

## <<心灵抚慰与咨询>>

### 图书基本信息

书名：<<心灵抚慰与咨询>>

13位ISBN编号：9787306028792

10位ISBN编号：7306028790

出版时间：2007-10

出版时间：陈国海、刘勇 中山大学出版社 (2007-10出版)

作者：陈国海，刘勇 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵抚慰与咨询>>

### 内容概要

《心灵抚慰与咨询》是从理论方面阐述了心灵抚慰的理论与研究方法、心灵抚慰者应具备的素质、能力与技巧；从实务方面介绍了从朋辈和专业心理咨询实践中总结出的心理咨询技术来分析和解决有关的心理问题。

《心灵抚慰与咨询》内容新颖，适合高等院校心理学专业作教材，也适合高等院校学生管理部门，以及各级工会、妇联、人力资源管理部门、自助团体、咨询中心、仲裁机构等单位作培训用书，对于希望改善自我心理素质的青少年及社会人士，也是一本有参考价值的心理自疗读物。

## <<心灵抚慰与咨询>>

### 作者简介

陈国海，男，1966年出生，福建永定人。

现为广东外语外贸大学管理学教授，硕士生导师，香港大学心理学博士，广东省“千百十工程”校级重点培养对象。

兼任广东省高校心理咨询专业委员会、世界人力资源发展学会、世界幽默研究协会、美国工业与组织心理学会、香港人力资源管理学会会员。

曾获1997年和2002年度加拿大研究短期访问学者奖学金、2002年度香港大学田家炳访问学者奖学金，多次出席心理学和管理学的国际会议。

具有十多年从事心理咨询与治疗的教学、科研和临床的经验。

目前研究兴趣表现在“团体心理辅导策略在企业培训中的应用”、“企业员工幽默应对方式与压力管理”、“企业教练技术的本土化”等方面。

代表作《组织行为学》，《管理零距离感知管理世界》，《企业心理教练》，《大学生心理与训练》，公开发表论文“A Comparison of Humor Styles, Coping Humor and Mental Health among Chinese and Canadian University Students”、“大学生幽默风格与精神健康关系的初步研究”、“散户股民心理健康状况调查”、“高校心理咨询的伦理学思考”、“女大学生躯体自信与心理健康的关系研究”、“青年志愿者心理素质结构分析”等50余篇。

## <<心灵抚慰与咨询>>

### 书籍目录

上编 理论部分第一章 心灵抚慰导论第一节 心灵抚慰概述第二节 当事人与咨询者的关系第三节 主动倾诉与抚慰第四节 研究心灵抚慰的方法第二章 心灵抚慰者应具备的素质第一节 心灵抚慰的有效性第二节 对心灵抚慰者的要求第三节 心灵抚慰教育与培训第三章 人本主义视野中的心理咨询第一节 马斯洛的心理咨询理论第二节 罗杰斯的当事人中心咨询理论第三节 道家认知疗法第四节 人本主义对人的理解第五节 心理咨询的原则第六节 基础心法第四章 如何提高心灵抚慰者的素质与能力第一节 宽容接纳第二节 真诚信任第三节 理智分析第五章 心灵抚慰者的倾听与面谈技巧第一节 如何倾听第二节 怎样面谈第三节 理解技术第四节 电话与网上心理咨询第六章 精神支持疗法第一节 支持与鼓励第二节 保证与承诺第三节 建议与劝说第四节 解释与指导第五节 促进环境的改善第六节 斯克掳奇过程疗法第七章 体验与感悟第一节 体验学习法第二节 罗杰斯的自我概念理论第三节 戴尼提听析法下编 实践部分第八章 学会减压第九章 人际关系心理咨询第十章 婚恋心理咨询第十一章 学习心理咨询第十二章 职业心理咨询第十三章 物质依赖及其帮助第十四章 自杀预防与干预主要参考文献

## <<心灵抚慰与咨询>>

### 章节摘录

上编 理论部分第一章 心灵抚慰导论本章提要心灵抚慰是心理咨询的一种特殊形式，对增进人们的心理健康和缓解人们的心理困扰具有重要作用，因此有组织地在社会中开展心理倾诉和心灵抚慰工作，培养更多的合格的心灵抚慰者，对建立互助互爱的和谐社会具有重要的现实意义。

它既有别于专业心理咨询，又与专业心理咨询有千丝万缕的联系。

当事人与心灵抚慰者的良好关系是心灵抚慰取得显著成效的前提，因此要用心去建立、巩固和发展。在当事人与心灵抚慰者良好关系的心理氛围中，当事人要主动倾诉，心灵抚慰者要积极倾听并提供咨询和帮助。

本章主要内容包括： 心灵抚慰的概念； 心灵抚慰的特征； 环境和情景因素对心灵抚慰的影响； 心灵抚慰的作用； 如何处理当事人与心灵抚慰者的关系； 主动倾诉； 主动抚慰； 心灵抚慰的研究方法。

第一节 心灵抚慰概述心灵抚慰是社会生活中普遍存在的一种人类互助现象。

它具有自发性、文化性、义务性、亲情和友谊性、普遍性、简便有效性、直接干预性的特点，是人类不可或缺的情感润滑剂和心理平衡的砝码。

一、形形色色的心灵抚慰人是富于情感的动物，这些情感有时需要自慰和补偿，有时需要倾诉和发泄。

在交际时人们需要情感投资，也需要情感满足，需要友谊和爱情，甚至在对重大事务的决策和行动上，都希望得到更多人的理解、信任、支持和鼓励。

人类的情感交流需要也决定了人的合群倾向。

## <<心灵抚慰与咨询>>

### 编辑推荐

《心灵抚慰与咨询》主要遵循罗杰斯的人本主义咨询模式，结合我国国情及笔者近年形成的观点和积累的临床体会加以阐述。

全书分为两个部分，即理论部分和实践部分。

理论部分写作的基本思路是首先确定朋辈咨询者应当具备的主要心理素质，然后介绍培养这些心理素质的主要方法和技术；同时介绍罗杰斯的人本主义咨询模式和方法以及其他实用技术和案例。

实践部分主要按实际生活领域分门别类，采用已介绍过的理论和技术来分析和解决心理问题。

《心灵抚慰与咨询》尽可能挑选一些能为大众接受和掌握的、从朋辈和专业心理咨询实践中总结出来的心理咨询理论和技术，比如基础心法、ESP疗法、潜意识音乐暗示疗法、戴尼提听析法。

《心灵抚慰与咨询》可作为所有希望改善自我心理素质的青少年和社会人士自修和心理自疗的读物，适合高等院校心理学专业作教材，也适合各高校大学生心理学社、辅导员和班主任以及工会、妇联、婚姻介绍所、教学与医疗单位、人力资源管理部门、咨询中心、志愿者协会、自助团体、仲裁机构等单位作培训用书，也可作为同事、校友、朋友相互馈赠的礼物。

<<心灵抚慰与咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>