

<<向宇宙下订单>>

图书基本信息

<<向宇宙下订单>>

内容概要

本书中写道朋友读了一本书后，建议我“向宇宙下订单”，就能与心中的完美男人相遇！

我想我必须在她彻底陷入这种愚蠢的想法之前把她解救出来。

为了证明“吸引力法则”纯粹是无稽之谈，我向宇宙下了一个超级刁难的订单：我要一个吃素、不抽烟、不喝酒、会太极拳……的完美男人，而且还限定了时间。

没想到，时间到了，符合我的男人真的出现了！

这太夸张了吧！

从此，我展开一连串“向宇宙下订单”的实验……
· 我想用超强的甩干机九号，在我洗好衣服的瞬间，原本有人在使用的甩干机九号空下来了。

· 我想要一间办公室，三天后，我邻居打电话来说有间办公室可以卖我。

· 我说：“请把城堡送给我吧！”

”，一年后，我真的在城堡里工作。

…… 完美的人际关系、独立的办公室，还是多几张客户订单…… 倾听内心，保持放松，想要的一切自然来！

<<向宇宙下订单>>

作者简介

贝波儿·摩尔（Bärbel Mohr），1964年出生于德国波恩，曾担任文字编辑、美术编辑、自由摄影师和专栏作家。

《向宇宙下订单》是贝波儿的第一本书，也是她最成功的一本书。

该书原本只是贝波儿与朋友分享的私人手稿，却在亲友间广为流传。

出版后，立即成为超级畅销书。

自1998年问世，迄今已被翻译成14种语言。

全书 充满丰富有趣的实例故事，浅白流畅，好读实用。

此后，贝波儿还写了20多本著作，销量突破150万册。

贝波儿同时是一位影片制作人，曾拍摄电影纪录片《心诚则灵》。

<<向宇宙下订单>>

书籍目录

推荐序 你是不是真心想要？

/ 张德芬推荐序 相信许愿的力量 / 吴淡如推荐序 美梦成真的秘密 / 吴若权译序 全世界都在帮我实现愿望 / 林燕君前言 / 贝波儿·摩尔1·我发现“向宇宙下订单服务”2·下单练习3·自我测试：我是不是能让宇宙订单服务运作良好4·为什么这个方法有用5·宇宙下订单服务如何运作？

为什么应该倾听内心6·我该如何学会倾听内心的声音7·保持放松状态，想要的一切自然来8·内在的平静就是万灵药9·理论都是苍白的，亲身体验才重要10·下单技巧的细节要点11·“天堂”究竟是什么样子？

真的有天堂吗12·奇妙的感觉13·每日生活小叮咛附录：和催眠师罗晓婕、刘晨一块放松

<<向宇宙下订单>>

章节摘录

吴若权 美梦成真的秘密 想要实现愿望，其实都有方法，只要你真心去想，诚恳去要。

老天是个供货不虞匮乏的物流中心，所有的愿望都能有求必应。

有位彩券的幸运得主，对媒体透露：他在中奖之前，曾阅读过《秘密》这本书，照着书上所写的去做，他果然心想事成！

其实看过《秘密》这本书的读者何其多，为什么老天独独眷顾他？

原来，《秘密》里面还有一个没有说得很清楚的秘密，就是：如何正确地许愿，让你的愿望真正能够上达天听？

德国畅销书《向宇宙下订单》的作者贝波儿，以自己在生活中大小事都能“美梦成真”的切身经验为题材，写成这本畅销书，直率地建议读者具体的步骤，达到心想事成的结果。

回顾过去的人生经验，类似的巧合常在我身上出现。

包括：不顾苦读许久却丝毫没有起色的成绩，最后考上理想的大学；以完全没有工作经验的新手，通过重重面试而破格进入外商公司担任营销部专员，最后成为多家企业的管理顾问……我很同意书中观点：只要心平气和、常怀感恩，善用许愿的方法，梦想就会实现。

