

<<美容、美体与健康>>

图书基本信息

书名：<<美容、美体与健康>>

13位ISBN编号：9787307035355

10位ISBN编号：7307035359

出版时间：2002-8-1

出版时间：武汉大学出版社

作者：廖建胜,韩静

页数：460

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《现代人健康系列丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型医学知识普及型读物，它为广大读者提供了大量有关健康的生活常识和指导疾病防治的医学知识。

本套丛书目前包括20分册，以后根据需要 will 更新、完善和扩充。

丛书的编者均为奋斗在医学世界前沿和掌握最新医学动态的轻医学博士和医学硕士等。

并且有数位知名的专家教授进行指导，最大可能地保证了丛书的准确性。

写作上统一采取问答的形式，简明扼要、深入浅出、通俗易懂。

本套丛书与类似科普读物相比较，最大的特点就是取材新颖，内容很贴近现代生活，特别就是取材新颖见风使舵容很贴近现代生活，特别是现代都市人的生活。

其中包括现在一些已经成为社会关注的热点的现代都市人的健康问题，特别是一些关于亚健康状态、过劳死等，现代社会出现的新职业病如空调病、电脑病、现代富贵病等时见报端的疾病知识的介绍。

这些知识和时代的步伐保持一致，具有现时的指导意义。

<<美容、美体与健康>>

书籍目录

美容基础 1.什么是美容 2.为什么说“爱美之心人皆有之”？  
3.现代美是内涵是什么？  
4.什么是时尚美容新概念？  
5.什么是化妆品，其基本成分是什么？  
6.如何识别几种流行化妆品的营养成分？  
7.怎样选购化妆品？ 8.使用化妆品的注意事项有哪些？ 9.怎样识别化妆品的保质期？ 10.如何保存化妆品？  
11.使用化妆品也要防疯牛病吗？基本护肤知识 12.你知道皮肤的结构是怎样的吗？ 13.皮肤有哪些生理功能？  
14.皮肤的颜色来自哪里？ 15.皮肤黑是由什么原因造成的？ 16.影响皮肤健美的因素有哪些？ 17.什么是正确的洗脸方法？  
18.深层洁肤的方法有哪些？ 19.去角质产品应注意什么？ 20.使用去角质产品应注意什么？ 21.完整的皮肤保养步骤有哪些？  
22.如何做适合家庭使用的面部保健按摩操？ 23.皮肤如何分类？  
24.如何判断你的皮肤属于何种类型？ 25.干性皮肤如何护理？ 26.油性皮肤如何护理？ 27.中性皮肤如何护理？  
28.混合性皮肤如何护理？ 29.敏感性皮肤如何护理？ 30.春季皮肤的特点及保养须知有哪些？ 31.什么是紫外线？  
它会造成皮肤老化吗？ 32.阴雨凉爽天气也有紫外线吗？ 33.如何防紫外线？ 34.如何选用防晒霜？ 35.如何进行晒后修复？.....  
美发知识彩妆篇医学美容与美体篇男士专篇

<<美容、美体与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>