

<<一分钟的价值>>

图书基本信息

书名：<<一分钟的价值>>

13位ISBN编号：9787306027917

10位ISBN编号：7306027913

出版时间：2007-9-1

出版时间：中山大学出版社

作者：张彦忠

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一分钟的价值>>

### 内容概要

世上有一样东西对谁都是公平的，它就是时间；世上还有一样东西是人们最容易得到又最容易丧失的，它同样是时间。

《一分钟的价值》是一本以大学生为主要对象的思想品德课辅助教材，通过对时间的特质、意义、价值、妙用等的系统阐述，加深学生对时间全面真切的认识，并结合案例分析及课堂教学训练，使学生掌握科学管理时间的方法，让自己工作生活的每一分钟都充满意义。

《一分钟的价值》具有理论知识图解化和资料采集紧扣职场的特点，富有实用性和趣味性。

<<一分钟的价值>>

作者简介

张彦忠，南开大学经济学专业毕业，硕士学位，曾获广州市优秀教师等称号。

## <<一分钟的价值>>

### 书籍目录

第一章 我的时间谁动了第一节 分析我的时间第二节 我的时间哪去了第三节 认识时间管理第二章 找对车站上对车第一节 时间管理的根本第二节 树立明确的目标第三节 周详计划能省时第三章 分清芝麻与西瓜第一节 8020法则第二节 ABC时间管理法第三节 永远把最重要的事放在第一位第四章 我的时间我做主第一节 做正确的事与正确地做事第二节 克服拖延的习惯第三节 充分利用最佳时间第四节 举行高效的会议第五节 学会说“不”第五章 磨刀不误砍柴工第一节 高效从办公桌开始第二节 学会授权第三节 善用零碎时间第四节 管好通讯录第五节 可以长话短说的电话第六章 张弛有道为最先第一节 可怕的工作狂第二节 谁都不能令地球转动第三节 保持每个角色之间的平衡第四节 做一个完整的人后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>