

<<中职教材>>

图书基本信息

书名：<<中职教材>>

13位ISBN编号：9787304041076

10位ISBN编号：7304041072

出版时间：2008-6

出版时间：中央广播电视大学出版社

作者：何兆述，师振华 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中职教材&gt;&gt;

## 内容概要

《全国中等职业教育规划教材：职业生涯规划与设计》共分六章：职业概述，职业素质，职业选择，职业生涯规划，就业前的准备，自主创业。

附录部分为相关的法律法规。

《全国中等职业教育规划教材：职业生涯规划与设计》围绕职业生涯规划设计与开发这个中心，努力做到深入浅出，精练简洁，融理论性、实践性、知识性和实用性于一体。

在系统阐述职业、职业选择和职业生涯基本概念、特征和作用的基础上，对怎样做职业选择和职业生涯规划设计，以及在就业或创业前应做哪些准备等重要方面，进行了重点阐述。

为了能帮助读者更好地理解书中的内容，书中还加入了若干小资料和案例——小资料为《全国中等职业教育规划教材：职业生涯规划与设计》增加了知识性、趣味性；案例可以给读者提供参考和借鉴，尤其是创业的案例还可对读者形成心理上的鼓舞。

另外每节后配以“思考和讨论”，帮助学生巩固所学知识。

本书从职业学校学生的实际出发，针对中等职业学校学生的特点，力求达到提高学生职业素质，明确职业选择方向和设计职业生涯目标，以及增强就业能力和创业能力的目的。

## 书籍目录

第一章 职业概述第一节 职业的发展与特点一、职业的产生与发展二、职业的性质与特点第二节 职业的功能一、职业的个人功能二、职业的社会功能第三节 职业的分类一、联合国《国际标准职业分类》二、我国的职业分类三、职业的未来发展趋势第二章 职业素质第一节 职业素质概述一、职业素质的含义二、职业素质的特点三、各种职业所需的职业素质第二节 中职生应具备的素质一、中职生应具备的基本素质二、中职生应培养的能力第三节 职业道德规范一、职业道德的核心和原则二、职业道德规范的内容第三章 职业选择第一节 职业选择概述一、职业选择的概念二、职业选择的主体目的三、职业选择的社会意义第二节 职业选择的原则一、现实性原则二、发展性原则三、知己知彼的原则四、发挥个人素质优势的原则五、独立性原则第三节 职业选择的策略一、探索性策略二、以专业为重点的策略三、以工作单位为重点的策略四、稳定性策略第四节 职业个性一、气质与职业二、性格与职业三、兴趣与职业四、能力与职业五、价值观与职业第四章 职业生涯规划第一节 职业生涯规划概述一、职业生涯规划的含义二、职业生涯规划的发展阶段三、影响职业生涯规划发展的因素第二节 职业生涯规划的原则和步骤一、职业生涯规划的原则二、职业生涯规划步骤三、提高职业生涯规划发展能力四、在不同职业环境中发展第三节 职业目标的确立一、确立目标的方法二、职业目标设计第四节 要终生学习一、树立终生学习观念二、选用合适的学习方法三、不断以阅读充实自己四、提高搜集信息的能力第五章 就业前的准备第一节 就业政策与形势……第六章 自主创业附录一附录二附录三

## &lt;&lt;中职教材&gt;&gt;

## 章节摘录

## 1.主观因素 (1) 技能优势。

与同龄人相比,中等职业学校学生具有技能优势。

在学校里经过3年的学习,不仅学到了基础文化知识,提高了文化素养,也学到了一定的专业理论知识,学到了一定的实践技能;不仅对自己将来从事的职业有基本的了解,也具备了一定的语言能力、社交能力、操作能力、应变能力、公关能力等。

由于接受了系统的专业知识和职业技能的训练,中等职业学校学生能很快融入社会的各类职业活动中。

每一个专业都可以适应很大的职业群,如计算机专业的学生可以从事超市收银、电脑录入、广告设计、计算机维修、计算机销售等工作;财会专业的学生可以从事会计、统计、审计、超市收银、银行工作等。

经过3年职业道德、职业纪律、职业技能、经营管理等全方位的学习,中等职业学校学生可以充分发挥自己的专业优势,为就业打下基础。

## (2) 年龄优势。

中等职业学校学生年龄一般在16~20岁之间,正处于生理心理发育逐渐成熟时期。

这一时期的年轻人生命力最旺盛,思维最活跃;开始独立、批评地思考,不迷信权威;情感丰富,对未来充满憧憬和幻想。

## (3) 特长优势。

许多中等职业学校学生有一技之长:有的动手能力强,有的语言表达能力强,有的组织能力强等等。

许多中职生还都有自己的爱好特长:有的喜欢书画,有的喜欢摄影,有的喜欢服装设计,有的喜欢操作电脑,有的喜欢雕塑,有的喜欢汽车驾驶等等。

有些同学因多次在市区乃至全国获奖,在学校还小有名气。

有些同学还没有毕业,用人单位就找上门来。

俗话说“技不压身”,如果能充分发挥自己的兴趣特长,以特长求生存、求发展,就会多一条就业之路。

## 2.客观因素 目前,中职生在人才市场日渐走俏。

深圳某企业10万年薪招不到高级技工人才的新闻,一度在全国引起了轩然大波。

而从最近两年的统计数据来看,职业学校的就业率明显提高,甚至一些地区还出现了中职生比一些高职生还“畅销”的现象。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>