是的，正向思考、心无杂念、深信不疑，就是心想事成的关键。

想要遇见理想的对象，想要财富变得更加丰厚，想要恢复健康的身体，想要拥有更多的幸福……要实现这些愿望，原来都有方法，只要你真心去想、诚恳去要。

仿佛老天是个供货不虞匮乏的物流中心，你的所有愿望，上天都能有求必应，闪闪发光的梦想就在眼前实现。

我发现向宇宙下订单服务这一切要从几年前我和朋友吵架开始说起。

我有个朋友读了一本要人积极正面思考的书之后，建议我向宇宙下订单，就能与心目中完美的男人相遇。

我那时候没想那么多，只觉得听到这种话让人很生气，我想我必须在她彻底陷入这种愚蠢的想法之前，救她一把。

最后我们不吵了，为了证明她在瞎扯，我试着下了一份订单，列出那个完美男人应具备的九项条件：吃素、不抽烟、不喝酒、会太极拳……为了让事情碰巧成真的几率微乎其微，我还故意把实现的时间明确设定在三个月后的某一周。

就这样，我们的激辩暂时告一段落。

到了之前设定好的那一周，符合九项条件的男人真的出现了。

“太夸张了吧！”

我想。

没多久我就知道，这次的尝试十分有价值，而且还会让人上瘾。

只要眼前该做的事我都会全力以赴，而且我也不是躺在吊床上，什么都只想靠“下订单”解决的那种消极的人。

不过，只要出现我很想要、看起来却完全不可能得到的东西，我就会“下订单”！

像是想要办公室、钱（我如愿得到一笔钱，可惜那时我不相信能拿到更多数目，我的怀疑阻断了宇宙能量的流动）、工作、房子等。

继那位九项条件的男人之后，我又修正成15项条件，而连符合15项条件的男人也跟我交往失败后，为了预防各种可能的状况，最后订单上变成25项条件！

而且永远都注明达成的时间，丝毫不让老天拖延……不过呢，事情却有些蹊跷。

你一定无法相信，下订单的时候有多少变量没考虑到。

25项条件都齐全了，但我对着25分男人，却比对着零分男人还有压力。

列出多少条件根本不能保证什么！

前阵子我有个好朋友提供了一个厉害的点子，他建议我只要简单地说：“许我一个和‘当下的我’最适合的男人。”

