

<<超级老爸炼成书>>

图书基本信息

书名：<<超级老爸炼成书>>

13位ISBN编号：9787303142118

10位ISBN编号：7303142118

出版时间：2012-6

出版时间：北京师范大学出版社

作者：约翰·班的门德

页数：267

字数：197000

译者：左燕茹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级老爸炼成书>>

前言

25岁那年，尚未当爹的我走进爸爸的办公室来消除我们以往的误会——而他则以为我们要一起外出午餐。

直到那一刻，我仍然没有勇气同老爸开诚布公地探讨我们的过去。

然而，就在短短的十分钟内，一切都发生了改变。

我告诉爸爸实际上我们不用出去吃午饭，他应该坐下来听我说，对即将听到的一切也不必做出任何回应。

在过去的这些年里，他有足够的时间讲话，而现在该轮到我来说了。

我紧张得几乎喘不过气来，开始说：“作为一个父亲，你为我做了许多重要的事情……”在列举了几项诸如他支持我对篮球的热爱以及耐心教我开车后，我接着说：“然而……我想让你知道，和你共同成长也是非常非常不容易的。

你不负责任，酗酒，还爱骂人。

为此我曾努力想并且时至今日仍然努力想让自己感觉良好点。

我不需要你再为我做什么。

我已长大成人，可以独立解决事情了。

”他张开嘴想说什么，我举手示意他停下来，对我来说这可是人生中的第一次。

我知道如果我允许他开口说话的话，他肯定会试图解释、弱化或者干脆否认我所说的。

就像多数忠于老爸的儿子一样，我也将会放弃说出我的真实感受。

25岁时与爸爸的正面交锋是我人生中最艰难、感情上最稚嫩的一刻。

孩提时期，我所接受的教育是软弱只能给你带来麻烦，因此我学会了痛恨软弱。

在我们中上阶层的男孩子中流行的是扮酷、追女孩子和在运动中挥洒自我等等。

如果你不入流的话，就会有遭到言语或肢体报复的危险。

我花了好多时间和精力来避免被人欺负，避免犯错或者显得像个胆小鬼。

毫无疑问，讨论感情或与周围其他男孩子的关系是绝对不允许的。

那天离开爸爸的办公室时，我猜想我的离开肯定会为我们之间的关系画上一个句号，他肯定不想再与我有何任何关系了。

然而令人奇怪的是，在我找回了我自己的话语权并且大声说出我的内心感受时，尽管有点不安和胆战心惊，我们的关系实际上却变得更加牢固了。

由于我们不用总待在一起，不用讲很多的话，也不用就任何事情(过去的或现在的)达成一致，所以我们之间的对话因此变得更加真诚起来。

只有一种声音、一个真理和一个权威的日子一去不复返了。

我们变成了两个成年人，而不只是父亲和儿子的关系。

别误会，我爸爸并不喜欢直面自己过去的这段经历，但是，那次谈话的影响和后果的确是非常深远和持久的。

由于多年来的糖尿病没有引起爸爸的重视，四年前，他终于一病不起。

随着病情的恶化，爸爸很显然已不可能再活着走出医院了。

我仍然记得有一天下午，我看着他的眼睛，说：“你放心走吧，爸爸。

这里已没有什么可做的了。

”他回头看着我，笑着，流着泪，点了点头。

我们和解了。

几天后，爸爸安静地走了。

能有机会与爸爸和解我觉得很幸运，让父亲为自己所做的一切承担责任，如同每个新生代人必须要做的那样。

与此同时，我也有些伤感，因为他的许多经历都被笼罩上一层神秘的气氛。

我对他作为丈夫和父亲的经历所知甚少：作为丈夫和父亲，他都喜欢什么？

作为父亲，他到底担忧什么？

<<超级老爸炼成书>>

给他带来快乐的又是什么？

身为人夫，他什么时候觉得自己做的事情是非常了不起的呢？

婚姻和父亲的角色对他来说意味着什么？

探求真理永远不会太迟。

这就是为何我想提醒爸爸们，包括我自己在内，那个再平常不过的电影场景：爸爸躺在病床上，临终时终于向已经长大成人的孩子(通常是儿子)认错，这种人性的揭示展现了爱的最纯洁的、最有可能的表达形式。

最终，随着生命之火的逐渐暗淡，爸爸的脆弱为孩子打开了寻回话语权的大门，和解了一生中的疏离、冲突、缺席或情感上的沉默。

作为现代爸爸，我们必须为我们的孩子重写这个场景。

他们不必等待如此之久。

.....

