

<<学习爱>>

图书基本信息

书名：<<学习爱>>

13位ISBN编号：9787307049345

10位ISBN编号：7307049341

出版时间：2006-5

出版时间：第1版 (2006年5月1日)

作者：中央人民广播电台中国之声社会新闻部

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学习爱>>

### 内容概要

爱在我们身边是随处可见的，只要我们能否体会和感受。

体会感受的过程就是一个学习的过程。

爱的表达方式多种多样，一句关心的话语，一个支持的微笑，一个理解的眼神，一个由衷的欣赏与赞美，一种包容与接纳，足以让人体会到那真爱的爱意。

爱就是阳光雨露，没有了爱我们就没有办法生长。

付出是一种爱，爱也是一种过程，是需要用心慢慢地去体会、感受，用语言、用行动表达出来的过程。

爱有时如涓涓细流，有时也汹涌澎湃。

爱是一个内涵广泛又很难用语言表达完善的情感。

爱既可能先天具有，同时更需要不断努力。

本书是中央人民广播电台“星星夜谈”、“学习爱”栏目著名主持人赵青音与著名心理学专家贾晓明的恋爱心理对话文字稿。

全书针对青年人在恋爱过程中出现的诸多困惑和难题，分门别类，进行了分析和评论，并且提出了具体的解决方案和途径。

## &lt;&lt;学习爱&gt;&gt;

## 书籍目录

序言专题一：我拿什么奉献给你，我的爱人1.爱从哪里来?2.我有多少爱可以给你?3.我究竟要多少的爱?专题二.什么是爱4.是“友谊”还是“爱”?5.都是“偶像”惹的祸——爱他?还是爱心里的他?6.“一见钟情”是爱吗?7.解读“第四种情感”——“红(蓝)”颜知己8.少不更事，会有爱吗?9.不是我不小心——同时爱上两个人10.独角戏——解读“单恋”11.“同情”是爱吗?12.“电子情缘”——网恋13.因为崇拜，所以爱14.爱情能介绍吗?——关于介绍的婚姻15.爱的别名叫依赖吗?16.“奉献”就是“爱”吗?17.有“性”就有“爱”吗?18.什么是“爱”?专题三：如何去爱(一)学会爱自己19.为什么要提出“爱自己”?20.你的“需要”、你的“想要”21.接受“不完美的自己”22.学会爱自己的身体23.活在自己的生活里，还是活在别人的目光里?24.如何爱自己?(二)如何创造爱25.让自己的个性充满魅力26.让自己的外在形象充满魅力27.让自己的人格充满魅力28.心生爱意，该不该表达出来?29.表达了“爱”的后果，该如何应对?30.不肯拒绝爱：因为虚荣、寂寞31.不肯拒绝爱：因为怕得罪人、不会说“不”32.不肯拒绝爱：怕后悔、怕错过33.不肯拒绝爱：理智与情感的冲突(三)爱的进行时34.“网恋”的约会该如何进行?35.“经人介绍”的恋爱，如何见好“第一面”?36.相爱容易相处难——性格相近的恋人相处37.相爱容易相处难——性格互补的恋人相处38.恋爱中的“双性化人格”——“野蛮女友”和“温柔男友”现象39.理想和现实的落差——恋爱中的“月晕效应”(情人眼里出西施现象)40.爱情能保鲜吗?(上)41.爱情能保鲜吗?(一F)42.现代人“爱无力”解析：惧怕婚姻43.现代人“爱无力”解析：怕受约束44.现代人“爱无力”解析：曾经沧海，难寻真爱45.现代人“爱无力”解析：从小是“乖孩子”，没有任何同异性交往的经验46.现代人“爱无力”解析：我怎么不“触电”? (说那种在恋爱中找感觉，还总找不着的类型)47.现代人“爱无力”解析：是“性”还是“爱”? (有个听众的E-mail说自己老在恋爱，可发生关系之后又觉得很没劲)48.现代人“爱无力”解析：我有“恋父(母)情结”吗? (觉得父母的婚姻太完美了，怕再也找不到比父(母)更完美的人，因此拒绝恋爱)49.现代人“爱无力”解析：为什么被拒绝的总是我?50.爱的难题：爱情与前途哪个更重要?51.爱的难题：爱我的人与我爱的人(多角恋爱)52.爱的难题：“红玫瑰”与“白玫瑰”53.爱的难题：要爱情还是要金钱?54.爱的难题：男小女大的爱情你敢要吗?55.爱的难题：爱情与自尊哪个更重要?56.爱的难题：为什么我总是喜新厌旧?57.爱的难题：“牛郎织女”的爱情要不要?58.爱的难题：“好马”吃不吃“回头草”?59.爱的难题：是“相见”还是“怀念”? (要不要和初恋情人联系?)60.爱的难题：该怎么面对她(他)的“昔日恋人”?61.爱的难题：“门第”悬殊的恋爱能不能谈?62.爱的难题：面对前女友的纠缠不休63.爱的难题：爱上了朋友的爱人64.爱的难题：迷恋同性是同性恋吗?65.爱的伤痛：一方移情别恋66.爱的伤痛：爱上已婚的他(她)67.爱的伤痛：恋人遭遇不幸死亡68.都市不婚族：对生活要求高，不愿为别人改变69.都市不婚族：找不到真爱，不愿委曲求全70.都市不婚族：金钱对爱情的负面效应71.都市不婚族：事业有成，却没时间恋爱72.面对家长：不同意怎么办?73.面对家长：见父母如何留下好印象?74.怎样求婚?75.婚前恐惧

编辑推荐

《学习爱：与著名心理学专家贾晓明关于恋爱心理的对话》是中央人民广播电台“星星夜谈”、“学习爱”栏目著名主持人赵青音与著名心理学专家贾晓明的恋爱心理对话文字稿。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>