第一图书网, tushu007.com

<<轻松省钱秘籍>>

图书基本信息

书名：<<轻松省钱秘籍>>

13位ISBN编号：9787303146901

10位ISBN编号：7303146903

出版时间：2012-9

出版时间：北京师范大学出版社

作者：理查德·坦普勒

页数：197

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

哈，我敢说当你翻开本书的时候一定是痛下决心要勒紧裤腰带过日子了。
也许你已经一再推迟这种苦日子的到来，但无可奈何的是，捉襟见肘的感觉确实已经真真切切地向你袭来了，所以你不得不采取点行动了。
可你从心底里却对节衣缩食、压缩开支的生活充满了恐惧感吧，嗯，毕竟谁也不想当个斤斤计较的小气鬼啊——吝啬鬼的人生必然会少了很多乐 趣哦！
 好了，一本让你可以轻松省钱过日子的秘籍已经横空出世了！
当你手握秘籍开始踏上勤俭之路，说不定你还会很享受这个过程呢(请相信我并且坚持读完手中的秘籍，你可能会获知令人惊讶的事实真相哦)。
首先，你需要脚踏实地开始省钱行动，同时还要发起一场思维方式的大革命。
你要换个新的大脑才行，彻底改变自己的人生态度和价值观。
当然，我会告诉你应该怎样改变的。
 市面上教你如何缩减开支的书籍可谓是琳琅满目，而且你还可以通过无所不能的网络来了解如何攒钱的办法，可能这些对你的省钱大计或多或少都有所帮助。
但是我真正的兴趣所在是会省钱的人们有着怎样的思维方式和行为方式，他们是怎样以一种不同于其他人的消费方式来过着轻松省钱的日子。
这就意味着他们很开心地做着“小气鬼”，勤俭节约与乐享人生丝毫没有冲突。
 我也有一些自己的亲身经历要在这儿与大家分享。
在当今经济繁荣的时代我不能装作穷困潦倒的样子来给大家现身说法，我也感到十分幸运能在这样的好年景下享受舒适的生活。
但是回望1989年的经济大萧条时期，那时我已长大成人，在那段不堪回首的岁月里我学到了许多东西。
我至今还清晰地记得自己坐在厨房的餐桌旁(其他家具大多都已被我变卖了)一脸苦相地望着桌子上成堆的账单，默默把它们分成了两份——第一份是我能够偿还的，第二份是我暂时还不能偿还的；然后我继续一脸苦相地把一个大大的“愁”字浓缩在眉间：那第二份账单显然比第一份要多，我该怎么办呢？
 我终于决定要进行绝地反击了，我要跟这种苦不堪言的日子说拜拜！
万事开头难，我虽然十分厌恶这种要什么缺什么(而且缺的还是曾经拥有的东西)的状态，但是从某种程度上说，我突然有点醍醐灌顶的感觉，好像我从死胡同中走出来了。
没错，我发现其实我的口袋里有多少钱并不是最重要的，重要的是我的生活态度发生了转变。
我突然抓住了一根可以救我于水火之中的稻草，抓着它我就可以在拼命减少预算的情况下依然可以积极乐观地生活下去。
 我把自己的经验写进了本书之中，许多经验都是我在与他人进行交流沟通时获得的，你会从中学到许多有价值的人生理念，比方说如何减少消费，如何按照一定的步骤慢慢转变自己的思维方式，这些都是轻松省钱过日子的基本要素。
 如果让我对自己这些年的经验做一个概括，那就是我懂得了一个道理：人们的快乐程度与其所拥有的钱财没有关系，或者说二者之间的关系非常非常小。
我曾经见过愁眉苦脸的百万富翁，也见过喜上眉梢的乞丐。
真正决定人们快乐与否的是他们的大脑，而不是他们的钱包。
 在本书中我提到了关于轻松省钱过日子的一百个重要问题，但是要真正做到享受快乐省钱的生活，这一百个问题可能还远远不够。
如果你还有更多更好的建议来给我做补充，或者你愿意跟我分享本书带给你的收获，那么请给我发邮件吧，我很乐意听取你的意见。
我的电子邮箱是：Richard.Templar@RichardTemplar.co.uk 理查德·坦普勒