<<超级老爸炼成书>>

内容概要

现代世界对爸爸们提出了更高的期望。

作者约翰·班的门德根据与成千上万的父亲和家庭合作的经验提供了一种可实际操作的方法，帮助现代的父亲适应日常的挑战。

《超级老爸炼成书(和孩子有效沟通)》通过讲述15位父亲的真实故事，给出了大量实用信息，有效的活动，以及一些关键技巧，让爸爸们即刻便可应用到自己的生活中。

《超级老爸炼成书(和孩子有效沟通)》可以帮你学会：如何平衡家庭时间与工作的要求；和你的孩子建立开放性的沟通，无论孩子处于何种年龄；和孩子的妈妈维持一个良好健康的关系；梳理父亲的智慧。

<<超级老爸炼成书>>

作者简介

<<超级老爸炼成书>>

书籍目录

- Part 1 设计你的远景
- Part 2 沟通过去和未来
- Part 3 成为新型赡养人
- Part 4 在程式中寻求平衡
- Part 5 了解你的孩子
- Part 6 让孩子了解你
- 结语
- 附录

<<超级老爸炼成书>>

章节摘录

“设想自现在起二十年后，你的孩子正在接受采访，以制作一部关于你的生活的纪录片。现在，请想象制片人请你的孩子来描述他或她与你之间的关系，”我对围成一圈坐在我前面的五个爸爸说，“你希望你的孩子在采访中会说什么呢？”

”他们的儿子或女儿围绕着我们环坐在椅子上，另外还有十五对父子(女)。他(她)们静静地坐着，而他(她)们的爸爸则在思考这个简单而又发人深省的问题。一个接一个地，环坐在我面前的五个爸爸都抬起头来做出了回答。

“我希望我的女儿会说，‘爸爸总是花时间陪我’。

”“我希望他说，‘爸爸教会我怎样尊重女性，怎样成为一个好丈夫’。

”我希望他说，‘爸爸经常和我谈心；他是我可以完全信任的人’。

”现在观众们完全被吸引住了，包括所有的孩子和爸爸们。

所有在场的观众中，绝大多数人从未没见过一群成年男人如此开诚布公地谈话。

接着我又问了一个问题：“孩子在就你们之间的关系接受采访时，你不希望他(她)们说什么？”

”又是短暂的沉默，不过这次有人微笑起来。

“这个问题并不难，对吧？”

”我笑着说。

我自己就是一个爸爸，我清楚地知道在抚养孩子时我是多么的担忧和不安。

这时，爸爸们开始回答问题了：“我希望我儿子不会说，‘谢谢你，妈妈！’

爸爸从未出现在我的生活里。

”“我希望我的女儿不会说，‘爸爸不是那个我可以讲知心话的人。’

”“我希望他不会说，爸爸管我太严了。

”“我希望她不会说，‘爸爸从不认真听我讲话。’

”五个爸爸都说完后，我邀请了一个志愿者杰里米。

杰里米个子不高，身体结实，年龄接近四十岁，有一个八岁的儿子凯尔。

杰里米同意成为我们的实验对象。

他转过身，扫视了外面一圈的观众，找到了自己的儿子。

凯尔的脸上闪过一个略带紧张的微笑，他朝着杰里米迅速地点了点头表示赞同。

我解释说，最后这一环节，正是能够理论联系实际并发挥关键作用的部分。

杰里米首先回答了第一个问题。

从现在开始二十年后，他希望他的儿子会说，“我觉得我和爸爸很亲近。

他始终陪在我身边。

”“那么，杰里米，”我问道，“你目前正在做什么以增加你的儿子在2030年会这么说的几率呢？”

”杰里米非常积极地讲述了他如何在凯尔学校的课堂上担任志愿者，他如何经常和凯尔一起做体育活动，以及他和凯尔共同度过的许多时光。

.....

<<超级老爸炼成书>>

编辑推荐

约翰·班的门德所著的《超级老爸炼成书：和孩子有效沟通》讲述了现代爸爸们的日常生活故事，还有一些实用技巧和活动方法来帮助你与孩子和伴侣保持紧密联系。它专门为有着不同年龄段孩子的所有爸爸们而写，无论你已婚还是单身，与孩子同住在一起还是不住在一起，无论你是继父，祖父或是家中主要的成年男性护理人员。根据你的实际情况，你可以选用不同的方式来使用这本书。

<<超级老爸炼成书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>