

<<战胜帕金森病>>

图书基本信息

书名：<<战胜帕金森病>>

13位ISBN编号：9787306041302

10位ISBN编号：7306041304

出版时间：2012-4

出版时间：中山大学出版社

作者：中山大学附属第一医院神经科 编

页数：116

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜帕金森病>>

内容概要

《战胜帕金森病》用通俗易懂的语言，介绍了帕金森病的病因病理、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗用药、外科治疗、康复治疗、家庭护理及营养支持等方面内容，文字简练生动，深入浅出，易懂易记，既含科学性，又有趣味性，非常适合广大帕金森病患者及其家人以及关心帕金森病的人们阅读。

<<战胜帕金森病>>

书籍目录

第一部分 帕金森病的一般知识及病因

什么是帕金森病？

帕金森病的名字是怎么得来的？

世界帕金森病日是哪一天？

全球的帕金森病患者有多少？

怀疑自己得了帕金森病该怎么办？

帕金森病可以治愈吗？

帕金森病会影响寿命吗？

帕金森病和中风是一回事吗？

确诊帕金森病要做哪些检查？

帕金森病患者需要定期复查或随访吗？

如何加入中山大学附属第一医院帕金森病中心的随访队伍？

如何了解帕金森病的相关知识？

你愿意与拳王阿里一起同帕金森病作斗争吗？

帕金森病的病因是什么？

哪些环境因素会导致帕金森病的发生？

帕金森病会遗传吗？

年轻人会得帕金森病吗？

为什么得帕金森病的多是老年人？

帕金森病会传染吗？

吸烟对帕金森病有预防作用吗？

饮酒会改善震颤吗？

第二部分 帕金森病的临床表现

第三部分 帕金森病的诊断与鉴别诊断

<<战胜帕金森病>>

第四部分 帕金森病的治疗

第五部分 帕金森病的康复治疗

第六部分 帕金森病患者的家庭护理

第七部分 帕金森病患者的营养支持

参考文献

后记

<<战胜帕金森病>>

章节摘录

版权页：插图：161 帕金森病医疗体操有哪些？

帕金森病患者常常由于运动迟缓和肌肉僵硬影响面部表情及行动能力，特别是在公共场所，由于心理紧张就更容易“变僵硬”，表现出“面具脸”、写字困难、持筷困难、起步困难、慌张步态及平衡能力下降易跌倒。

针对帕金森病患者的面部、躯干、肢体等不同部位的强直和动作不灵活，可以进行相应的医疗体操治疗。

本书将介绍针对各个部位的不同体操，患者可以针对自己的主要症状部位进行相应的组合搭配，强调一些特殊部位的锻炼，以期起到良好的辅助作用。

需要指出的是，这些体操不是用来治疗疾病的方法，而是一种正确的、针对性的锻炼方式，在用药物治疗的同时配合这些医疗体操的锻炼。

就如同我们做广播体操一样，医疗体操需要长期坚持，并且只有按要求做到位才能取得较好的效果。

具体的动作要领如下：（1）松弛及呼吸训练。

松弛和深呼吸锻炼有助于减轻僵硬。

取安静、光线昏暗的地方，闭上眼睛，开始深而慢的呼吸，将注意力集中在呼吸声上，腹部在吸气时鼓起，呼气时放松。

经鼻吸口呼，同时放松身体各个部分。

（具体详见本书“帕金森病患者的放松和呼吸训练”内容）（2）姿势矫正训练。

帕金森病患者常呈屈曲姿势，头颈和躯干前倾，肩内收，肘膝半屈位，为矫正这种姿势，建议两手持棒上举，挺胸伸腰抬头，维持数秒钟后放松。

（3）面部动作。

请对着镜子练习，每个动作做10次。

1) 皱眉动作。

尽最大力皱眉，然后舒展。

2) 睁闭眼动作。

尽最大力闭眼，然后睁开并尽量睁大。

<<战胜帕金森病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>