

<<女孩成长攻略4朋友篇>>

图书基本信息

书名：<<女孩成长攻略4朋友篇>>

13位ISBN编号：9787303143443

10位ISBN编号：7303143440

出版时间：2012-5

出版时间：北京师范大学出版社

作者：丽莎·欧文斯

页数：177

字数：145000

译者：曾谕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女孩成长攻略4朋友篇>>

前言

亲爱的，当你捧起这本书的时候，我要恭喜你：你已经进入了一生中最美好的时光之一——中学时代。

作为父亲，我一直不希望自己的女儿小田田长大。

小田田五岁时，我在心里说，希望她永远五岁。

当她七岁时，我希望她永远七岁。

当小田田十岁时，我又对自己说，希望她永远停留在十岁。

我这样说，一方面是希望把小田田最快乐、最可爱的样子永远固化在我的人生岁月里，另一方面也隐隐地表达出我对她独自应对成长压力和挑战的担忧，我希望她永远处在父爱的羽翼之下。

可是，小田田还是一天天长大了。

年初，她度过了自己的11岁生日，再过一年多，她就要和你一样，跨进中学的门槛了。

家长为孩子担忧是人之常情，但是这不应该成为我们阻碍孩子成长的理由，事实上，我们也阻止不了他们的成长。

其实，中学时代是多么地令人激动啊！

你逐渐摆脱对父母的依赖，开始自主思考，自由表达自己的意见并独立做出选择；你可以学到许多新知识，参加许多新活动，从而打开认识世界的新窗口，获得更加强烈的成功体验；你可以结交许多新朋友，体验更加丰富和深刻的情感和友谊，享受成长进程中的乐趣和惊喜……当然，这个阶段的你也会面临许多新的压力和挑战。

家长和教师对你的期望是不是太高了？

没完没了的课外活动是不是让你分身乏术？

团队合作中的分歧和冲突是不是让你难以应付？你会不会在坚守自我与融入群体间纠结不已？

负面标签和同伴压力是不是让你有喘不上气来的感觉？

是的，这些压力和挑战可能都是客观存在的，但是，我同时要告诉你的是：第一，不只你一个人这样，几乎所有的中学生都可能遇到这些压力和挑战。

第二，现在的你比以前更加成熟理性，拥有更多应对压力和挑战的方法和技巧。

只要你愿意，一定可以战胜它们。

第三，你有没有想过，当战胜了这些压力和挑战后，你会出落得更加坚强、更加伟大？

这，不正是你所需要的吗？

现在，一套专门为中学女生量身打造的丛书《女孩成长攻略》终于引进出版了。

在这套丛书中，你会读到近50个与你一样的女孩子的成长故事，可以从中了解当代中学女生面临的主要压力和挑战，随后的专家点评和意见建议，深入浅出、切实可行，为你提供了如何应对这些压力与挑战的方法和技巧。

我很高兴参与了丛书的译介工作。

如果丛书能够帮助你成功应对成长过程中的烦恼、陪你顺利度过难忘的中学时光，我将感到无比的荣幸和自豪！

<<女孩成长攻略4朋友篇>>

内容概要

《女孩成长攻略》丛书内容简介

中学时代是令人激动的。

在这期间，你可以学到许多新知识，尝试许多新事物，结交许多新朋友，发现人生的许多新侧面，做出更多独立的选择和决定……

中学生活也容易让人紧张和焦虑：日益繁重的课业负担，融入群体的巨大压力，父母和老师的高期望，异性之间欲说还休的朦胧情感……好在现在的你比以前更加成熟理性，具有更强的处理问题的能力。

但不管怎样，成功应对中学时代的困惑与挑战，都不是一件轻松的事情。

《女孩成长攻略》丛书是为中学女生量身打造的。

丛书中的每一本都精选了近10个与你一样的女生的故事，故事之后附有青少年研究专家的精彩点评和具体的应对建议，让你在轻松的开心阅读中了解成长过程必须面对的压力和挑战，掌握成功应对的方法和技巧，帮助你顺利度过美好的青春年华。

