

<<读《千字文》的心得>>

图书基本信息

书名：<<读《千字文》的心得>>

13位ISBN编号：9787306036438

10位ISBN编号：7306036432

出版时间：2010-4

出版时间：广州中山大学出版社有限公司

作者：蓝光中

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读《千字文》的心得>>

### 前言

一日，老先生携来一大摞书稿，开门见山直陈来意：中山大学出版社要为他结集出版“蓝光中弘扬国学”丛书，嘱我作序。

书稿共六种七本，颇有些分量。

简直难以置信！

这应是年富力强的壮年之所为，非是八十老翁之所逮。

我顿然对先生肃然起敬，恭敬赞叹之余，却之实属不恭，只得从命，纵然勉力而为，也算不拂老先生的美意！

先生者，何许人也？

先生不是别人，正是我校退休语文老师蓝光中老先生。

蓝老先生曾长年累月在华南师范大学附属中学进德修业，安身立命，乃蜚声省内外的一代名师。

他学而不厌，诲人不倦，深受学生的爱戴，桃李自然满天下。

花甲之后，他却退而不休，笔耕不辍。

他是学校图书馆的常客，坐拥书城，他的精神世界便海阔天空。

沉潜其中，乃不知老之已至！

你可以想象老先生寂然凝虑感而遂通的情状，欣欣然何其自足！

蓝老是附中老一辈教师学而不厌的代表，更是年轻人争相学习的榜样。

蓝老先生在弘扬国学方面用功尤深，在国学这片沃土上，种瓜种豆，天道酬勤，老人家瓜豆并收，所获甚丰。

近些年，蓝老先后出版了《历代诗歌选读》、《四书新裁》、《国学基础》、《民俗节日诗歌赏析集》等，大有一发不可收之势；最近又完成了《读（三字经）的笔记》和《读（千字文）的心得》两部书稿。

显然，先生已契入欲罢不能的美妙境界。

我想起王安石《孤桐》里的两句诗：“岁老根弥壮，阳骄叶更阴。”

这是蓝老为学为人的最好写照。

我心里纳闷，蓝老先生不太随分从时，年届耄耋却不好生颐养，仍汲汲于国学研究，缘何？

原来他一直有个宏愿：让国学走进青少年，让国学走进千家万户。

国学，一国所固有之学术也。

国学已经不再仅仅属于中国，而已经成为面向世界的文化。

## <<读《千字文》的心得>>

### 内容概要

这本《读(千字文)的心得》，采用传统诠释方法，首先解字说文，将字义、文义弄明白，然后随着文句意思的展开，发挥自己的想象力，向广阔和纵深发展，力求透彻地了解它所介绍内容的方方面面。

在编著过程中，我浮想联翩，邀游在天文地理、经史子集、诗书棋画、美术工艺的海洋中，摄取跟《千字文》有关联的知识和故事记录下来，跟对“国学”有兴趣的读者朋友分享我读这本书时所得到的欢乐与收获。

同时，可以有效地提高自身的素质和应试能力。

## <<读《千字文》的心得>>

### 作者简介

蓝光中，华南师范大学附属中学高级语文教师。

1927年生于江西省信丰县，1953年在中山大学中文系本科毕业。

之后便在广东广雅中学、华南师范大学附属中学从事语文教学近40年。

1982年，蓝先生领衔编著的《高考专题作文训练》，在全国指导作文的方式方法上具有独创性，该书中“材料作文”的提法在全国也属首创。

1986年，广东试行语文标准化考试前，蓝先生与同事编著的《语文标准化题型研究》，是全国最早出现的同类读物。

主要出版了《历代诗歌选读》、《国学基础》、《民俗节日诗歌赏析集》、《中学生古汉语字典》、《四书新裁》。

蓝先生三次应出版社的邀请主编、出版了高一、高二、高三《高中古诗文夹注夹译与练习》共三册，还担任了“中小学各科一课一练”丛书的总策划，以及由广东省教育厅主持编写的《中学文言字典》的副主编。

