

<<给你30000天.你该怎么活?>>

图书基本信息

书名：<<给你30000天.你该怎么活?>>

13位ISBN编号：9787307090859

10位ISBN编号：7307090856

出版时间：2012-6

出版时间：武汉大学出版社

作者：王贵水 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给你30000天.你该怎么活?>>

### 内容概要

你可能想过“人究竟是为什么活着”这个宽泛而无解的问题，这个问题可能是一下划过你的脑子，宛如一道暴风雨中的闪电，或是风吹杨柳时那飘在你脸上的枯叶，或是电影中不经意地所拍蜻蜓掠水的镜头一样，让你毫不犹豫地选择了放弃对于它的思考。

人的生命不过30000天，在30000天里，我们睁眼、咿呀学语、蹒跚学步，长牙齿，上学，恋爱，工作，寻找爱人，养育子女，然后冲淡父母的角色养育儿女，看着儿女睁眼、咿呀学语、蹒跚学步，长牙齿，上学，恋爱，工作，寻找爱人，养育子女，最后年老离去。

30000天的时间里，还要做种种的事儿：吃喝拉撒，还要发呆、洗澡、上厕所、睡觉。

30000天的时间里，我们还要表现开心，流泪，悲伤，发怒，眷恋，贪欲六种表情，三万天的时间，我们还要唱歌，跳舞，看影视，看杂志报刊，盯着亲人看，盯着路人看……如此种种有着太多太多，当这些必要或不必要的时间塞满了一个人所有的人生旅程时，人已经很难腾出时间拿出精力去思考一下，人究竟是为什么活着？

<<给你30000天.你该怎么活?>>

作者简介

王贵水，自由撰稿人，主要代表作《犬道》、《人性化管人制度化管事》、《像蚂蚁一样工作像蝴蝶一样生活》、《职场表现力》、《领导能力新观》、《敢于负责勇于担当——做一个有责任感有担当精神的领导》等。

## &lt;&lt;给你30000天.你该怎么活?&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 这辈子，要懂得为什么而活着人活一生一世，理应懂得为啥不一样的活法，不一样的人生正确认识自己，实现人生价值无所畏惧地走，信心满满地活活着就要拼搏，奋斗创造人生学会享受生活，懂得珍爱生命学会享受阳光，拥有幸福生活Chapter 2 这辈子，要有勇气向命运宣战命运掌握你手，奋斗创造未来什么样的选择，什么样的命运选择积极方式，迎接命运挑战灵活改变想法，才能改变命运保持积极态度，克服人生障碍潜在能力无价，人人都有宝藏Chapter 3 这辈子，要利用苦难变得坚毅勇敢面对苦难，开创精彩人生困境总会过去，永远着眼未来勇于挑战逆境，磨练坚强意志苦难铸就成功，学会感激苦难零度下的人生，依然能够沸腾苦难撼动人心，过后才有辉煌坦然面对苦难，保持心态平和Chapter 4 这辈子，做幸福的不抱怨的人一味抱怨生活，只会徒增疲惫只懂抱怨的人，无力改变公平真正优秀的人，从来不会抱怨出力就会得力，付出就有回报从此放下抱怨，积极拥抱生活每天多做一点，生活就会改变Chapter 5 这辈子，用感恩让世界充满爱漫长人生旅途，不只是为了赶路传递感恩接力，拉近彼此距离学会感恩他人，让世界充满爱懂得感恩精神，生活才会美好付出就有回报，储蓄人生幸福因为有爱支撑，所以选择牺牲用感恩的心灵，营造爱的世界温柔对待家人，维护和谐家庭父爱有种力量，让人勇气倍增鲜花献给母亲，感恩母爱一生陌生人的温暖，让生活更美好怀一颗“偿还”的心，永远记得报恩感恩需要智慧，感恩穿透人生珍惜有限生命，学会感恩生活学会珍爱生命，活着就是感恩Chapter 6 这辈子，要与人为善成就自己只有尊重他人，才能收获尊重为他人点火把，自己也获光明只有相互支撑“人”才能够站立助人应当为乐，助己可以积善学会感激路人，体验可贵生命玫瑰送给别人，手里留有余香始终与人为善，能让自己幸福学会主动付出，体味给予之乐单人难以胜利，独木难以成林学会与人分享，让生活更完美路过的陌生人，也许就是贵人Chapter 7 这辈子，放宽心走更宽的道路宽容是种睿智，更是一种淡定能饶人则饶人，为自己留余地怀有宽容之心，是种处世智慧不要斤斤计较，路才越走越宽学会宽容待人，润滑人际关系拥有包容之心，能够看透人生懂得如何宽容，幸福才会更多Chapter 8 这辈子，要用知足让自己常乐淡看名利得失，不计过眼烟云人生应当知足，才能悠然喜乐踏实做人做事，幸福快乐生活学会真诚做人，锻炼开阔胸襟保持淡然心境，宽心才能平和放下无尽欲望，提高幸福指数Chapter 9 这辈子，要坚持自助才有天助摆正人生轨迹，理清人生目标定准一个目标，绝不提前撒手人生并不长久，只做好一件事发掘自身潜质，让自己更出色要有自知之明，摆正自己位置不要放弃希望，坚定生存信念做人必须诚信，铸就美好未来Chapter 10 这辈子，用心活出生命的精彩用心感受生活，活出精彩人生选择积极心态，让生活更充实学会寻找快乐，让旅途更轻盈懂得善待生活，才能更加幸福享受此时此刻，抓紧眼前幸福只要认真体会，生活原本完美完美难以实现，不要过度苛求正视你的缺陷，让心灵更完美改变你的心态，改变你的世界品味生命过程，体验别样美丽要给心灵“换水”，才能轻松生活拿起该拿起的，放下该放下的只有果敢有为，才会走出痛苦不要乱找借口，而应执着到底懂得珍惜自己，记得活在当下

