

<<太极保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<太极保健按摩>>

13位ISBN编号：9787304040352

10位ISBN编号：7304040351

出版时间：2008-3

出版时间：中央广播电视大学出版社

作者：薛永阁 编著

页数：303

字数：351000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极保健按摩>>

内容概要

太极按摩手法博采了众家之长，体现了经典的传统手法与古典武术太极拳法、功法的巧妙结合，使之融为一体，科学地运用了螺旋缠丝的力学轨迹并使意、气、力充分发挥到极致。

太极按摩手法圆活自如，行如流水，缠丝不断，快慢相兼，刚柔并济，不但治疗效果颇佳，其保健养生之功效更加显著。

书中对养生与治疗予以同等重视，特别是对亚健康状态之调整更有细致独到的见解。

《中央广播电视大学非学历教育培训用书：太极保健按摩》图文并茂，技巧性强，是一部有特色的按摩书籍。

<<太极保健按摩>>

作者简介

薛永阁，北京京郡职业技能培训学校校长，中医保健按摩行业专业委员会副主任，中国传统医学手法研究会会员，全国保健按摩师职业资格考试题库开发编审之一、考评员，中国健美协会国家级健身指导员、亚洲B级裁判，中国武术协会太极拳五段，中国清御医第五代传人，著名骨伤科教授葛长海先生及陈式太极拳第十八代宗师冯志强先生嫡传弟子。

<<太极保健按摩>>

书籍目录

- 第一章 太极保健按摩手法的起源和原理
- 第二章 经络篇
- 第三章 太极保健按摩手法
- 第四章 全身保健按摩手法
- 第五章 治疗篇
- 第六章 养生篇
- 第七章 太极篇
- 附录 “葛氏捏筋拍打正骨疗法”之七十二脉位表
- 后记

<<太极保健按摩>>

编辑推荐

<<太极保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>