第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787307042162

10位ISBN编号：7307042169

出版时间：2004-6

出版时间：武汉大学出版社

作者：余琳

页数：268

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理健康>>

内容概要

本书系大学生心理素质教育教材。
主要介绍了心理健康、新生心理适应心理特点与保健、人格、自我意识、学习心理、人标关系、挫折应对、爱情、性与心理健康、心理咨询常识等，并提供相关案例及测试。
对大学生在学习期间可能面临的各种心理冲突，在心理上加以引导，以提高心理承受能力和心理素质。
本书适合于各类院校公共课使用，也可作为学生的课外读物，还可作为学生辅导员的培训教材。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理健康>>

书籍目录

上篇 心理健康 第一章 绪论 第一节 心理健康的概念及其研究对象 第二节 心理健康的任务 第三节 心理健康的基本理论和研究方法 第二章 大学生的心理发展特点与心理保健 第一节 大学生心理发展的特点 第二节 大学生心理健康的标准 第三节 大学生心理健康的保持与维护 第三章 大学新生的心理适应 第一节 大学新生适应中的心理问题 第二节 大学新生心理问题产生的原因 第三节 大学新生心理适应的基本方法 第四章 大学生的人格 第一节 大学生的气质 第二节 大学生的性格 第三节 大学生人格的完整 第五章 大学生的自我意识 第一节 自我意识的概述 第二节 大学生自我意识发展的特点 第三节 塑造健全的自我意识 第六章 大学生的学习心理 第一节 学习心理概述 第二节 大学生常见的学习心理障碍与调适 第三节 大学生应试心理与调适 第七章 挫折心理及应对 第一节 挫折的概述 第二节 挫折后的行为反应及影响因素 第三节 大学生怎样应对挫折 第八章 大学生的人际交往 第九章 大学生的恋爱心理 第十章 大学生的性心理健康 第十一章 大学生的能力发展 下篇 心理咨询 第十二章 心理咨询概述 第十三章 心理咨询的对象、技法与原则 第十四章 心理咨询的常见形式和步骤主要参考书目后记

第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com