 创业项目实施

- 一、产生创业的想法
- 二、识别和评估商业机会
- 三、资金筹集
- 四、企业经营方式选择
- 五、商业计划书

#### 第二节 创业风险与问题分析

- 一、大学生创业面临的问题分析
- 二、大学生创业面临问题的解决方法

### 第十四章 就业形势与政策

#### 第一节 大学生就业形势与就业困难原因分析

## <<职业生涯规划与就业指导>>

- 一、大学生就业形势分析
- 二、大学生就业困难的原因分析
- 第二节 当前国家及地方的就业政策
  - 一、我国主要的几种就业制度
  - 二、大学生就业政策
- 第十五章 收集就业信息
  - 第一节 收集就业信息
    - 一、就业信息的类型
    - 二、就业信息的收集渠道
  - 第二节 分析与利用就业信息
    - 一、就业信息的可靠性分析
    - 二、就业信息的有用性分析
    - 三、有效利用就业信息
- 第十六章 求职技巧
  - 第一节 求职材料的准备与投递
    - 一、制作简历
    - 二、求职信的撰写
    - 三、其他求职材料的准备
    - 四、求职材料的投递
  - 第二节 面试技巧
    - 一、面试概述
    - 二、面试前的准备
    - 三、面试过程礼仪
    - 四、面试应答技巧
    - 五、面试后的跟进工作
- 第十七章 求职心理
  - 一、大学生就业心理的障碍分析
  - 二、大学生就业的心理准备
  - 三、大学生常见就业心理障碍及调适
- 第十八章 就业实务及权益保护
  - 第一节 毕业选择与就业手续的办理
    - 一、毕业选择
    - 二、毕业手续办理事项说明
    - 三、常见问题解答
  - 第二节 就业权益与法律保护
    - 一、就业权益
    - 二、法律保障
- 第十九章 职业适应及发展
  - 第一节 角色转换
    - 一、职场角色
    - 二、角色扮演
    - 三、角色重塑
  - 第二节 适应职场
    - 一、初入职场
    - 二、适应职场
- 参考文献



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>