

<<心理治疗方法论>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗方法论>>

13位ISBN编号：9787306026064

10位ISBN编号：7306026062

出版时间：2005-1

出版时间：中山大学出版社

作者：王仕民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理治疗方法论>>

内容概要

《心理治疗方法论》阐释了心理治疗方法论的基本概念、研究对象、理论基础、功能特点、历史发展和继承改革；采用系统论方法建构了心理治疗的方法论体系，即心理治疗方法概述、西方心理治疗方法、中国心理治疗方法等。

<<心理治疗方法论>>

书籍目录

第一章 心理治疗方法论第二章 西方心理治疗方法论第三章 中国心理治疗方法论第四章 心理诊断方法
第五章 心理测验方法第六章 心理治疗的基本方法第七章 心理治疗的主要方法第八章 心理治疗的特殊
方法第九章 心理治疗的评估方案第十章 心理治疗的研究方法第十一章 心理治疗人员能力和素质的提
高方法参考文献 后记

<<心理治疗方法论>>

章节摘录

版权页：（六）网络心理治疗面对面的心理治疗目前还是主要的治疗方式。

但是随着网络技术的日新月异，网络时代的迅猛发展，网络化心理治疗已逐渐显示其特有的优势。

许多心理治疗人员已经开始在考虑使用虚拟环境和网络来帮助来访者。

对于那些由于个人躯体条件、地域环境的限制不能直接而方便地寻求心理治疗人员，以及由于个人生活风格或生活习惯，不愿意面对心理治疗人员的人们来说，网络心理治疗尤为必要。

网络心理治疗或许也可以成为序列心理治疗过程中的第一步，通过网络，实现“与心理治疗人员的第一次接触”，享受“安坐家中，见心理治疗人员”的方便。

除了可以突破地域条件的限制外，通过网络进行心理治疗还有许多优点。

如：可以凭借行之有效的软件程序，方便地进行心理问题的评估与测量；可以方便地将治疗过程全程记录，便于反复思考和温习，以及案例讨论。

在一个付费治疗体系中，协议的具体化和程序化将使得人们容易接受。

电脑没有感情，可以使得治疗过程更加客观和中立。

当然，对于心理治疗中的治疗关系，和亲身面对面的治疗相比较，网络心理治疗的确有不足，它必须通过独特的途径和来访者建立关系。

有些专家甚至认为两者各有其优势。

关于网络心理治疗过程中双方真实身份的识别，关于对方电脑知识欠缺所带来的不便，心理治疗人员如何弥补不在现场造成影响作用的不足，如何避免因为信息交流不充分而引起的误会、投射作用等问题，都需要进一步的研究和思考。

<<心理治疗方法论>>

编辑推荐

心理疾病对很多人来说已经不再陌生，尤其是都市人，压力之下不堪重负。

自张国荣自杀之后，很多人开始直面它，开始认识它，接受它，并且尽可能抛弃它。

心理疾病的出现，心理治疗顺应而生。

社会需要心理和身体都是健全健康的人来建设它，心理治疗就在于帮助人们克服各种心理困惑和障碍，成为健康的、有效率的建设者和享有个人幸福的人。

<<心理治疗方法论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>