

<<如何成为金牌心理咨询师>>

图书基本信息

书名：<<如何成为金牌心理咨询师>>

13位ISBN编号：9787307075610

10位ISBN编号：730707561X

出版时间：2010-3

出版单位：武汉大学

作者：师至洁

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何成为金牌心理咨询师>>

前言

当师至洁女士要我为这本书写序时，我好奇地问她：您这是介绍心理咨询行业的书，怎么让我这个心理教练来写序呢？

她说：心理教练也是心理行业呀！

更何况，心理教练是从心理咨询中脱胎出来的，我的书不是对心理咨询理论和技术作介绍，而是针对心理咨询这个行业作介绍，为想进入这个行业的新人提供行业分析，因此，您的视角不是更独特也更难得吗？

我凝视着这位资深职业指导师的眼睛，不仅为她的匠心独运而赞叹，更为她对读者的那份用心而感动。

心理咨询是一个朝阳行业，这一点毫无疑问。

不仅对中国是如此，对西方发达国家同样如此。

“得人心者得天下”——这句中国古老的格言，被今天的西方发达国家和企业演绎得淋漓尽致！

对心理咨询的需求不仅是个体的，也同样是组织的；不仅是家庭需要，企业、政府更是需要。

奥巴马政府就组织了一个专门的心理学家班底来为金融危机出谋划策。

对于今天大多数人来说，谈到心理咨询行业，还仅停留在是针对个人的心理障碍和心理危机的治疗与处理上，事实上，人类潜能的开发、企业市场的挖掘与占领、国家战略的制定与推行都无不用到心理咨询。

可以想见，社会越发展对心理学的需求就越迫切！

或许正因为心理咨询是个朝阳行业，所以人们对这个行业充满了各种不切实际的、盲目的热情和想法，导致许多人满怀热情进入到这个行业后才发现自己原来的想法有很大的差距。

<<如何成为金牌心理咨询师>>

内容概要

人人都需要一个健康的身体，也需要一个健康的心理。
心理咨询师就是在帮助人们塑造健康心理的同时，收获丰厚的回报和别人的尊重。

<<如何成为金牌心理咨询师>>

作者简介

师至洁，中科院心理所心理学硕士研究生、国家职业指导师、心理咨询师、职业心理专家。13年新闻从业背景，曾先后在BTV、中国市场经济报社、北京晨报《人才周刊》、《人力资本》等主流媒体任首席记者、专家型记者、主编、总编辑等职务。国内首位把心理咨询与职业指导结合在一起的职业心理专家，为多家企业《员工心理》课程特聘讲师，现为北京人民广播电台职业指导嘉宾、中华英才网特聘职业指导专家、北京林业大学创业就业导师。

<<如何成为金牌心理咨询师>>

书籍目录

序言心理咨询师, 前景广阔的职业 1. 心理咨询师, 市场需求缺口近40万人 2. 最新调查: 大众需要心理医生的调查报告心理咨询行业的就业机会 1. 传统就业状况 2. 新市场环境下就业渠道在哪里? 3. 就业前景=过硬的积累心理咨询领域职位划分、薪酬情况及发展路线 1. 心理咨询师的咨询范围 2. 心理咨询行业目前都有哪些职位设置? 3. 心理咨询职业如何成长?未来, 心理学专业就业可延伸的领域 1. 心理学在不同行业中的应用 2. 更有市场潜力的特色方向心理咨询工作过程揭秘 1. 解密心理咨询工作全过程 2. 治疗焦虑症的心理咨询全过程 3. 谁会是我的咨询对象? 4. 活用心理治疗中的9个工具 5. 谁不是我的咨询对象? 6. 心理咨询形式类别六如何进入心理咨询行业 1. 走进心理咨询行业大门 2. 心理咨询师并不是一个快乐的职业 3. 走进心理咨询行业的最佳步骤和过程 4. 心理咨询师必经的几个方面 5. 一个心理咨询师的职业规划 6. 菜鸟变成高手的过程 7. 催眠大师: 我在治疗中成长 8. 心理治疗师: 在勇敢中成就自己 9. 企业心理咨询师: 第一次失败留给我的印象最深 10. 心理咨询师的一天前辈们的成长故事 1. 汪鸿波: 警营心理咨询师的三个小故事 2. 从家庭热线中成长的心理咨询师——叶志林 3. “半路出家”的心理咨询师——沈晨 4. 一位女心理咨询师的成长经历 5. 北京第一家个人心理咨询室的故事 6. 一位盲人心理咨询师 7. 医院中的心理科主任 8. 由内科大夫到心理咨询师的转身附录 1. 国内部分心理咨询师培训机构一览 2. 心理学各大门派掌门人及主要成果

<<如何成为金牌心理咨询师>>

章节摘录

插图：人们的心理在随时代而变化。

从改革开放到市场经济的转变，在人们生活和工作发生天翻地覆的变化的同时，也使现代社会的人们心理往往承受着过分巨大的压力，各种心理问题不断显现：家庭暴力、失业轻生、经济犯罪，等等。据统计，现在我国每年因自杀而死亡的人数多达25万-28万人之巨；我国各种心理和精神疾病患者也高达1600万之多，占总人口的1.23%。

而我国从事这一行业的心理咨询人员却远远满足不了这个需求，巨大的市场需求对心理咨询行业提出了严峻的需求挑战。

所以，“从长远来看，随着人们观念的开放和对心理咨询师的认同，这个职业肯定会有很好的前景。”这是很多人都明白的道理，也是越来越多的人想进入这个行业的理由，也是这个行业被尊称为职场“新贵”的缘故。

在我国，心理咨询行业之所以成为“新贵”，主要原因在于巨大的市场需求缺口。

据世界卫生组织保守估计，目前在中国，大概有1.9亿人在一生中需要接受专业的心理咨询或心理治疗。

从用人单位来说，许多企业已经将心理咨询纳入了企业培训的范畴。

特别是随着企业的发展，公司内部管理人员和特殊岗位人员对心理咨询显得更加需要。

例如企业的人力资源工作者、公司管理者等，都肩负着为企业选拔、培训出对企业经营起重要作用的员工，最终让他们能为企业经营出力。

<<如何成为金牌心理咨询师>>

媒体关注与评论

心理咨询是一个独特的行业，它更多的是一门艺术，做得好的心理咨询师都有很好的人品，都非常懂得尊重别人，并且视野开阔。

——台湾著名心理咨询专家 萧文教授好的咨询师往往有以下三个特点：对人有很大的兴趣，真心实意去关心、爱一个人，咨询师对个案的态度影响到咨询的结果；能将心理咨询的不同派别思想和理论内化，并能灵活运用最能发挥自己潜能的方法；思想比一般人开放，能接纳不同的人。

——台湾著名心理咨询师 林棋堂博士本书是国内第一本系统性介绍心理咨询师行业的著作，为广大立志从事心理咨询行业的读者指明了道路。

——尚德机构职业教育集团总裁 欧蓬一位合格的心理咨询师要走漫长的路，要在今后的发展道路上不断学习和积累，本书就是一位很好的老师。

——心理咨询师 时雨

<<如何成为金牌心理咨询师>>

编辑推荐

《如何成为金牌心理咨询师》：十佳金领职业指导系列

<<如何成为金牌心理咨询师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>