

<<超级老爸炼成书>>

图书基本信息

书名：<<超级老爸炼成书>>

13位ISBN编号：9787303142101

10位ISBN编号：730314210X

出版时间：2012-6

出版时间：北京师范大学出版社

作者：托德·卡密尔

页数：232

字数：180000

译者：蒲艳春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级老爸炼成书>>

内容概要

《超级老爸炼成书:好爸爸DIY》告诉您男人擅长制造。他们会把零部件拆装组合，制造出新的作品。但是，你知道如何发挥自己动手的天赋来打造超级老爸吗？快跟《超级老爸炼成书:好爸爸DIY》来看看吧！

<<超级老爸炼成书>>

作者简介

托德·卡密尔，临床心理学家，两个孩子的父亲。
他在美国伊利诺伊州的惠顿办有私人诊所，主要工作对象是孩子、青少年和家庭，并在全国范围内开办了家教工作室。
他和家人住在伊利诺伊州的日内瓦城。

<<超级老爸炼成书>>

书籍目录

引言：一生之幸

Part 1 你的眼——如何看待孩子

Part 2 你的口——如何与孩子交谈

Part 3 你的心——如何架起与孩子沟通的桥梁

Part 4 你的手——如何扶助孩子

Part 5 你的脚——如何引领孩子

<<超级老爸炼成书>>

章节摘录

这样的事我亲眼见过很多。

八岁的金发男孩康纳被父母带到我这来做心理咨询，因为他经常不听父母的话。

更准确地说，他从不听父母的话。

我已经和康纳交谈过几次了，而且已经开始教他学习我的“速听法”。

我也和约翰逊夫妇谈了关注孩子身上的积极品质的重要性。

一天下午，我到候诊室去叫康纳和他的爸爸。

我打开候诊室的门，正好看到他们父子坐在那里下棋。

约翰逊先生看到我来了，就说：“好了，我们收拾起来吧。”

康纳冲我笑了笑，然后就立刻把棋子放进了棋盒里。

“好极了，”我心想，“他已经开始听话了。”

在去办公室的路上，我对康纳说：“小家伙，刚刚在外面候诊室的时候你很听爸爸话啊！”

我轻轻拍了拍他的背以示表扬。

我们坐下来开始交谈时，我问约翰逊先生看到康纳这么积极的表现他觉得怎么样。

“哦，”他表情很严肃地说：“我注意到了，但是这点小小的进步不值得表扬。”

“你看到问题所在了吗？”

约翰逊先生让康纳把棋子收好时，孩子立刻就照做了。

这正是爸爸最想看到的，而且康纳也完成得很出色。

然而，一会儿的工夫，约翰逊先生就把刚刚的事情忘得一干二净了。

这样的事我司空见惯了。

约翰逊先生还没有把焦点转移到康纳的积极行为上来，这就使他无法像其他超级老爸那样对孩子拥有足够的影响力。

换句话说，在捕获孩子身上的发光点方面他做得欠佳。

令人高兴的是，接下来的几周，约翰逊夫妇都学会了有效地调整自己的关注点，康纳的行为也随之进步神速。

如果想调整好自己的关注点，你需要做的就是选择两件到三件你最渴望孩子具备的积极行为习惯，比如，与兄弟姐妹分享，认真完成家庭作业，帮着你洗车打蜡。

以上这些积极的行为习惯就是你的海鲈鱼。

当一个以捕捞海鲈鱼为生的渔夫看到一条海鲈鱼时，他立刻就会变得兴奋。

因此，当你看到孩子的这些好品质时，要让你的孩子感受到你的兴奋。

然后继续寻找更多，因为每个渔夫都明白这样一个道理，有一条海鲈鱼游过的地方，就有可能有更多的海鲈鱼潜藏在水下。

学会既往不咎如果我们想做超级老爸，那我们不仅需要聚焦在孩子的积极行为品质和习惯上，还要学会对孩子的过错既往不咎。

错误无非分为无意识的犯错和故意犯错两种，前者属于最好的情况，后者属于最糟的状况。

但是孩子天生就会犯许许多多的错误，亲爱的老爸也是一样，这是亘古不变的真理。

所以，孩子的过错只是在早餐前说说就罢了。

我们真正应该探讨的不应该是孩子的错误，而是孩子犯错之后我们应该关注什么。

……

<<超级老爸炼成书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>