

<<大学生职业生涯辅导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯辅导>>

13位ISBN编号：9787305068522

10位ISBN编号：7305068527

出版时间：2010-03-01

出版时间：南京大学出版社

作者：彭晓玲 编

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯辅导>>

内容概要

《大学生职业生涯辅导》共分三部分，第1~5章对大学生进行职业生涯规划与开发辅导；第6~13章对大学生进行择业与就业辅导；第14~17章对大学生进行职业适应与创业辅导。

这是一个完整的大学生职业指导体系。

职业生涯规划是大学生成长的路标，决定了大学生成长的方向；开发职业生涯，提高职业素养，是大学生成才的根基，决定了大学生成长的质量；择业就业是大学生成长的关键环节，决定了大学生职业起点的高度和发展的前途；职业适应与创业，决定了大学生职业化的程度和人生价值的水平。

《大学生职业生涯辅导》编写目的在于引领大学生创建成功的职业人生，为此，我们竭力引领大学生科学规划职业生涯，有效提升职业素质，熟练掌握求职技巧，不断提高职业适应能力，努力强化创业意识，力求塑造大学生职业化形象。

《大学生职业生涯辅导》写作方法采取大学生就业的相关案例导入，以问题为中心理论联系实际地聚焦解惑，具有较强的针对性和说服力。

同时，精选了职业自我测试，帮助大学生了解自己，正确选择适合自己的职业。

此外，书中还精选了相关的材料，提出问题，引导大学生阅读思考，各章还精选了名言警句以激励学生深刻领悟人生真谛。

总之，全书内容丰富，形式新颖，可读性很强，是一部适合大学生需要的职业指导类教材。

书籍目录

第1章 大学生职业生涯规划的含义和意义1.1 什么是职业生涯规划1.2 大学生职业生涯规划的现状和特点是什么1.3 大学生为什么要精心规划职业生涯阅读与思考第2章 大学生职业生涯规划的理论依据和方法步骤2.1 大学生规划职业生涯应遵循哪些定律和原则2.2 大学生职业生涯规划有哪些策略和方法2.3 大学生职业生涯规划有哪些步骤阅读与思考第3章 大学生职业的自我测评3.1 你的职业倾向是什么3.2 与你的性格相匹配的职业是什么3.3 与你的气质相匹配的职业是什么3.4 与你的能力相匹配的职业是什么阅读与思考第4章 大学生职业生涯开发的含义和意义4.1 什么是职业生涯开发4.2 为什么要进行职业生涯的开发4.3 职场对大学生职业素质有哪些要求阅读与思考第5章 大学生职业生涯开发的内容和方法5.1 大学生如何开发职业生涯的自我要素5.2 大学生如何开发职业生涯的社会资本阅读与思考第6章 大学生择业的依据和原则6.1 大学生择业的理论依据是什么6.2 大学生择业应坚持的原则是什么阅读与思考第7章 大学生择业心理问题及其调适7.1 大学生择业心理问题有哪些7.2 大学生择业心理问题产生原因是什么7.3 如何调适择业心理问题阅读与思考第8章 大学生就业的现状和趋势8.1 大学生就业市场的现状是怎样的8.2 大学生就业难原因是什么8.3 大学生就业市场的发展趋势是怎样的阅读与思考第9章 大学生就业的方式和现行制度政策9.1 大学生就业有哪些方式9.2 大学生就业现行制度有哪些9.3 大学生就业的现行政策有哪些阅读与思考第10章 大学生就业的准备10.1 如何收集就业信息10.2 如何编写制作自荐材料10.3 如何塑造良好的形象阅读与思考第11章 大学生就业的笔试和面试技巧11.1 如何应对就业笔试11.2 如何应对就业面试阅读与思考第12章 大学生就业权益及其维护12.1 大学生有哪些合法的就业权益12.2 大学生就业面临哪些侵权行为12.3 怎样维护大学生的就业权益阅读与思考第13章 大学生就业流程和需注意的问题13.1 大学生就业流程是什么13.2 大学生就业流程中需要注意的问题阅读与思考第14章 大学生职业的适应14.1 大学生常见的职业适应问题及其原因是什么14.2 你的社会适应和人际交往能力的现状如何14.3 大学生如何适应职业阅读与思考第15章 大学生创业意义和创业条件15.1 什么是大学生创业15.2 大学生创业有何意义15.3 大学生创业应具备哪些条件阅读与思考第16章 大学生自主创业环节和误区16.1 自主创业准备有哪些环节16.2 自主创业实践有哪些环节16.3 大学生自主创业误区和禁忌的问题有哪些阅读与思考第17章 大学生创业计划的编制17.1 创业计划书及其编制原则是什么17.2 创业计划书有怎样的结构和格式17.3 编制创业计划书有哪些技巧阅读与思考参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>