## <<读《千字文》的心得>>

### 书籍目录

一、前言二、《千字文》原文三、我的心得(一)第一部分天地玄黄。

宇宙洪荒。

日月盈昃，辰宿列张。

寒来暑往，秋收冬藏。

闰余成岁，律吕调阳。

云腾致雨，露结为霜。

金生丽水，玉出昆冈。

剑号巨阙，珠称夜光。

果珍李柰，菜重芥姜。

海成河淡，鳞潜羽翔。

龙师火帝，鸟官人皇。

始制文字，乃服衣裳。

推位让国，有虞陶唐。

吊民伐罪，周发殷汤。

坐朝问道，垂拱平章。

爱育黎首，臣伏戎羌。

遐迩一体，率宾归王。

鸣凤在竹，白驹食场。

化被草木，赖及万方。

(二)第二部分盖此身发，四大五常。

恭惟鞠养，岂敢毁伤。

女慕贞洁，男效才良。

知过必改，得能莫忘。

罔谈彼短，靡恃己长。

信使可覆，器欲难量。

墨悲丝染，诗赞羔羊。

景行维贤，克念作圣。

德建名立，形端表正。

空谷传声，虚堂习听。

祸因恶积，福缘善庆。

尺璧非宝，寸阴是竞。

资父事君，日严与敬。

孝当竭力，忠则尽命。

临深履薄，夙兴温清。

似兰斯馨，如松之盛。

川流不息，渊澄取映。

容止若思，言辞安定。

笃初诚美，慎终宜令。

荣业所基，籍甚无竞。

学优登仕，摄职从政。

存以甘棠，去而益咏。

乐殊贵贱，礼别尊卑。

上和和睦，夫唱妇随。

外受傅训，入奉母仪。

诸姑伯叔，犹子比儿。

<<读《千字文》的心得>>

孔怀兄弟，同气连枝。  
交友投分，切磨箴规。  
仁慈隐恻，造次弗离。  
节义廉退，颠沛匪亏。  
性静情逸，心动神疲。  
守真志满，逐物意移。  
坚持雅操，好爵自縻。  
(三)第三部分都邑华夏，东西二京。

背邙面洛，浮渭据泾。  
宫殿盘郁，楼观飞惊。  
图写禽兽，画彩仙灵。  
丙舍傍启，甲帐对楹。  
肆筵设席，鼓瑟吹笙。  
升阶纳陛，弁转疑星。  
右通广内，左达承明。  
既集坟典，亦聚群英。  
杜稿钟隶，漆书壁经。  
府罗将相，路侠槐卿。  
户封八县，家给千兵。  
高冠陪辇，驱毂振缨。  
世禄侈富，车驾肥轻。  
策功茂实，勒碑刻铭。  
皤溪伊尹，佐时阿衡。  
奄宅曲阜，微旦孰营。  
桓公匡合，济弱扶倾。  
绮回汉惠，说感武丁。  
俊义密勿，多士实宁。  
晋楚更霸，赵魏困横。  
假途灭虢，践土会盟。  
何遵约法，韩弊烦刑。  
起翦颇牧，用军最精。  
宣威沙漠，驰誉丹青。  
九州禹迹，百郡秦并。  
岳宗泰岱，禅主云亭。  
雁门紫塞，鸡田赤城。  
昆池碣石，钜野洞庭。  
旷远绵邈，岩岫杳冥。

(四)第四部分治本于农，务兹稼穡。  
俶载南亩，我艺黍稷。  
税熟贡新，劝赏黜陟。  
孟轲敦素，史鱼秉直。  
庶几中庸，劳谦谨敕。  
聆音察理，鉴貌辨色。  
贻厥嘉猷，勉其祗植。  
省躬讥诫，宠增抗极。  
殆辱近耻，林皋幸即。  
两疏见机，解组谁逼。

