

<<传统八卦枪>>

图书基本信息

书名：<<传统八卦枪>>

13位ISBN编号：9787306040534

10位ISBN编号：7306040537

出版时间：2012-3

出版时间：中山大学出版社

作者：李春玲 著

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<传统八卦枪>>

内容概要

李春莲编写的《传统八卦枪》是为适应中华武术蓬勃发展的新形势，对传统武术进行全方位深层次的继承、消化、研究、创新、发展、提高。

特将八卦门派中特殊兵器——八卦双头枪，俗称双头蛇的套路与动作整理成册，以飨读者。

<<传统八卦枪>>

作者简介

郝心莲，博士，教学研究员，著名武术家，书画家，中华武林百杰，中国武术九段；先后毕业于兰州艺术学院美术系、北京体育学院(现北京体育大学)研究生部武术专业。

他是江苏省沛县人，自幼天资聪颖，酷爱武术和书法绘画，精通形意、八卦、太极、八门拳械、螳螂、查拳等，擅长山水兼攻花鸟书法。

他历任甘肃省体育科学研究所书记、《体育科研》杂志总编、甘肃省科协委员、甘肃省自然科学高评会评委、中国武术段位高评会评委、中国武协科研委员会副主任、中国体育科学协会和中国体育史学会委员等职；现任世界华人武术联合会主席、国际武术联盟总会副会长、甘肃省武术协会主席，兼任世界科教组织联合会首席艺术家、中国书画学会副主席、中国艺术家交流协会终身名誉主席、《人民日报》神州画院特邀画师。

1979年至2006年，他先后参与了国家武术管理中心和中国武术研究院发起的全国武术挖掘整理工作；参与了全国武术竞赛制度、竞赛规则的改革；参与了创建武术之乡，中国武术会员制、段位制的制定实施；参与了《中国武术史》、《中国武术大百科全书》、《传统武术拳种规定套路》的编写，以及其他涉及武术科研、武术竞赛的各项工作。

由于成绩突出，他被国家体委授予先进工作者和先进个人等称号。

<<传统八卦枪>>

书籍目录

中华传统武术经典丛书总序

前言

八卦双头枪

第一章 概述

第一节 双头枪的沿革与发展

第二节 八卦双头枪形成与传承

第二章 八卦双头枪的主要内容、训练方法与特点

第一节 八卦双头枪的规格及特点

第二节 八卦双头枪的把法、枪法、步法和基本枪法练习

第三章 八卦双头枪套路动作说明、图解

第一节 八卦双头枪套路动作名称

第二节 八卦双头枪套路动作说明

八卦战身枪

第四章 枪的部位名称及规格

第一节 战身枪的部位名称

第二节 战身枪的规格

第五章 基本动作练习

第一节 预备势

第二节 定步拦枪

第三节 拿枪

第四节 中平拦枪

第五节 进步拦枪

第六节 进步拿枪

第七节 中平扎枪

第八节 进步劈盖棒

第九节 回身扎枪

第十节 崩枪

第六章 八卦战身枪动作名称

第七章 八卦战身枪动作说明

附录

第一节 八卦掌基础知识

第二节 八卦掌、枪谱要诀

第三节 八卦掌名人传略

一、董海川小传

二、尹社小传

三、程廷华小传

四、史计栋小传

五、梁振甫小传

六、刘德宽小传

七、刘凤春小传

八、吴峻山小传

九、程有信小传

十、程有生小传

十一、孙志君小传

<<传统八卦枪>>

<<传统八卦枪>>

章节摘录

第一节八卦掌 基础知识 一、八卦掌简史清朝咸丰年间，董海川于北京传授“八卦连环掌”，简称“八卦掌”。

董海川生于清朝嘉庆三年（1797年10月13日），卒于光绪八年（1882年）。

原名继德，后改为海川，河北省文安县朱家坞人。

他自幼好武，漫游四方，投名师，访高友，学习了多种拳术，取其精华，整理出一套较完整的拳术套路及练法——八卦掌。

据传，董老先生因为乡里打抱不平，涉嫌命案潜逃至京都肃王府为太监听差。

从此匿迹销声，不露锋芒。

府中人皆不知董公为技击家。

当时有肃王府护院总管，自荐演武献技于演武庭前。

肃王大悦。

来宾及府中多人围观，人潮水汇不通。

此时肃王唤董公献茶，由于观众拥挤，董公难以进入。

他于情急之下，一手托盘，一手提壶，纵身跃过人墙，送茶至肃王面前，为客献茶。

肃王大惊，问道：“你也精通武艺？”

”答曰：“略知一二。”

”肃王下令叫董老先生当场表演。

先师从容献艺，只见他左翻右转，步法敏捷，掌法神出鬼没而多变。

身法左旋右转，时高时低，身起时高一丈，身落时如鹞子钻林。

行云流水，滔滔不绝。

观众见状，目瞪口呆，鸦雀无声。

正在此时，董师提气腾空，跃起数尺之高，旋转而下，落地无声。

王爷大惊，问道：“此术何名。”

”当时董老先生寻思，此掌乃自己所创，并未定名，情急之下乃定名为“八卦掌”。

从此八卦掌开始崭露头角。

后来他又根据八卦学说加以整理补充，使之日臻完善，这是后话。

.....

<<传统八卦枪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>