

<<人格的序位>>

图书基本信息

书名：<<人格的序位>>

13位ISBN编号：9787307078642

10位ISBN编号：7307078643

出版时间：2010-8

出版时间：武汉大学出版社

作者：黄信景

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人格的序位>>

前言

A先生的内心总是不断询问着“为何别人不理解我的与众不同”；B太太经常抱怨丈夫不解风情，不懂得浪漫；C经理经常在酒吧和朋友倾诉自己如何辛苦履行丈夫的责任，却得不到妻子的理解；主管时常感到办公室所有的人都与自己过不去.....我们身处在当今的社会环境中，总会遇到形形色色的人，总要处理纷乱复杂的关系，因此也就总是会遭遇各种不同的内心困惑。这样我们便需要用很长时间、很多精力去探索、解决内心的问题，可有些时候却是越探索越迷惑。其实，当我们站在“人格”的角度去了解每一个人，以及人们行为背后的动机、信念和情感的时候，疑惑似乎就可以一下子解开，心情也随之释怀，情绪在一瞬间亦得以宣泄。

<<人格的序位>>

内容概要

不管是与对手的“知己知彼，百战不殆”，与朋友的志同道合，还是对待伴侣相濡以沫，都需站在人与人真正了解的基础上。

与海伦·帕尔默先生的《九型人格》不同，《人格的序位》这本书中对心、脑、丹田三个族群划分有别样的见解。

本书作者以浅显易懂的语言，生动真实的案例，准确到位的人格描述，“曝光”了当下炙手可热的九型人格分析技术。

总结了九种人格行为特征的相同与行为背后动机的不同之处，从人格的角度分析了人的深层渴望与深层恐惧，更给出了行为建议与自我提升的方向。

读者可以在书中轻而易举地对号入座，重新认识自己和身边的朋友、同事、爱人，开启认知自我的新大门，谙熟与他人的相处之道。

<<人格的序位>>

作者简介

黄信景

应用心理学博士，专业催眠授证治疗师，国际九型人格导师会导师，NLP执行师，国际注册培训师，多家心理咨询师职业资格培训机构特邀专家。

黄信景先生多年来一直致力于心理学、人力资源管理的研究，为多家知名民企外企的员工提供心理援助计划，并担任诸多知

<<人格的序位>>

书籍目录

第一章 古老的人性哲学——九型人格导读 第一节 九型人格与Enneagram 第二节 九型人格的起源以及发展 第三节 九型人格图形 第四节 九型人格的“智能中心”——脑中心、心中心、腹中心 第五节 性格的形成以及学习九型人格的意义 第六节 学习九型人格的注意事项第二章 九种人格型号的详尽感觉解析 第一节 1号人格苛求完美的质检官 第二节 2号人格成就他人的关怀者 第三节 3号人格实现目标的有型人 第四节 4号人格追寻自我的表达者 第五节 5号人格冷静分析的旁观者 第六节 6号人格理性安稳的忠诚者 第七节 7号人格追求快乐的乐天派 第八节 8号人格有勇有谋的统治者 第九节 9号人格与世无争的透明人第三章 职场救兵——九型人格职场攻心术 第一节 解读1号人格上司和下属+相处攻心术 第二节 解读2号人格上司和下属+相处攻心术 第三节 解读3号人格上司和下属+相处攻心术 第四节 解读4号人格上司和下属+相处攻心术 第五节 解读5号人格上司和下属+相处攻心术 第六节 解读6号人格上司和下属+相处攻心术 第七节 解读7号人格上司和下属+相处攻心术 第八节 解读8号人格上司和下属+相处攻心术 第九节 解读9号人格上司和下属+相处攻心术第四章 幸福、和谐的爱情秘籍——九型人格恋爱兵法 第一节 解读1号人格伴侣+有效沟通的交往技巧 第二节 解读2号人格伴侣+有效沟通的交往技巧 第三节 解读3号人格伴侣+有效沟通的交往技巧 第四节 解读4号人格伴侣+有效沟通的交往技巧 第五节 解读5号人格伴侣+有效沟通的交往技巧 第六节 解读6号人格伴侣+有效沟通的交往技巧 第七节 解读7号人格伴侣+有效沟通的交往技巧 第八节 解读8号人格伴侣+有效沟通的交往技巧 第九节 解读9号人格伴侣+有效沟通的交往技巧第五章 慧眼识人——九型人格的判断识别技术 第一节 觉察1号人格与其他人格的不同之处 第二节 觉察2号人格与其他人格的不同之处第六章 活出好“型”——九型人格修心术附录一：特别感谢之人附录二：各种与九型人格相关网站

