

<<社会体育学>>

图书基本信息

书名：<<社会体育学>>

13位ISBN编号：9787303135745

10位ISBN编号：730313574X

出版时间：2012-1

出版时间：北京师范大学出版社

作者：郭亚飞，刘炜 主编

页数：233

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社会体育学>>

### 内容概要

社会体育作为我国体育事业的重要组成部分，它关系到人民体质的增强、健康水平的提高和生活质量的改善，是现代文明、健康、科学的重要标志之一。

郭亚飞等编著的《社会体育学》共十章节，内容包括社会体育概述、社会体育与社会进步、社会体育参与、影响社会体育发展的因素、社会体育身体锻炼的原则、内容与方法、社会体育身体锻炼效果的测定与评价等。

本书给供相关学者参考阅读。

## &lt;&lt;社会体育学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 绪论

## 第一章 社会体育概述

## 第一节 社会体育的概念

## 第二节 社会体育的结构与功能

## 第三节 我国社会体育的目的与任务

## 第二章 社会体育与社会进步

## 第一节 社会体育与生产方式

## 第二节 社会体育与生活方式

## 第三节 社会体育与大众健康

## 第四节 社会体育与社会文化

## 第三章 社会体育参与

## 第一节 社会体育参与概述

## 第二节 体育人口概述

## 第三节 我国体育人口的基本状况

## 第四节 非体育人口

## 第四章 影响社会体育发展的因素

## 第一节 影响社会体育发展的客观因素

## 第二节 影响社会体育发展的主观因素

## 第五章 社会体育身体锻炼的原则、内容与方法

## 第一节 社会体育身体锻炼的原理、原则

## 第二节 社会体育身体锻炼的内容

## 第三节 社会体育身体锻炼的手段、方法

## 第六章 社会体育身体锻炼效果的测定与评价

## 第一节 身体锻炼的效果

## 第二节 身体锻炼效果的测定与评价

## 第七章 社会体育的分类指导

## 第一节 社会体育的人群分类指导

## 第二节 社会体育的社会组织分类指导

## 第八章 社会体育管理的内容与方法

## 第一节 社会体育的管理内容

## 第二节 社会体育的管理方法

## 第九章 社会体育机构

## 第一节 体育行政机构

## 第二节 社会体育社会团体

## 第三节 社会体育企业

## 第十章 社会体育的科学研究

## 第一节 社会体育科学研究方法概述

## 第二节 社会体育科学研究的基本方法

## 附 录

## 附录1 中华人民共和国体育法

## 附录2 全民健身计划纲要

## 附录3 社会体育指导员技术等级制度

## 附录4 中国成年人体质测定标准

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>