《女孩成长攻略》丛书共5本，分别是：《学校篇：校园生活那些事》；《压力篇：笑对压力不言愁》；《自尊篇：告诉自己我爱你》；《朋友篇：你是我的好朋友》；《励志篇：天生我材必有用》。

<<女孩成长攻略4朋友篇>>

作者简介

译者简介

田科武，笔名田柯，土家族，1969年生于湖北长阳，先后就读于中国青年政治学院、北京大学法学院，并获法学学士学位、法律硕士学位。

作家、青少年研究专家、知名传媒人、译者。

著有小说、散文、学术论文等各类作品一百余万字。

现任《北京青年报》常务副总编辑。

近年来致力于译介国外青少年教育经典作品，先后翻译出版了《自尊男孩手册：培养快乐自信男孩的100个建议》、《自尊女孩手册：培养快乐自信女孩的100个建议》、《嗨！青春期：9-16岁男孩女孩专属读本》等。

<<女孩成长攻略4朋友篇>>

书籍目录

《女孩成长攻略》目录

《学校篇：校园生活那些事》

认识维姬博士

开篇的话

第一章：面对考试不紧张

第二章 明星学生也烦恼

第三章 故意挂科的孩子

第四章 条理差会影响学业吗

第五章 害羞不可怕

第六章 做个成功的新来者

第七章 奋起反击恃强凌弱者

第八章 摆脱负面标签

第九章 重要的是你如何界定自己

第十章 学习障碍并不丢人

总结与回顾

爱和智慧传递

英文原文

《压力篇：笑对压力不言愁》

认识罗宾博士

开篇的话

第一章 不要试图取悦别人

第二章 什么是真正的幸福

第三章 好团队中没有失败者

第四章 你的偶像就在你身边

第五章 恃强凌弱者的可怜之处

第六章 运动是用来玩的

第七章 如何明智地交朋友

第八章 失败何足惧

第九章 谁也做不了生活全能王

回顾与总结

传递爱和智慧

英文原文

《自尊篇：告诉自己我爱你》

认识维姬博士？

开篇的话？

第一章？下一次，从头再来

第二章？坚守自己的看法

第三章？发现自己的性别身份

第四章？勇于承认自己的错误

第五章？直面身体残疾的困扰

第六章？不要拿自己与他人作比较

第七章？如何面对文化冲突

第八章？失败让我们成长

第九章？青春期的孩子“伤”不起

第十章？敬畏生命

<<女孩成长攻略4朋友篇>>

回顾与总结

传递爱和智慧

英文原文

《朋友篇：你是我的好朋友》

认识罗宾博士

开篇的话

第一章- 结识新朋友

第二章- 闲聊的禁区

第三章- 友情还是爱情

第四章- 我们来自不同的家庭

第五章- 父母的干预

第六章- 误解和流言

第七章- 她喜欢上了我的男朋友

第八章- 帮助受虐待的朋友

第九章- 与朋友道别离

回顾与总结

传递爱和智慧

英文原文

《励志篇：天生我材必有用》

认识维姬博士

写在前面

第一章 寻找自己的闪光点

第二章 半途而废要不得

第三章 永不停息的超优生

第四章 做第一个得奖的女孩

第五章 轮椅上的女孩

第六章 发号施令的领导者

第七章 沟通能力很重要

第八章 该出手时要出手

第九章 做自己，不做墙头草

回顾与总结

传递爱和智慧

英文原文

<<女孩成长攻略4朋友篇>>

章节摘录

<<女孩成长攻略4朋友篇>>

编辑推荐

《女孩成长攻略4朋友篇:你是我的好朋友(中英文双语版)》为中学女生成长自助书, 阅读此书, 会让你更加明白: 结交朋友、维护友谊, 需要缘分和技巧, 更需要真诚和努力。而尊重对方、坚守自己, 则是友谊健康发展的关键。祈愿每一个女孩子都找到适合自己的友谊和朋友。

<<女孩成长攻略4朋友篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>