

<<津津和睡眠的秘密>>

图书基本信息

书名：<<津津和睡眠的秘密>>

13位ISBN编号：9787306038289

10位ISBN编号：7306038281

出版时间：2011-5

出版时间：中山大学出版社

作者：[美]麦特·卡斯帕（Matt Casper），[美]泰德·多尔西（Ted Dorsey） 著，恒芝美国国际有限公司 译

页数：28

译者：恒芝美国国际有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<津津和睡眠的秘密>>

### 内容概要

一群代表人类不同情绪的小意毛生活在e时空里。他们和我们一样也会有面对各种各样问题的时候，让我们来看看他们是怎样排解烦恼的.....

津津白天睡觉，晚上跑去玩电玩、吃快餐，他整天睡觉还是觉得很疲倦，失去了和朋友们一起玩耍的很多乐趣。

意毛超巴出现了，当起了神秘大侦探，追踪津津一整天的活动.....

津津将带给您的孩子一个充满想象力的意毛世界——谷歌鸟，余震乐队，睡眠指示灯，信息囊，电震苏打汽水，镭射飞碟，转运滑板.....

书的末尾安排了“家长、老师协助改善”环节，运用美国先进的儿童心理学理论，提出容易操作的具体改善建议，让小读者在看了意毛故事之后，跟着意毛小朋友一起塑造积极的行为，养成好习惯。

随书附赠意毛小动画和作者与美国小朋友朗读英文的视频。

每个意毛都有自己的特殊能力，爸爸妈妈和孩子比赛，看看谁先在意毛小动画中发现它！

《津津和睡眠的秘密》这本酷酷的书会是潮爸潮妈亲子共读的好选择！

## <<津津和睡眠的秘密>>

### 作者简介

Helen Lau 刘海伦——意毛概念创造者 工业设计背景，  
进修心理学及蒙特梭利幼儿早期教育理论。  
因为好奇心的驱使及教育自己孩子的需要，  
创造意毛概念，借用孩子喜欢及较易沟通的卡通形象以启发儿童情商认知，提高品德、社交技巧及学习能力。  
她亦在美国与大学心理学系合作推动这方面研究。  
通过这些理论与实践，刘海伦已经把两个孩子培育为优秀的人材，希望籍意毛能与儿童、家长及教育工作者分享这些心得。

Matt Casper M.A., MFT,  
麦特·卡斯帕是一位注册家庭婚姻治疗师。  
他毕业于美国杜克大学，曾修读心理学、宗教学与电影学，并于美国加州专业心理及心理分析研究生院 (California  
Graduate Institute of Professional Psychology and  
Psychoanalysis) 获得家庭婚姻治疗硕士学位。  
麦特现居于洛杉矶，协助各种不同年龄的人们更好地了解并倾诉自己的情绪。

Ted Dorsey  
泰德·多尔西毕业于美国普林斯顿大学，是一位居住在美国加州洛杉矶的作家，同时是一位独立教育工作者，并从事舞台、电影以及电视节目等编剧工作。

<<津津和睡眠的秘密>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<津津和睡眠的秘密>>

### 媒体关注与评论

意毛中文简体版由中山大学出版社出版，受到中山大学心理健康教育咨询中心推荐。

“意毛”丛书是一套儿童情绪自我了解和情绪管理方面的优秀书籍，也是压力应对方面的好书，值得向广少儿朋友和家长推荐。

——中山大学心理健康教育咨询中心主任 李桦教授 “意毛”儿童情商教育系列图书应用心理学研究成果，利用儿童喜闻乐见的动漫故事，帮助儿童学会疏导消极情绪，学会快乐生活，是一套美国优秀的儿童亲子读物。

——中山大学教育科学研究所 朱新秤教授 “意毛”丛书是一套培养儿童良好素质的通俗读物，推荐4-9岁儿童使用。

本套丛书有助于少儿生活习惯的养成和早期健康人格的培养。

儿童早期生活习惯的养成比学习习惯的培养更重要。

良好生活习惯的形成对学习习惯的培养有促进作用。

而少儿早期人格素质的培养是迈向幸福人生的第一步。

你的孩子一定会喜欢这套寓教于乐的“意毛”图书。

——中山大学教育科学研究所 张璐斐副教授

<<津津和睡眠的秘密>>

编辑推荐

《"意毛"儿童情商教育双语图书:津津和睡眠的秘密(汉英对照)》美国儿童情商教育专家开发——少儿社交与情绪管理项目用书。

孩子贪玩导致睡眠质量不好，该怎么办？

看津津的故事，养成好的作息习惯。

潮爸潮妈亲子共读的好选择！

看意毛，说“in”语，和美国小朋友一起做时尚酷孩！

<<津津和睡眠的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>