<<读《千字文》的心得>>

索居闲处，沉默寂寥。  
求古寻论，散虑逍遥。  
欣奏累遣，戚谢欢招。  
渠荷的历，园莽抽条。  
枇杷晚翠，梧桐蚤凋。  
陈根委翳，落叶飘摇。  
游鹄独运，凌摩绛霄。  
耽读玩市，寓目囊箱。  
易轡攸畏，属耳垣墙。  
具膳餐饭，适口充肠。  
饱饫烹宰，饥厌糟糠。  
亲戚故旧，老少异粮。  
妾御绩纺，侍巾帷房。  
纨扇圆絜，银烛炜煌。  
昼眠夕寐，蓝笋象床。  
弦歌酒宴，接杯举觞。  
矫手顿足，悦豫且康。  
嫡后嗣续，祭祀蒸尝。  
稽颡再拜，悚惧恐惶。  
笺牒简要，顾答审详。  
骸垢想浴，执热愿凉。  
驴骡犍特，骇跃超骧。  
诛斩贼盗，捕获叛亡。  
布射僚丸，嵇琴阮啸。  
恬笔伦纸，钧巧任钓。  
释纷利俗，并皆佳妙。  
毛施淑姿，工颦妍笑。  
年矢每催，曦晖朗曜。  
璇玑悬斡，晦魄环照。  
指薪修祜，永绥吉劭。  
矩步引领，俯仰廊庙。  
束带矜庄，徘徊瞻眺。  
孤陋寡闻，愚蒙等诮。  
谓语助者，焉哉乎也。

## &lt;&lt;读《千字文》的心得&gt;&gt;

## 章节摘录

昃指的是日西斜，太阳每天都东升西落，正午的时候位置最高，一过午时就叫仄。

中国自己的天文学里面讲究黄道、白道和赤道，这是最基本的天体运行的轨道。

中国人出门做事，喜欢挑个黄道吉日。

那什么是黄道呢？

黄道是太阳围绕地球运转一圈所形成的轨迹。

有人一听就跳起来了，胡说！

不科学。

太阳怎么会围绕地球转呢？

是地球围绕太阳转。

我们说这要看基点在哪里，如果以地球为基点，以太阳为参照物，在地球上观察太阳的运动，确实是太阳围绕地球转。

早晨太阳从东方升起来，晚上从西方落下去，我们看到的现象就是日升日落。

我们换一种说法，说成：在地球上观察太阳运动所形成的视运动的轨道就叫黄道。

随你怎么说都是一回事。

黄道一个周天360度，分成12个等份，叫做黄道12次或12宫。

从子到亥，一宫30度，每月走一宫，12宫走完，太阳转了一个周天。

什么叫白道呢？

白道是在地球上观察月亮围绕地球转一圈所形成的轨道，叫白道。

地球赤道是在南北极之间，像画一条平行线，把地球分成南半球北半球两部分。

天文赤道是地球赤道在天球上的投影，以此为标记，天球上才有对应的九州分野。

月亮盈亏变化的一个周期，就是中国最早使用的太阴历，太阴指的月亮。

根据月光的盈亏变化来记载时间的长短，就是太阴历，简称阴历。

夏商周三代各自有各自的历法，我们现在用的是夏历，也就是夏朝的太阴历。

“辰宿列张”又是什么意思？

这一句话，语出《淮南子》。

《淮南子》一书是西汉初年，淮南王刘安及门客共同著作的。

刘安是汉高祖刘邦的曾孙，淮南厉王刘长之子。

《淮南子》中说：“天设日月，列星辰，调阴阳，张四时。

”就这么一句就概括了天的作用：日月星辰、阴阳四时都是老天设置的，伟哉，老天爷！

广义的辰是星体的总称，俗称星辰。

狭义的辰是北辰，指的是北斗七星。

北斗七星属于现代天文学的大熊星座，可以用来辨方向、定季节。

辰又指太阳所行黄道十二宫（子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥）的辰宫。

广义的宿指的是星宿。

星和宿有什么区别呢？

星，通常指除太阳和月亮外，肉眼或用望远镜看到的发亮天体。

按物理性质和运动状态分为恒星、行星、卫星、小行星、彗星和流星。

太阳（恒星）离地球较近，看起来比其他的恒星和卫星大得多、亮得多。

一颗以上的恒星、一组星，就叫宿。

我们看看天上的星，基本上都是星座、星团，一疙瘩一块的，根本数不出有多少个，只能叫一宿，为便于观测，人们将星空划分成若干个区域。

每一星座可由其中亮星的特殊分布而辨认出来，如由7颗亮星形成杓子的北斗星所在的星座叫做“大熊座”。

由于历史的原因，星座的名称很多是动物名，或古代巴比伦、希腊神话中的人名。

1928年国际天文学联合会规定，全部天空共分88星座，它们的界线大致是平行和垂直于1875年天赤道



<<读《千字文》的心得>>

的弧线。

<<读《千字文》的心得>>

编辑推荐

《读《千字文》的心得》：蓝光中弘扬国学丛书

<<读《千字文》的心得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>