## <<给你30000天.你该怎么活?>>

### 章节摘录

版权页：人这一辈子，生不带来死不带去。

我们在亲人的欢笑声中诞生，又在亲人的悲伤中离去。

我们无法控制自己的生与死，但我们应庆幸自己拥有了这一辈子。

人为什么活着？

这是一个永远都无解的问题，尽管很多人都曾经思索过——乐观者找到了很多答案，严谨者决定暂不去想，豁达者认为不需要想，自信者断定自己找到了答案……但是迷茫者却找不到一种可以安抚心灵的理论，事实上关于这个问题，似乎也没有任何一个为大多数人普遍接受的答案。

人活一辈子，会遭遇多少无可奈何的事，邂逅多少恩恩怨怨的人。

可是要知道，人不就这么一辈子吗？

又有什么看不开的？

人世间的烦恼忧愁，恩恩怨怨几十年后不都烟消云散了。

做错了，不必后悔，不要抱怨，世上没有完美的人。

跌倒了，爬起来重新来。

不经风雨怎能见彩虹，相信下次会走得更稳。

人这一辈子，不要去过份地苛求，不要有太多的奢望。

金钱、权力、名誉都不是最重要的，最重要的还是应该善待自己。

人活一生一世，理应懂得为啥人活着，究竟是为了什么？

是为了爱，为了恨，为了道义，亦或只是为了生……也许它没有一个普遍意义上的答案，不同的人有不同的见解，正所谓，仁者见仁，智者见智。

生命只有一次，人活着要懂得珍惜，珍惜你的生命和所拥有的一切，不管你在经历磨难，还是在享受富贵，这些都是你的财富。

因为磨难可以使你经过千锤百炼，达到坚不可摧、力不可挡。

富贵也可以让你无忧无虑，享受安逸的生活。

人活着要懂得感恩，感谢你身边的每一个人，包括好人当然也要包括坏人。

好人可以助我们一帆风顺，乘风破浪！

坏人可以助我们练就一双识人的慧眼，教会我们怎样去识别、去防范坏人，而且坏人还会让我们变得更加坚强，活得更加有力！

你可能想过“人究竟是为什么活着”这个宽泛而无解的问题，这个问题可能是一下划过你的脑子，宛如一道暴风雨中的闪电，或是风吹杨柳时那飘在你脸上的枯叶，或是电影中不经意所拍蜻蜓掠水的镜头一样，让你毫不犹豫地选择了放弃对于它的思考。

人的生命不过30000天。

在30000天里，我们睁眼、咿呀学语、蹒跚学步、长牙齿、上学、恋爱、工作、寻找爱人，然后充当父母的角色养育儿女，看着儿女睁眼、咿呀学语、蹒跚学步、长牙齿、上学、恋爱、工作、寻找爱人、养育子女，最后年老离去。

30000天的时间里，还要做种种的事儿：吃喝拉撒，还要发呆、洗澡、上厕所、睡觉；30000天的时间里，我们还要表现开心、流泪、悲伤、发怒、眷恋、贪欲六种表情；30000天的时间，我们还要唱歌、跳舞、看影视、看杂志报刊、盯着亲人看、盯着路人看……如此种种有着太多太多，当这些必要或不必要的时间塞满了一个人所有的人生旅程时，人已经很难腾出精力去思考一下，人究竟是为什么活着？

## <<给你30000天.你该怎么活?>>

### 编辑推荐

《给你30000天,你该怎么活?》是献给当下浮躁的年轻一代。

人活着究着是为了什么？

太多的人在迷茫！

你呢？

“欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知……”这也正是稻盛和夫亲身体验的“活法”。

<<给你30000天.你该怎么活?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>