

<<女性与女性健康>>

图书基本信息

书名：<<女性与女性健康>>

13位ISBN编号：9787307035737

10位ISBN编号：7307035731

出版时间：2002-1

出版时间：武汉大学出版社

作者：余芬

页数：333

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性与女性健康>>

内容概要

《现代人健康系丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型医学知识普及型读物，它为广大读者提供了大量有关健康的生活常识和指导疾病防治的医学知识。

本套丛书目前包括20分册，以后根据需要 will 更新、完善和扩充。

丛书的编者均为奋斗在医学世界前沿有掌握最新医学动态的年轻医学博士和医学硕士等。

并且有数位知名的专家教授进行指导，最后可能地保证了丛书的准确性。

写作上统一采取问答的形式，简明扼要、深入浅出、通俗易懂。

本套丛书与类似科普读物相比较，最大的特点就是取材新颖，内容很贴近现代生活，特别是现人都市人的生活。

其中包括现在一些已经成为社会关注的热点的现代都市人的健康问题，特别是一些关于亚健康状态、过劳死等，现代社会出版的新的职业疾病知识介绍。

这些知识和时代的步伐保持一致，具有现时的指导意义。

<<女性与女性健康>>

书籍目录

- 青春期
- 1.什么是青春期？
 - 2.什么是第二性征？
 - 3.女性第二性征出现的先后顺序是否都一样？
 - 4.什么叫性早熟与性晚熟？
 - 5.女孩的饮食对青春期及后疾病的影响吗？
 - 6.何为初潮
 - 7.何谓月经及月经周期？
 - 8.如何计算月经周期？
 - 9.月经血从哪来？
 - 10.月经会使体内的血液越来越少吗？
 - 11.什么叫排卵性月经和无排卵性月经？
 - 12.月经前后有哪些反常现象？
 - 13.过早或过迟来月经有问题吗？
 - 14.你的月经是正常的吗？
 - 15.何为月经不调？
 - 16.减肥会导致月经紊乱吗？
 - 17.为什么太胖或太瘦都会发生月经不调？
 - 18.“好朋友”来了能否参加体育运动？
 - 19.月经期运动应注意哪些问题？
 - 20.为什么月经期会发生小腹痛？
 - 21.痛经是咋回事？
 - 22.如何预防痛经？
 - 23.痛经能服止痛药吗？
 - 24.寒冷天气，善待每月“光临”的“好朋友”
 - 25.经期瘙痒时有没有应对办法？
 - 26.考试压力会导致少女闭经吗？
 - 27.女性为何不宜用药物推迟经期？
 - 28.为什么有的女孩来月经里鼻子会出血？
 - 29.月经期请勿拔牙！
 - 30.女性经期不可不宜捶腰？
 - 31.经期女性为何不宜唱歌？
 - 32.烟与月经有关系吗？
 - 33.月经“好处想不到
 - 34.白带是痛吗？
 - 35.选用卫生巾有讲究
 - 36.你知道如何让卫生巾“保质”吗？
 - 37.卫生棉条的隐患 孕育期更年期妇女常见疾病

<<女性与女性健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>