

<<现代人人际交往与健康>>

图书基本信息

书名：<<现代人人际交往与健康>>

13位ISBN编号：9787307035904

10位ISBN编号：7307035901

出版时间：2002-12

出版时间：武汉大学出版社

作者：康健 编

页数：314

字数：164000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代人人际交往与健康>>

内容概要

本书内容很贴近现代生活尤其是现代都市人生活中有关健康的方方面面。

其中包括一些正在成为社会关注热点如“亚健康”、“过劳死”等现代病的防治知识的介绍，这些在市面上的各类医学科普读物中几乎没有涉及。

对于大多数读者来说，本套丛书将对于现代人防病、治病和恢复健康等方面起着积极的指导作用。

对于大多数读者来说，本套丛书开卷有益，你可以从中汲取许多维护自身健康、纠治亚健康，预防现代生活中各种常见疾病发生、发展的有益知识和方法，实在是值得一读！

<<现代人人际交往与健康>>

书籍目录

如何正确地运用交际艺术 1.人际关系学包括哪些内容? 2.人际交往具有哪些基本功能和特点? 3.你了解人的性格与气质吗? 4.什么叫做健康? 5.人际关系与人的精神健康有何关系? 6.信息时代有哪些点滴礼仪? 7.你知道何谓“现代矫情”症吗? 8.失恋后会产生哪些异样心理? 9.你了解国际流行的E-mail礼仪吗? 10.上网有哪些礼仪? 11.如何看待“下岗”? 12.灵活的交际策略有哪些? 13.交友有哪些艺术? 14.人际关系的四条经验是什么? 15.如何有效地运用关系网? 16.如何给人一个愉快的印象? 17.如何使你人见人爱? 18.给人留下好印象有哪十七个秘诀? 19.面对新环境时有哪些交际控制? 20.与初识者交谈成功六步骤? 21.友谊可以从邂逅开始吗? 22.如何真诚地展示自己? 23.忍耐是一种策略吗? 24.不合群怎么办? 25.怎样说话才讨人喜欢? 26.怎样使自己的话变得更好听? 27.如何寻找交谈的话题? 28.讲话开场白,有哪些窍门? 29.怎样把一件说不出口的事巧妙婉转地表达出来? 30.怎样巧妙地给他人提意见? 31.安慰他人有哪些技巧? 32.在说服他人时,赞美真的很重要吗? 33.交际中有哪十五种人不受欢迎? 34.交谈中十中不宜说的话是哪些? 35.怎样才算有魅力的女人? 36.现代女性在交际中应具有怎样的气质? 37.女性交际能力真的不如男性吗? 38.女性如何展示自己的魅力? 39.女性如何创造自己的魅力?.....怎样处理好工作和学习中的人际关系?

如何建立生活与家庭中良好的人际关系?

如何克服交际中的心理障碍?

附录

<<现代人人际交往与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>