

<<成长不烦恼>>

图书基本信息

书名：<<成长不烦恼>>

13位ISBN编号：9787303134045

10位ISBN编号：7303134042

出版时间：2011-10

出版时间：北京师范大学出版社

作者：李湑

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长不烦恼>>

内容概要

《成长不烦恼——李滢姐姐送给小学生的心灵成长秘籍》分为生活篇和学习篇两册。精心提炼了李滢同学从小学时代起至今所积累的小学生心理咨询案例，案例中的问题在小学生群体中普遍存在，是很多孩子成长的烦恼。

本书推崇“同伴心理咨询”这一全新的教育理念，用孩子影响孩子，更容易引起孩子的共鸣、更贴近孩子的生活、更能帮助孩子解决生活和学习中的各种烦恼。

我们可以看到李滢在为同学解决问题时，方法虽然简单但是却很有效。

这一方面是因为李滢通过当学生干部、小记者、主持人和同龄人有很多亲密接触的机会，了解小伙伴们们的想法另一方面也得益于李滢爱读书的好习惯，她利用课余时间阅读了儿童心理学、教育学、论语等大量书籍，不断提高自身素质。

通过这套书，家长朋友一定会为许多的“没想到”而惊讶万分，从而受到启发，更加关注孩子心理方面的成长。

孩子们也可以和同龄人分享属于童年的秘密，在那些经受挫败的故事中，一起哭、一起笑、一起磨练、一起成长……他们会发现，自己并不孤独，同龄人正在遭遇和自己一样的难题，而看似糟糕的一切也并没有什么大不了，每个问题都有解决的办法，这些都是成长的见证！

<<成长不烦恼>>

作者简介

李湑，女，1991年2月19日生于北京。2002年获得北京市红领巾奖章，2003年被评为北京市三好学生，多次被学校评为学习雷锋先进个人，被西城区教委树为“八荣八耻”的典型。曾为《中国中学生报》《中学时事报》《知心姐姐》杂志记者，中国青少年通讯社首任学生社长，北京市第四次少先队代表大会特约代表、记者。现就读于中国人民大学国学院。

2001年，《北京少年报》为李湑开通了“红领巾心理咨询热线”电话。10年来，她接听了7000多个来自全国各地学生的电话，成功阻止了学生自杀、离家出走等一些严重事件，用电波架起了与同学们之间的“心灵彩虹桥”。中央电视台曾先后3次专题介绍她的事迹，阳光卫视主持人杨澜为她做了《爱无边际》的节目，北京人民广播电台也报道过她的事迹。

近年来，李湑已经出版了四本书，包括《温暖孩子心灵的101个热线电话》《你好，是青春热线吗？》《谁的初三不困惑》《高中男女生的66个心理秘密》。其中，《温暖孩子心灵的101个热线电话》被新闻出版总署评为2005年百部优秀图书，被浙江省委宣传部授予“两个面向”优秀图书称号。

<<成长不烦恼>>

书籍目录

学习的烦恼

- 写字不好看怎么办
 - 记不住生字怎么办
 - 做算术题总马虎怎么办
 - 上体育课不方便 1 怎么力
 - 一听说考试就紧张怎么办
 - 考试考砸了怎么办
 - 考试时, 作文写不完怎么办
 - 写不出好作文怎么办
 - 不会写日记怎么办
 - 不会写发言稿怎么办
 - 热线之外的故事 在青海省希望小学的见闻
 - 不会写信怎么办
 - 得不到“小笑脸”怎么办
 - 家长准备花钱让我进日办学校怎么办
 - 想买笔记本电脑怎么办
 - 想买好手机怎么办
- 与老师相处的烦恼
- 害怕老师怎么办
 - 老师偏心眼儿怎么办?

- 老师病了怎么办
- 想得到老师的信任怎么办
- 喜欢的老师调走了怎么办

.....

- 与同学相处的烦恼
 - 当班干部的烦恼
 - 课外活动与升学的烦恼
- 后记

<<成长不烦恼>>

媒体关注与评论

李湑写的这套书很值得一读，它体现了孩子帮孩子的伟大力量。

孩子愿意帮助孩子，懂得关心同龄伙伴心灵的烦恼，这是爱心：有爱心支撑的人，人小心大。

孩子能够帮助孩子，有能力运用自己的智慧帮助同龄伙伴解决烦恼，这是爱力：有爱心又有爱力，小孩也能做大事！

孩子愿意接受孩子的帮助，用一颗真诚的心平等对话，这是信任：信任能让友谊长存。

相信李湑长大以后一定是个热心公益事业的人，因为她在童年的时候已经在帮助别人的过程中看到了自己的价值，获得了成就和幸福。

——知心姐姐·卢勤 读李湑的这套书，使我感受到了作者对生活的关注和对人的亲和力

作者还以明敏的观察、解事的能力和自然的谈吐，形成了条理明晰、通畅易晓的文风。

——著名儿童文学作家：金波 李湑内心纯净，朴实真诚，勤奋好学，利用课余时间采访

了许多名人。

她文笔流畅，善于洞悉被采访人物的“内心世界”，人物报道活灵活现，感人至深，在广大中学生中反向强烈。

——《中国中学生报》编辑：李斌 我是看着李湑姐姐的书长大的女生咪咪。

我以前很爱哭，没有自信，经常打电话向李湑姐姐倾诉烦恼，通过和李湑姐姐交谈，我明白了很多做人、做事的道理，找到了自信，不再莫名其妙地烦恼，更不会轻易流眼泪了。

我特别希望李湑姐姐的热线电话永远与我们连通着，微笑着听我们的悄悄话。

我更希望所有的小朋友都能与姐姐说说心里话，看看姐姐出版的这套新书。

——高中二年级女生：咪咪

<<成长不烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>