我觉得这主意也未免太粗糙随便了，更不相信老天会帮我挑个聪明点的。

<<向宇宙下订单>>

不过我朋友为他的点子打包票，而且对三天后的成果十分满意。

我想，问题恐怕是出在我的“不信任”吧！

我太小看“宇宙订单服务”了，我觉得如果没有“施点压力”、没有设定“送达日期”，老天爷一定会优哉游哉地慢慢来……其实刚好相反，我越信任宇宙，就越快实现。

顺便说一下，我的第一个订单是在洒满月光的阳台上，很浪漫地许下的。

现在我不管走到哪里，就在哪里下订单，想到什么，就订下什么。

有一次，我下了个订单：希望在一周内，在住家附近找到一间便宜的办公室。

我是在书桌前许愿的。

过了三天，我的邻居打电话来，说有间办公室可以卖我。

我有点吃惊，但最后没有买，因为当时我们的规划案出了点问题。

我想，那次的订单多少有点太仓促了。

小心，你的愿望和所下的订单可能会马上实现！

不然哪天要下重要订单的时候，你可能已经搞不清楚下的订单对自己到底有没有好处了。

所以我发自内心的建议是：想想自己真正要的是什么。

我跟一个很要好的朋友谈起下订单的结果，他每次都大笑不已，他觉得“如果神要制裁一个人，他会满足那个人的愿望”。

这种说法实在是老掉牙了，我完全不同意。

而且正好相反，我觉得连那些一实现却发现不对的愿望都很有用。

谁知道如果不是那样，我要花多少时间才会明白我其实不需要这些东西？

说不定我会花好几年的时间去追逐一大堆不切实际的梦想。

这些失误的愿望，让我及早接近我生命中真正想要的那些要素。

不过，只要越常用你的“心”，倾听内心的声音，就越可以避免许下不必要的愿望。

你不需要使用什么特别的呼吸法，或是搞得出神恍惚来设定你的潜意识；也不需要进入催眠状态、倒立念出你的订单。

只要好好思考，细心感觉，然后像孩子般天真可爱地说出愿望，愿望自然就会实现了。

但是，你肯定偷偷在担心，一开始要怎么做才对？

无论是你的潜意识或宇宙都无法理解下列的表达方式：“我不要这个跟那个”或“希望这个跟那个不要发生”。

“不要”、“不是”之类的字眼会被删掉，而你脑中的图像则会开始成真。

举例来说，你安静地坐下，告诉自己三分钟内不要想到北极熊，在这段时间里尽可能不要想到北极熊。

结果，你会发现，你不希望想到的东西，仍然会在眼前形成一幅图像，这样一来，多少会妨碍到你真正的愿望。

“首先，你必须相信，然后要进入完全的信任，接下来证据就会显现，会透过你的信仰而显现。

这就是宇宙的精神法则。

” 那天你会知道（也就是深信不疑），你所有的期盼与要求都会实现。

要是有什么事情明显不对劲，这表示还有更好的东西等着你，不然就是这个愿望有些困难之处，只是你现在还没办法看清。

你将会知道，最棒的事始终会成真，而且很快。

刚开始的时候，你不必一下子就完全相信，我和我朋友吵架后也没有马上相信。

只要对心想事成的可能性持开放态度就可以了。

你会从自己的内在得到帮助，因为宇宙对幸运的人有兴趣；幸运的人重视且认真对待大自然。

保持放松，倾听内心，勇敢向宇宙下订单印度的瑜伽行者有自由能量意识，他们会在做动作时运用呼吸技巧，达到无痛觉的状态。

之后他们用12支矛刺穿皮肤，既不会流血，也不会有疤痕或伤口。

如果是一群瑜伽行者中的大师亲自动手，会很有意思。

有一个大师就在西方观众和拍个不停的相机前面割下自己的舌头，对全场观众展示已经割下的和他嘴

<<向宇宙下订单>>

里剩下的舌头。

等相机对好焦的时候，他随即将舌头“粘”回去，毫无缝隙。

只有一件事情严格禁止：在表演过程中，持怀疑态度的人不得触摸大师。

如果你体验过各种波动与能量所造成的不同效果，你就会知道，人在紧张或怀疑的时候散发的低波动，可能会牵制大师的高波动，这样的话，大师的舌头就没办法粘回原本的样子。

同样的道理，当你一边哼歌或吹口哨走进办公室，却有人笑话你：“够了，你吹得真难听！拜托，饶了我们吧！”

然后你的心情掉到谷底，接着你吹的旋律开始不准。

就像那位瑜伽大师的舌头再也粘不回去……掌管逻辑的左脑，每秒约可以接收七个印象（光线、声音、气味……）；掌管图像的右脑，每秒可以接收一万个印象。

大部分的印象都贮存在潜意识里，也就是说，我们有意识地观看和理解的，相比于我们内心的声音和潜意识所知晓的，两者的比例是7：10000。

所以我们真正知道的，比我们自认为知道的，至少要多上一千倍。

你了解吗？

保持这样的态度，你会变得更敏锐。

如此一来，当宇宙下订单服务的手机铃声在你心里响起，你才不会漏掉它要宣布的讯息。

关于这个问题，我可以举个简单的例子。

玛达莲娜住在出租公寓的三楼，她平常都把车子停在公寓的地下停车场。

有一天，她一如往常准备搭电梯到地下停车场取车，但突然出现“今天可以改走楼梯”的想法。

没考虑多久，她就决定走楼梯了。

快走到一楼的时候，看到大门外有个邮差拿着小包裹往房子走来。

她马上领悟到自己为什么会想走楼梯。

她打开大门，告诉那位吃惊的邮差说：“这个小包裹是我的。”

果真，那个包裹是她的。

错过了这次，邮差也许明天早上会再来。

然而谁知道，我们有多少次因为搭电梯而错过了仅此一次的机会，只因为我们不想遵从那个极其微小的念头——“我每次都搭电梯，为什么这次要走楼梯？”

宇宙下订单服务系统就是这样运作的。

你下完订单，宇宙邮递服务中心的邮差随后就出发，要将你订的愿望包裹送过去。

然而你，固执如你，就是不想听从发自内心的声音——“我每次都搭电梯，为什么这次要走楼梯？”

就跟真实生活一样，货物老是送不到收货人手中时，宇宙邮递服务中心到最后也想甩掉你的愿望包裹。

心胸越开阔，拥有越多信心，越坚持做自己，你也就越能倾听自己内心的声音，不再固执。

你的最高原则应该是这样的：“我内心的声音怎么说？”

