

<<潜能训练>>

图书基本信息

书名：<<潜能训练>>

13位ISBN编号：9787307042049

10位ISBN编号：7307042045

出版时间：2004-8

出版时间：武汉大学出版社

作者：蓝济华

页数：381

字数：318000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜能训练>>

内容概要

本书系“综合素质训练系列教程”之一。

本书共有五章及附录，共六部分。

本书以“开发潜能，引导成功”为基本出发点，系统地介绍了开发潜能、走向成功的核心要素。

第一章介绍梦想与目标，第二章介绍态度与信念，第三章介绍行动与方法，第四章介绍思维与创造，第五章介绍潜能与拓展。

附录中收录了提升潜能、自我潜能测度及成功学训练等相关资料每章后面配有针对性很强的思考与训练题。

本书观点新颖、体系科学、表述生动、具有很强的励志性与可操作性。

可作为高等院校人文素质及成功学训练教材、企业员工培训教材以及个人自助读物。

<<潜能训练>>

书籍目录

导语 你是你自己奇迹第一章 让梦想有方向 ——梦想与目标 第一节 燃烧梦想 一、别一文不名死去 二、五年后你在什么地方 三、你能让梦想成真 四、梦想测试：你的钱花到哪儿去了 五、发现你的核心欲望 六、追求属于你的成功 第二节 明确目标 一、目标刺激我们奋勇向上 二、目标使琐碎的事情有意义起来 三、如何设定你的目标 四、优先发展定律第二章 世界因你而改变 ——态度与信念第一节 预信自己 一、你的财富就是你自己 二、提升你的自我形象 三、让你的自我意象坚强起来 四、超越自卑 五、在阳光中行驶 六、如何获得自信第三章 成功一定有方法 一、先想,后做、再得 二、赢家的三种态度 三、解决问题的七个关键词 四、向自我挑战 五、找到你自己的“绿灯” 六、将自己推到激流之中 七、把光线放进黑暗 八、战胜悲观的“三合一”法.....第四章 让你的大脑升级第五章 你有无限可能附录 结语 让梦想成长主要参考书目

<<潜能训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>