第一图书网, tushu007.com

<<适应与超越>>

图书基本信息

书名：<<适应与超越>>

13位ISBN编号：9787306016751

10位ISBN编号：730601675X

出版时间：2000-9

出版时间：中山大学出版社

作者：古月群，漆小萍，叶深南，王自成　主编

页数：256

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<适应与超越>>

内容概要

本书针对新生入学后因环境、角色等改变，以及在学习、生活、人际交往、心理等方面引起的不适应、不协调，从理论上进行分析、引导，帮助他们摆脱困惑和烦恼，走出迷惘和无助状态，顺利渡过入学关。

在此基础上，作者还从科学思维、健全人格、团队精神、潜能开发、自由与自律等方面对新生全力进行打造，并对他们的未来职业发展作出规划、设计，有助于新时期大学的培养教育。

本书因其针对性、实用性强，不仅仅是面向大学新生编写的入学教育教材，也适合高校学生教育管理教师使用，同时还适合即将毕业的大学生、研究生阅读。

第一图书网, tushu007.com

<<适应与超越>>

书籍目录

跨越与提升转变　中学生向大学生的转变　未成年人向成年人的转变　学习直接目的的转变适应　适应新的环境　适应大学的学习方法　适应多重角色　适应立体竞争　适应环境的压力　适应时代的要求超越　超越环境　超越自我　超越成功　超越挫折科学思维　科学思维的界定　科学思维在思维领域中的地位　历史性范畴的科学思维　科学思维中的逻辑性与创造性　科学思维中的逻辑性　科学思维中的创造性　科学思维中的逻辑性与创造性的辩证统一　创造性思维概述　大学生为何要培养创造性思维　大学生培养创造性思维的方法　破除制约创造性思维发挥的不利因素　加强思维能力的训练　改造我们的学习　形成有利于创造思维发挥的人格人际关系　人际关系概述　人际关系的内涵　人际关系形成的三个要素：认识、情感、行为　大学生人际关系的表现形式　同学关系　师生关系　朋友关系　恋爱关系　家庭关系　人际交往规范　道德规范　礼仪规范　习俗规范　大学生人际关系中的困惑与迷惘　大学生良好人际关系的建立　建立良好的第一印象　……情绪与情感心理调适健全人格团队精神潜能发挥自由与自律职业规划主要参考书目后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com