

<<草木如诗>>

图书基本信息

书名：<<草木如诗>>

13位ISBN编号：9787304053253

10位ISBN编号：7304053259

出版时间：2011-12

出版时间：王邦尧 中央广播电视大学出版社 (2011-12出版)

作者：王邦尧

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<草木如诗>>

内容概要

江南的一草一木，动静之间仿佛就沾染了天地的灵慧，看“一树烟霞绯云开”，听“千山响杜鹃”，品“一树清隽的孤高”，悟“素白终非人间色”，感叹“时光在一株草上循环流转”。

草木岂非无情物？

一字一句，讲述的都是草木如诗性情，一笔一划，勾画的都是草木长在人心的颜色……

<<草木如诗>>

作者简介

王邦尧,福建南安人。
读书以静气,写字以寄情。
犹爱自然、草木,故常满纸草木、山川。

<<草木如诗>>

书籍目录

第一卷 花郡一树烟霞绯云开千山响杜鹃惆怅东栏一株雪一庭栀子香好一朵美丽的茉莉花众荷喧嚣，我是最安静的一朵一种人生的状态——晚饭花闲看庭野凤仙花大地的微笑木槿诚秋桂及花之饕餮素白终非人间色此花应自合封侯何日能再会——三角梅时光的花你一定要见它最美的样子埋没山间的贵人紫薇朝颜和夕颜第二卷 草部芭蕉紫气东来的吉庆紫像狗尾草一样温柔时光在一株草上循环流转日常风月相媚好——蕨类植物你的无忧就是它的无忧踏莎行如果不怕刺行走天涯的愿望一片美丽的苍茫——从芭茅到菅芒白茅纯束桃金娘——一片赤心与自然独对菰第三卷 木部看满园金粉落松花对物的爱亦是情爱柿之十德爱之柔桑一树清隽的孤高风吹乌柏树楝窗人静晓云闲桐花万里路时光与事件的见证者第四卷 蔬部生命如瓜爬绵长葵和苋韭与山韭薤的四种说法多念几声茄子闷番薯而美心事慢慢卷茼蒿鼠曲草食记

<<草木如诗>>

章节摘录

版权页：插图：而真正进入到饮食的，是蕨菜。

其食用历史可以令人远远追溯，到《诗经》“陟坡南山，言采其蕨”；到伯夷、叔齐不食周粟，采蕨薇于首阳山，有了一种清高隐逸的意象。

蕨菜初生很美，“如小儿拳，紫色而肥”，而在我眼里，它们更像一个个问号，我曾与友人蹲在山中的数棵蕨菜面前，用相机拍它们直立硕大的问号而心生感慨，这么多问号，到底它们欲询问的是什么呢？

莫非这个缤纷的世界，带给这个初生的眼，就是一大堆好奇的问号？

像初生婴孩一样。

婴孩用眼睛来流露疑问，而蕨菜，没有办法，只好用自己的身体，蜷成一个硕大的问号，叩问着对它感兴趣的路人。

可是，我们又给它什么答案呢？

反倒如它一样，充满了疑惑。

可不会疑惑的，是蕨菜可以食用。

煮熟后的蕨菜颜色很好，“堆盘炊熟紫玛瑙，人口嚼碎明琉璃”，简直是画境，口感亦好，爽脆清甜，让人不忍罢口，可口腹之欲亦不仅仅是不管不顾的欲望，据科学家们论证，蕨菜内含有一种“原蕨苷”的物质，可以引发癌症，因而只好多多禁口。

不过这个研究早在唐代就被孙思邈的徒弟孟诜发现，他的《饮膳正要》里记载“令人脚弱不能行，消阳事，缩玉茎，多食令人发落，鼻塞目暗。

”虽然当年没有癌症这个名目，但如此鼻塞目暗，也不是可以开玩笑的事了。

所以对于蕨菜，得留三分想念，相敬如宾方能两看不厌。

既然蕨菜致癌，那么就来看治癌的凤尾草吧。

凤尾草又名井栏草，由于寻常井畔均可得见，而得名。

凤尾草枝叶纷披，俊逸如凤尾，亦青碧好看。

<<草木如诗>>

编辑推荐

《草木如诗》编辑推荐：江南的植物笔记，感受万物的鲜活灵动，在美、性灵与感动中寄放现实之外的人生。

与作者一起徜徉山川丛泽，吐纳天地清气，远离纷扰俗世。

<<草木如诗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>