

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787307064164

10位ISBN编号：7307064162

出版时间：2008-8

出版时间：武汉大学出版社

作者：郭寒宇 主编

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 前言

21世纪,我国高等教育步入大众化阶段,而高校毕业生就业形势日益严峻,高校毕业生就业成为难点问题、焦点问题。

可现况却是一方面大学生难寻合适的工作,另一方面企业难觅合适的人才。

之所以出现这种状况,除了就业供求关系不平衡以外,很大一部分原因是大学生缺乏对自我的认知,也缺乏对环境的认知,同时又缺乏有效的求职技能。

有鉴于此,编写一本体系完备、结构科学、内容得当又能体现出实用性、趣味性的《大学生职业指导教材》,对大学生进行有效的职业指导和职业生涯规划指导就显得尤为迫切和必要。

本书旨在帮助大学生正确地认识自己,了解社会对人才的要求,从而端正学习态度,提升自身的就业竞争力,科学规划自己的职业生涯;帮助大学生做好从业前的准备,把价值观同知识的学习、素质的发展、能力的提高协调起来,把个人的追求与社会的需要结合起来,为今后的就业乃至创业做好准备。

本书共分10章,内容包括:自我评价与大学生职业生涯规划、了解环境、培养职业意识、人际沟通与适应、职业道德与发展、就业政策及形势与法规、求职技巧、职业礼仪与心态、管理技巧、创业技能。

将这些内容通过大量生动的案例、形象的图片展现出来,从思想上,帮助学生端正学习态度,树立正确的就业观念;从知识上,帮助学生认知自我,认清就业形势,了解社会对人才的要求,更好地做到知己知彼;从能力上,帮助学生掌握就业技能,全面提升就业竞争力。

江西蓝天学院多年主管学生就业工作的负责同志及其职业指导老师根据教育部教高厅[2007]7号文关于“大学生职业发展与就业指导课程教学要求的通知”的文件精神,结合实际工作编写了本书。

本书立足实际、注重创新,坚持以实际的案例引导学生学习。

在编写过程中收集了大量有关大学毕业生就业、创业过程中的实际案例,并进行了精辟的点评,知识面宽、操作性强、贴近实际、内容新颖、通俗易懂、有很强的针对性。

因此,本书既适用于普通高等院校开设职业指导课作为教材使用,也适用于从事职业指导工作的老师、其他择业人员及相关人员培训时学习和参考使用。

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 内容概要

本书是高等院校的就业指导教材，全书共分10章，内容全面，案例丰富，实用性、趣味性较强。

本书通过大量生动的案例，图文并茂地对职业意识、职业道德、职业生涯规划、人际沟通、就业形势、就业政策、人际沟通、求职技巧等方面进行了讲解与分析。

从认识上，帮助学生端正学习态度，树立正确的就业观念；从知识上，帮助学生认知自我，认清就业形势，了解社会对人才的要求，更好地做到知己知彼；从能力上，帮助学生掌握就业技能，提升就业竞争力。

根据教育部教高厅[2007]7号文关于“大学生职业发展与就业指导课程教学要求的通知”的文件精神编写的本书，可用于普通高校开设职业和就业指导课程及讲座的教材，也可供从事职业指导工作的老师、其他择业人员及相关人员培训时学习和参考使用。

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 书籍目录

第1章 自我评价与大学生职业生涯规划	1.1 自我评价	1.1.1 自我评价的方法	1.1.2 自我评价的内容
1.2 大学生职业生涯规划	1.2.1 职业生涯的概念	1.2.2 大学生职业生涯规划的意义	1.2.3 大学生职业生涯规划
的六个步骤及七个阶段	1.2.4 大学生职业生	涯规划的注意事项	1.2.5 职业生涯决策
1.3 常见的大学生职业生涯规划方法	1.3.1 SWOT分析法	1.3.2 “5W”职业生涯规划模式	1.3.3 平衡单分析法
1.4 职业测评	1.4.1 什么是职业测评	1.4.2 测评在职业规划中的应用	1.4.3 进行职业测评的注意事项
第2章 了解环境	2.1 我国对产业、行业的划分及概述	2.1.1 我国对产业的划分及概述	2.1.2 我国对行业的划分及概述
2.1.3 国内外职业分类的方法	2.2 企业对人才的要求	2.2.1 国有企业对人才的要求	2.2.2 民营企业对人才的要求
2.2.3 港、澳、台资企业对人才的要求	2.2.4 外资企业对人才的要求	2.3 我国大学生就业及人才需求情况	2.3.1 近年就业工作情况总结
2.3.2 “灰领”人才紧缺	2.3.3 我国对专业人才的要求	第3章 培养职业意识	3.1 责任意识
3.1.1 责任是一种精神力量	3.1.2 责任意识缺失面面观	3.1.3 培养责任意识	3.2 规范意识
3.2.1 规范是不可违反的游戏规则	3.2.2 培养规范意识	3.2.3 科学工作方法	3.3 质量意识
3.3.1 质量优异让你多一些胜算	3.3.2 培养质量意识	3.4 团队合作意识	3.4.1 1+1>2
3.4.2 战无不胜的优秀团队	3.4.3 培养团队意识	第4章 人际关系	4.1 寻求双赢
4.1.1 我好,你也好	4.1.2 正直成熟 富足	4.1.3 学会双赢	4.2 真诚赞美
.....	第5章 职业道德	第6章 大学生就业政策与法规	第7章 求职技巧
第8章 职业礼仪与心态	第9章 管理技巧	第10章 大学生创业附录	大学生职业发展与就业指导课程教学要求参考文献

<<大学生职业发展与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>