我真的想要这样吗？

这真的是‘我’吗？

也许我今天比较想慵懒地赖在沙发上，而不是去这场极为重要的饭局？

如果我还是去了，我是否可以开心地对自己说，我做了正确的决定，一点都不用担心吗？

当你对自己许下更坚定的承诺，你同时也宣告了自己的人生目标，宣告了自己有勇气要求自己“活出真实自我”。

你宣告了你想过和谐的生活、有爱的生活、愉悦的生活，而这些自然会出现。

回想一下，大自然比较喜欢快乐的人，因为快乐的人对待大自然也比较友善。

没有一个小婴儿在出生的时候就心情很差或一副酷样。

研究发现，人类皮肤的表面张力可以透过自我训练或深度放松而改变，而且在完全放松的状态下，不可能有负面思考。

在放松的状态下，不可能有负面思考。

意思是说，人的真实天性就是快乐的，除非你必须要让神经紧绷起来才会不快乐。

<<向宇宙下订单>>

当你对自己许下更坚定的承诺，你同时也宣告了自己的人生目标，宣告了自己有勇气要求自己“活出真实自我”。

你宣告了你想过和谐的生活、有爱的生活、愉悦的生活，而这些自然会出现。

.....

<<向宇宙下订单>>

媒体关注与评论

这本《向宇宙下订单》就是作者以她自身的经历，现身说法的把她心想事成的秘诀无私的与大家分享。

她以浅显易懂的内容，举证历历的方式，把“真心想要”的状态、方法，以说故事的方式娓娓道来，这真是所有国外吸引力法则的业书中，最平易近人的一本！

——华语世界首席心灵畅销书作家 张德芬这本书读起来很轻松，也很好玩。

就跟作者在序里头说的一样，她做什么事，都希望简单、好玩，每一份力都有用处。

大概是只要识字的人，不管男女老少，应该都可以清清楚楚地了解她的理念，并且实践她的方式，向宇宙下订单。

……许愿不花钱不费力，只要你虔诚的心。

试试看！

人生一定会有大转弯！

——台湾畅销书天后 吴淡如回顾过去的人生经验，类似的巧合常在我身上出现。

包括：不顾苦读许久却丝毫没有起色的成绩，最后考上理想的大学；以完全没有工作经验的新手，通过重重面谈而破格进入外商公司担任营销部专员，最后成为多家企业的管理顾问……我很同意书中观点：只要心平气和、常怀感恩，善用许愿的方法，梦想就会实现。

是的，正向思考，心无杂念，深信不疑，就是心想事成的关键。

——台湾知名节目主持人 吴若权作者一开始因为不相信，而自己亲身试验，设法去找出答案。

这样的精神很棒！

读了本书你会更勇于追梦，更专注于自己所爱，更清晰听到自己内在的声音。

它打开了每个人心里的一扇窗子，让生命的可能无限延伸。

我喜欢，希望你也喜欢。

——台湾实践大学时尚与媒体设计研究所所长 曲家瑞许愿成真：一开始我也持怀疑态度。

使我慢慢相信这一切是因为，我试着用这种方法寻找停车位，并且成功了。

我常常用一些小事情做实验，屡试不爽。

难以置信，我就是向宇宙发出了我的愿望而已，真的就实现了。

这可能是一种信仰的力量。

无论如何，这是一本不可或缺的好书。

——德国网友mimi2709

<<向宇宙下订单>>

编辑推荐

《秘密》真人实证版，14种译本流传世界，德国10年销量百万的入门级心灵经典 《向宇宙发订单》与《秘密》《不抱怨的世界》同列为身心灵重点推荐图书台湾博客来、诚品、金石堂三大书店畅销书，博客来仅次于《秘密》之后最受欢迎的心灵书之一 1998年出版至今，依然高踞德国亚马逊励志思考类图书第1名 吸引力法则的译著中最平易近人的作品，让普通人也会爱上吸引力定律 张德芬、吴若权、吴淡如作序赞誉 国内最优秀的身心灵修炼师刘晨、罗晓捷和知名音乐人刘平联袂打造配书“静心冥想CD”《遇见未知的自己》著名插画师孔雀再次倾情出击，为《向宇宙发订单》配制8幅精美插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>