

<<大学生健康教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教程>>

13位ISBN编号：9787305034305

10位ISBN编号：7305034304

出版时间：2004-10

出版时间：南京大学出版社

作者：朱梅 编

页数：473

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生健康教程>>

### 内容概要

新修订出版的《大学生健康教程》是以教育部颁发的《大学生健康教育基本要求》为框架，按照教育部对大学生健康教育的新要求，充实、调整了初版内容。

增加了性传播疾病与艾滋病预防的章节；较大篇幅地增加了传染病预防：如SARS、血吸虫病防治等内容；在心理应激与心身疾病、体育遗传等方面作了较大调整和补充。

该书分为十五章，结构严谨、层次分明，运用健康教育和预防医学等新的理论、观点和方法进行阐释，有一定的学术深度；全书内容新颖，学科概念清晰，可读性强，有明显的针对性，易于大学生掌握。

本书既可作为完整的大学生健康教育或素质教育的教材，又可利用各章节作为单独的性健康教育教材使用。

本书的新版，有利于促进大学生树立与时俱进的健康理念和社会责任感，形成健康的生活方式和行为习惯，提高大学生的健康素质和体质，促进和推进学校素质教育和“健康第一”指导思想的贯彻落实。

。

## <<大学生健康教程>>

### 书籍目录

第一章 健康与健康教育第一节 健康的概念第二节 健康教育第三节 健康促进第四节 大学生健康教育第五节 亚健康的预防参考文献第二章 青春期生理与生殖健康第一节 生殖器官的结构与功能第二节 青春期内分泌发育第三节 生命的孕育第四节 生殖健康参考文献第三章 心理卫生第一节 心理现象的认识第二节 大学生心理活动的特征第三节 大学生心理健康第四节 心理应激与心身疾病第五节 心理咨询和心理测验第六节 心理障碍与精神疾病参考文献第四章 性与健康第一节 概述第二节 大学生性心理发展及活动第三节 青春期内分泌发育中易见的困惑第四节 健康的性心理活动和行为第五节 性心理障碍第七节 性道德参考文献第五章 环境与健康第六章 行为与健康第七章 体育锻炼与健康第八章 学习卫生第九章 营养饮食与健康第十章 药物应用基础知识第十一章 常见传染病防治第十二章 大学生常见疾病防治第十三章 性传播疾病与艾滋病预防第十四章 急救与互救第十五章 实习与示教附录后记

<<大学生健康教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>