<<人格的序位>>

章节摘录

插图：九型人格一词其实是对Enneagram这一英文词汇的翻译。

Enneagram源自于希腊文Ennea(九)以及Gram(图形)两个词语，其意思是指由“九”所构成的图形，现在则专指九型人格学说。

九型人格学说着重于研究人们行为背后的信念、动机和情感，分析人们行为内在的深层渴望与深层恐惧，并根据相同的深层渴望与恐惧将人格特征划分为九种，再加上Enneagram本身的含义，因此这一人格学说被习惯性地称为九型人格。

九型人格不使用或者不强调“人格维度”这一传统人格研究方法对相同行为的归类手段。

九型人格学说使用“号码”这一名词，强调人格种类的概念。

也就是说，在九型人格学说中更加强调人格遵循某一个人格种类的方向发展并成型，成型后不再受到任何因素的影响而发生变化，但是在其人格种类内部由于不同人的心理健康状况、能力素质水平的不同，人格特征的感觉会有“强烈、典型、一般”三个程度的区分。

这样一来，九型人格学说可以说简化了以往人格学说要根据量表测量，再应用统计学的计算方法计算特征维度分数，最后根据分数分析行为特征的复杂研究方法。

九型人格简洁并更为精准地定义人格类型以及行为特征，真正意义上为人们觉察自己、发展自己、理解他人、支持他人提供了有效帮助。

综上所述，九型人格学说是一套将人格特征划分为九类，并研究这九种类型的信念、动机和情感的人格研究系统。

我们可以通过对九型人格这个系统的学习，应用九型人格的各种技巧，更好地体谅和接纳自己以及他人的行为、思想和情绪，以宽容与感恩之心面对生命中的人、事、物。

九型人格是我们修炼身心灵和谐发展的一门简洁却精准有效的好功夫！

<<人格的序位>>

媒体关注与评论

这是一本可读性很强的书，通篇没有高深莫测的专业术语，没有空洞无物的理论说教，有的只是朋友之间谈心般的亲切与平实。

这还是一本操作性很强的书，书中每一个观点和建议都是作者在他的教学与个案辅导中反复实践，被证明行之有效的。

书稿思路清晰，清新的文字加上动感十足的插图漫画。

能让读者享受轻松阅读的惬意。

——资深身心灵导师 吴洁 这本书彻底打破了传统九型人格过于关注行为描述的品评方式，撕去每个人的人格标签，让大家更积极地关注在自我觉察的基础上如何以正确的途径实现人格觉醒。

这是中国学者在探索心理学的道路上一本具有里程碑意义的好书。

这本书将成为引领我们心灵升化的钻石途径。

——知名国学学者、风水与命理学者 关乃侨 这本书让我对生活中的“扮演”有了一份全新的体悟，那就是在每一个当下，活出真实的自我，时刻明白在“扮演”中成就自己内心哪些渴望，收获成功与快乐……

——著名戏剧导演、编剧 刘恒岳

<<人格的序位>>

编辑推荐

《人格的序位:九型人格心术》：美国中央情报局必读教材美国斯坦福大学商学院MBA必修课程世界500强企业管理与员工培训教程自我定位与发展+职场攻略+恋爱心法，全面应用技巧

<<人格的序位>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>