

<<大学生涯规划与职业发展>>

图书基本信息

书名：<<大学生涯规划与职业发展>>

13位ISBN编号：9787307051805

10位ISBN编号：730705180X

出版时间：2006-9

出版时间：武汉大学出版社

作者：赵北平

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生涯规划与职业发展>>

内容概要

本书主要对职业生涯、职业生涯规划、职业生涯开发与管理、大学生涯等基本概念向大家作了说明；重点介绍了对科研人才、工程技术人才、管理人才、商业人才的素质要求，同时也介绍了大学生就业后企业对员工的职业管理模式。

<<大学生涯规划与职业发展>>

书籍目录

序绪论第一章 职业生涯发展的基本概念 第一节 职业及其种类 一、工作、职业与事业 二、职业的发展与种类 第二节 生涯规划与职业发展 一、什么是职业生涯规划 二、大学生涯与职业发展 三、大学生涯规划的意义 阅读材料：大学生的职业生涯规划调查报告 本章小结 复习思考题第二章 职业生涯管理的基本理论 第一节 职业选择理论 一、特质因素理论 二、类型理论 三、人格发展理论 四、心理动力理论 第二节 职业生涯规划决策理论 一、奇兰特的决策模式说 二、克朗伯兹的生涯决定社会学习论 三、泰德曼的决策历程说 第三节 职业生涯规划理论 一、职业发展阶段理论 二、工作适应理论 三、职业锚理论 案例分析：大学生小z的职业选择 本章小结 复习思考题第三章 职业社会认知 第一节 现代社会的职场概况与职业发展 一、高等教育发展与大学生就业 二、社会转型背景下的职业发展与职业能力要求 三、知识与职业发展 第二节 认识工作世界 一、工作与职位分析 二、职业社会对人才的要求 第三节 了解工作世界的维度、方法和途径 一、了解工作世界的维度 二、了解工作世界的途径和方法 案例分析：李开复的成功之路 本章小结 复习思考题第四章 自我探索 第一节 自我探索与职业发展 一、自我探索与自我发展 二、自我探索与大学生涯发展 第二节 认识自我的维度与方法 一、职业自我的结构 二、认识自我的方法 第三节 职业倾向探索 一、职业价值观、适应性及其测评 二、职业性格、兴趣及其测验 三、职业能力倾向及其测量 案例分析：李军的MBTI分析 本章小结 复习思考题第五章 大学生涯规划的步骤与方法 第一节 大学生涯规划的主要原则 一、目标导向原则 二、可操作性原则 三、其他原则 第二节 大学生涯规划的基本步骤 一、认识自我 二、评估环境 三、确定大学生涯发展的目标 四、制定行动方案并实施 五、评估与反馈 第三节 大学生涯规划的常用方法 一、PPDF法 二、SWOT法 三、大学生涯愿景模型法 四、“五what”法 案例分析：大学毕业生张剑锋的swOT分析 本章小结 复习思考题第六章 大学生涯发展规划的制订与实施 第一节 大学生涯发展的目标设定 一、顺利就业是大学生涯的主目标 二、考研或出国深造正在成为大学毕业生的热门话题 三、自主创业并非纸上谈兵 第二节 大学生涯发展规划的制订 一、大学生涯发展规划书的结构与类型 二、个人发展规划的论证 第三节 大学生涯发展规划的实施与评价 一、大学生涯发展规划的实施 二、大学生涯发展的评价 案例分析：王燕的大学生涯发展计划 本章小结 复习思考题第七章 大学学习与职业发展 第一节 为什么上大学 一、大学能给我们什么 二、上大学为了什么 第二节 大学学习的特点及现代学习观 一、学习的内涵 二、大学学习的特点 三、现代学习观 第三节 大学阶段的主要任务与学习方式 一、大学阶段的主要任务 二、大学学习的方式 案例分析：我在大学时没有分文科和理科 本章小结 复习思考题第八章 情商修炼与职场成功 第一节 情商与职业发展 一、情商的主要内容 二、情商对职业发展的影响 三、大学生如何培养自己的情商 第二节 人际关系与职业发展 一、人际关系是职业发展的重要资源 二、人际交往的原则与技巧 第三节 职场成功的基本要素 一、构建多维的智能结构 二、满足动态的社会需求 三、选择合适的职业发展路径 四、找准职业发展的起点 五、具备良好的职业化素质 阅读资料：HR专家点评职场新人的九宗罪 案例分析：周瑜的情商分析 本章小结 复习思考题第九章 自信培养与潜能开发 第一节 自信是成功的一半 一、自信与职业成功 二、如何提升自信 第二节 开发潜能 一、认识潜能 二、潜能开发的方法 案例分析：奥运冠军的梦想 本章小结 复习思考题第十章 素质拓展训练 第一节 素质拓展的途径与方法 一、素质拓展及其途径 二、素质拓展的基本方法 第二节 户内心理游戏 一、生涯拍卖 二、角色扮演 三、崭新的世界 第三节 户外素质拓展 一、信任背摔 二、连环手 三、瞎子背瘸子 案例分析：大学生徐兵的社交观 本章小结 复习思考题附录：职业生涯名言参考文献后记

<<大学生涯规划与职业发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>