

图书基本信息

书名：<<高职学生职业生涯规划与就业创业指导>>

13位ISBN编号：9787303133741

10位ISBN编号：7303133747

出版时间：2012-2

出版时间：北京师范大学出版社

作者：王素林，郝丽琴 主编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书依据高职学校学生就业实际情况，结合高职学校学生的就业指导实践，注重理念与实践相结合，体现了实践性、实用性的特点。

主要内容包括绪论、勇敢做自我、寻找飞翔的起点、成功人生需运筹、为人的幸福奠基、找工作有诀窍、带好自己的盾牌、实现梦想的重要途径八章内容。

本书内容新颖，部分案例来自2010年高职生就业一线的实际情况；结构清晰，内容全面，涉及学生求职、就业的方方面面，突出就业心态培养与创业引导；针对性极强，紧扣高职学校学生就业实际。

本书既可作为高等职业学校就业指导教材，也可供广大青年、学生、再就业人员作学习参考。

## 书籍目录

- 第一章 绪论
  - 第一节 概述
  - 第二节 职业生涯规划的产生与发展
  - 第三节 适应大学生活掌握学习方法
  - 第四节 职业生涯规划的意义
- 第二章 勇敢做自我——了解自我、认识自我
  - 第一节 独特的自我——个性认知、分析
  - 第二节 最好的老师——兴趣认知、分析
  - 第三节 天生我材必有用——树立正确的自我评价观
  - 第四节 给自己亮分——自我测评
- 第三章 寻找飞翔的起点——职业和社会
  - 第一节 三百六十行——职业分类
  - 第二节 做自己生命的主人——职业决策
  - 第三节 命运之魂——职业发展
  - 第四节 天时地利人和一把握发展机遇
- 第四章 成功人生需运筹——职业生涯规划
  - 第一节 职业生涯规划概述
  - 第二节 职业规划的依据
  - 第三节 授之以鱼，不如授之以渔——职业生涯规划的原则与步骤
  - 第四节 知行合一——职业规划的行动策略与评价分析
  - 第五节 仰望星空，脚踏实地——职业规划的践行
- 第五章 为人生幸福奠基——职业素养
  - 第一节 立身之本——职业道德
  - 第二节 打开职业大门的金钥匙——职业能力
  - 第三节 靓丽的名片——职场人的必备素质
  - 第四节 爱拼才会赢——影响职业成功的因素
- 第六章 找工作有诀窍——求职技巧
  - 第一节 以不变应万变——学会搜集信息和掌握搜集信息的方法
  - 第二节 要善于推销自己——求职材料的制作
  - 第三节 礼仪成就完美——求职面试技巧
  - 第四节 心态决定状态——心理调试
  - 第五节 擦亮自己的眼睛——维护就业权益
- 第七章 带好自己的盾牌——就业政策解读
  - 第一节 规矩与方圆——国家对大学生就业的政策
  - 第二节 求同存异——就业协议与劳动合同
  - 第三节 就业有章法——就业程序
- 第八章 实现梦想的重要途径——成功创业
  - 第一节 创业概述
  - 第二节 评估自己是否适合创业
  - 第三节 做好创业准备
  - 第四节 评估你的市场——4P理论
  - 第五节 成本效益分析
  - 第六节 创业实施与管理
- 参考文献
- 教学支持说明



编辑推荐

针对高职学生层次丰富，差异性明显，职业选择诉求强烈的特点，王素林、郝丽琴的《高职学生职业生涯规划与就业创业指导（全国高等职业教育公共素质课精品系列教材）》阐述了职业规划的一般原理与方法，分析就业政策、程序及其具体办法，内容兼顾一般与特殊、宏观与微观的需要。化繁复为简洁明了，深入浅出，使学生易学易懂，迅速掌握。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>