第一图书网, tushu007.com

内容概要

我们大多数人心里都明白，自己经常花了不该花的钱。
但是对于削减开支，减少这种不必要的浪费，我们心中又很纠结，因为省钱过日子就意味着让我们忍痛割爱，不得不放弃自己的一些需求……对吧？
不过对于理查德·
坦普勒来说则不然。
他认为，只要你了解了怎样轻松省钱的办法，你的生活依然会丰富多彩，你的人生依然会幸福快乐，绝不会因为省钱而有所变化。

在《轻松省钱秘籍》一书中，理查德·坦普勒用自己幽默风趣而又睿智爽快的风格，向大家传授了许多省钱小妙招，充满了生活的智慧与乐趣。
实际上，他要传递给大家的生活理念是：停止浪费钱的行为能让你的生活变得更美好。
你将再也不会担心银行账单搅得你噩梦不断了，你只需要轻松享受你的美好人生就行了。

《轻松省钱秘籍》由北京师范大学出版社出版发行。

作者简介

作者：（英国）理查德·坦普勒（Richard Templar） 译者：谭苗苗 王海容

<<轻松省钱秘籍>>

书籍目录

心甘情愿主动省钱
转移对于消费的注意力
做好预算，不打无准备之仗
剩下的钱都跑到哪儿去了？

保持积极乐观，拒绝愁眉苦脸
时间与金钱
计划做得好，省钱没烦恼
迎接挑战，努力省钱
爱上便宜货
便宜货不便宜
给积蓄找个家
攒钱方案多样化，不怕没钱花
娱乐方式多，省钱也快乐
冷静购物，减少痛苦
心仪商品先不买，给点时间来徘徊
合理储存后，现金再到手
未雨绸缪，预存资金
多用“大票子”
对欠债说“不”
倡导绿色环保的生活理念
卖掉闲置物品
崇尚以物易物
善于利用互联网
没事不要逛商店
携带现金
不要玩虚拟货币
冻起你的信用卡
网购你的每周生活必需品
不要饿着肚子去商店买食物
缩短购物时间
剪切优惠券
充分利用会员卡
充分利用超市的优惠活动
购物的品质比数量更重要
购物的品质比价格更重要
计算商品的平均使用价格
判断商品是否值得购买
多支持邮购商品
理性看待名牌效益
在购物时先自问到底需不需要
采取大批量购物的方式
多跟小型商家打交道
养成讨价还价的习惯
不能轻易按照标价付账

购物时要想到将来如何再将此物卖出
利用网络交易给自己省钱
购物时要去两次商店
利用电子邮件中的优惠信息
参加拍卖会
参加各种有奖竞赛
选对时机，适时买卖
到当地的农产品市场捡便宜货
尽量喝自来水
改掉不良习惯
买食物不要太大手笔
买吃的不能买贵的
做个守财奴吧
自己做饭吃好处多
让多余的饭菜发挥作用
让你的冰箱有用武之地
做饭时要控制好量
吃点便宜东西吧
当个素食者
自给自足
寻觅免费食物
“宅”在家最省钱
晚点儿出门
“交换商店”
讨价还价大赛
轮流看孩子省钱机制
中午聚餐
学会分享
换房住
晚下订单
就近旅游
边工作边旅游，劳逸结合
别掉进汇率的陷阱
让孩子也加入省钱的队伍
好好想想保险到底需不需要
勤查账户明细
关掉……关掉……
供暖选择大PK
调低一两度，节能一大步
打好节水保卫战
你必知的省油诀窍
电话里的省钱门道
家务劳动自己搞定
DIY
动手做礼物，传情又达意
动手做礼物，孩子也加入
礼物抽签，省事省钱

