

<<心理危机>>

图书基本信息

书名：<<心理危机>>

13位ISBN编号：9787306030740

10位ISBN编号：7306030744

出版时间：2008-10

出版时间：中山大学出版社

作者：石勇

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理危机>>

### 前言

学术以历史进程和当下实践为生命之源，学者以关注社会人文和现实生活为崇高责任。在当今中国现代化和社会转型的关键时期，呼啸前进的列车带着人们阅尽新时代的辉煌景观，与此同时，筚路蓝缕的开拓也展现出前所未有的艰难，暴露了转型道路设计的不足和空白。这是一个社会急遽变革、世事不断更新的时代，这是一个思想遭遇启蒙、精神之花绽放的时代。哲学、人文学科、社会科学的研究者欣逢其时，理应对纷繁复杂的社会现象、社会思潮、舆论热点表达深层的关注，并以学者的胸怀和视野作出学术性的解读。

学术不能在象牙之塔中自足自美，它必须走向民众。自然科学需要普及，社会科学也需要普及。在心为物役、信仰缺失、精神贫乏、功利泛滥的时期，哲学、人文学科、社会科学的普及尤为重要。在这个领域里，以学者和专门研究者对象的纯学术著作汗牛充栋，而以广大民众为对象的思想性、学术性著作却十分稀缺。

## <<心理危机>>

### 内容概要

《心理危机：你我身边的隐形杀手》是社会热点关键词丛书之一。  
心理问题的公理，一条绝对的心理铁律：人在生理上要生，不要死，在心理上也一样。  
人的一切心理活动都是为了寻求心理生存。  
自杀或宁愿被杀死，同样是为了寻求心理生存。  
心理生存驱动人在这个世界上获取心理优势。  
心理竞争就是人与人之间的心理较量，目的是决出心理上的胜负。  
没有谁想处于心理劣势，一旦他在心理竞争中惨败，他就会否认或将其合法化，从而掩盖自己的心理劣势。

## &lt;&lt;心理危机&gt;&gt;

## 书籍目录

总序前言第一章 序曲：中国已经进入心理风险社会一个“社会神经症”的幽灵，正在中国大地上徘徊人似乎不仅无法追求幸福，连避免痛苦都难以做到杀人和自杀都是“解脱之道”患有心理疾病的人，已经潜在和现实地成为了“心理炸弹”破译心理秘密的旅程第二章 汶川大地震凸显心理危机心理危机：出现在2008年的废墟之上死神时不时地借自然灾害和人类之手猎杀人类失去一个确定的世界给予的安全感，人就会陷入心理危机灾难的幸存者要穿越五个阶段的心理黑暗期否认和愤怒，都是人心理防御机制在运行心理援助的阳光雨露应遍洒那些与灾难接触的人们心理援助需要持续二十年心理救援是让人真正在心理上变得强大心理救援者如果把自己当成救世主只会把事情搞砸心理干预的几个误区败笔：一个失败的心理干预案例第三章 无我化生存在心理上，我们拥有一张社会的脸镜像中反映的是真实的自我吗？为了防止自己变成陌生人，许多人不敢独处失去自我将变成心理的盲人曾经被某人“杀死”的自我剥去一个人的存在属性，他就被抽空了人格结构与自我认同自我的真实性自我意识的产生装进“自我”箱子里的东西大多是垃圾假自我怎样控制一个人的存在？第四章 致命的困境：人的存在存在还是死亡？一个永恒的命题关于人类存在的忧伤故事从“存在”那儿发出的追杀令“回家”的努力寻找心灵的家“自我—世界”构成心灵的秩序第五章 主宰人性的神秘之物：心理逻辑人在心理上必须生存心里生存比生理生存的需要更强烈出卖了自我，一个人就会憎恨自己人是自己的心理的奴隶人格失调性歪曲第六章 人类的心理搏杀第七章 特殊时期的癫狂心理第八章 光怪陆离的心理世界第九章 心理炸弹：随时可能爆发的危机第十章 痛不欲生：生命不可承受之重第十一章 “回家”：遥远的求索之路

## &lt;&lt;心理危机&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 序曲：中国已经进入心理风险社会 一个“社会神经症”的幽灵，正在中国大地上徘徊 1929年，弗洛伊德发表了他的煌煌巨著《文明与不满》，提出了文明的压抑会导致人患上神经症的观点。

在穿透了“个体神经症”的黑暗后，他写道：“如果文明的演进与个人的发展有着深远的相似性……我们难道不可说文明中的许多制度 或其中的许多时代，甚至可能整个人类 在文明的压抑下已经患上了‘神经症’吗？”

历史在时间的流逝中不停地变幻。

20世纪初在弗洛伊德那儿产生的“头脑风暴”，在21世纪初的今天已经变成中国社会残酷的现实。一个幽灵，一个“社会神经症”的幽灵，正在中国大地上徘徊。

而2008年5月12日发生在四川的大地震，更是让“心理危机”成为一个醒目的关键词，出现在一片废墟之上。

人似乎不仅无法追求幸福，连避免痛苦都难以做到 法国思想家帕斯卡尔说：人的疯狂竟然如此不可避免，以致不疯狂也是另一种形式的疯狂。

从精神、心理健康的角度来说，在这个时代，一个人“不正常”也许是患上了临床上的神经症、精神病，也许不是，只是他的思考/行为模式和大多数人不一样罢了。

同样，“正常”也许是真的，也许根本就是一种假象，是“集体不正常”的另类表达。

一个人疯了当然被认为是疯了，但一亿人疯了从来不可能把这种疯狂变为正常。

在今天，谁感觉不到自己有心理压力，谁又能认为自己没有心理问题呢？

放眼望去，我们分明看到，焦虑、抑郁、恐惧、躁狂……袭击着每一个人。

学习、就业、工作、人际关系、贫富悬殊、消费……每一件事情，都让我们的心灵饱受煎熬。

我们生活在这个世界上，似乎不仅无法追求幸福，连避免痛苦都难以做到。

央视名嘴崔永元曾经在《南方周末》上承认自己有抑郁症。

可又有多少人敢于公开承认自己“有病”？

据统计，在中国成年人中，患有各种精神病的人至少已达到一千六百万。

至于患有神经症、各种人格障碍、心理变态，以及形形色色的心理问题的究竟有多少人已经难以统计，起码是几亿。

而一份调查显示，在中国的中小学教师中，有一半有各种各样的心理障碍。

不仅大人世界弥漫着心理危机，甚至也殃及到少年儿童。

据统计，在中国17岁以下的人中，至少有3000万人受到各种情绪障碍和行为问题的困扰。

中、小学生心理障碍患病率达到21.6%至32.0%。

中国，不经意间已经被心理危机的阴影所笼罩。

<<心理危机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>