第一图书网, tushu007.com

购物需理性，打折再出手
做做“小白鼠”，只要勇气不花钱
孩子衣服，你买新的？

节约办婚礼，省钱不寒酸
养孩子是个无底洞？
NO！

奋勇向前，永不言弃

章节摘录

版权页： 心甘情愿主动省钱 这个问题可能是你踏上省钱之路的关键一步，也是你实施省钱大计不可或缺的要素。
毫无疑问，你在读到这段文字的时候肯定是怀揣着攒大钱的梦想，或者盼望着手中的钱财能散去得慢一点。
可是要想达到这个目的，唯一的办法就是减少消费，省钱过日子。
所以你首先要从思想上有所转变，让自己从“想要主动去省钱”变成“心甘情愿主动去省钱”，要让自己从心里真正愿意开始省钱过日子。
我知道这两句话有点拗口，但是我也找不到更好的表达方式，而且这一点十分重要，我必须要在此做出强调。
你必须要真正心甘情愿主动省钱过日子，换句话说，就是你要从理论走向实践，把自己想省钱的美好理想变为强烈的行动意愿，并且深深植根于你的思想与灵魂中。
我来举个例子吧。
我有一个朋友正处于个人经济危机之中，财政状况十分窘迫，她身负巨大的信用卡债务，正纠结于该如何应对那些恼人的账单。
于是她咬牙切齿信誓旦旦地说一定要减少开支。
可是上个月她飞到纽约去参加了一位朋友的婚礼，并且还为此豪掷700美金买了一件晚礼服。
看看我这个朋友，她就是那种“想要主动去省钱”的人，可是她没有做到“心甘情愿主动去省钱”，如果她能够把省钱的想法变成强烈的行动意愿去统领自己的思想，那么她绝不会买那件昂贵的晚礼服，而且可能压根都不会飞到纽约去参加婚礼了。
如果你跟我的朋友情况相同，那么我恐怕也不能对你挥舞魔棒了，估计我的省钱魔法也对你无计可施。
但是我可以告诉你的是，你必须要找到能够真正促使你走上省钱之路的动机——这个动机可能是自来水公司对你的最后通牒（“再不交水费就给你断水”），也可能是来自银行经理的传唤书（“请速速缴清欠款，否则你就等着被起诉吧”），抑或是来自爱人对你的威胁（“你再这样我就要拂袖而去了”）。
当然，这个动机也可能来自积极的方面，比方说你可以想象一下如何庆祝自己成功攒下了一笔小钱，或者想象一下远离债务后那妙不可言的感觉。
总之，请你在忙于寻找最佳的攒钱方法时，再付出更多的努力去寻求一种可以促使你坚持攒钱的动机，后者比前者更为重要！
转移对于消费的注意力 小朋友的注意力往往会被多姿多彩的事物所吸引，其实我们也不过是些“大朋友”而已，多样化的选择也有助于转移我们对于消费的注意力。
难道不是吗？
如果你从消费的乐趣中抽身出来，可能你会发现干点儿其他的事情也会给你带来同样的愉悦感哦。
当你感到一股购物的冲动向你袭来时，你可以出去跑跑步，可以洗一个舒服的泡泡浴，可以跟你的爱人躺床上聊点儿双方都感兴趣的话题，或者其他任何你觉得可以抑制购物冲动转移注意力的事情。
当然，有些抑制购物冲动转移注意力的方式是不可取的。
比方说上网玩赌博游戏，进行昂贵的药物治疗，或者其他任何需要你破费的事情。
你要是为了节省下购物所需的钱而花出了更多的钱，那可是得不偿失，这就是一笔折本的买卖了。
同样，你更不需要采取抽烟、酗酒和暴饮暴食这样极端的方式。
因为除此以外你还有很多其他的选择。
你可以试着来分析一下到底是什么力量在推动你走向商店——你是不是在感到沮丧、兴奋或者生气的时候更容易产生消费冲动呢？
一旦你开始意识到自己的问题所在，那么你就可以在出现危险信号时（即开始燃起购物狂的小火苗时）及时采取行动转移注意力，把自己的“蠢蠢欲动”扼杀在摇篮里。
（如果仅仅是为了让出版商满意）我还必须要补充一点。

第一图书网, tushu007.com

本书可不是那些重度“消费瘾君子”的救命稻草，我可没有从医资格，不负责治疗严重的购物狂患者，建议重症患者们还是去寻求专业的治疗意见。
起码也应该买一本旨在帮助购物狂的书作为参考，这样还比较靠谱。

编辑推荐

《轻松省钱秘籍》将向你传授许多省钱小妙招。
而且这些小妙招还充满了生活的智慧与乐趣。
《轻松省钱秘籍》向我们传递这样一个观念：花得更少一样能快乐地生活！
如果说生活是由自己的双手创造的，那么就请你从现在开始创造更美好的生活吧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com