

<<心有灵犀一点通>>

图书基本信息

书名：<<心有灵犀一点通>>

13位ISBN编号：9787307100084

10位ISBN编号：7307100088

出版时间：2012-6

出版时间：武汉大学出版社

作者：伊藤健太郎

页数：239

字数：170000

译者：林一戎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心有灵犀一点通>>

内容概要

爱情既是一种强烈的感情，也是一种微妙的感情。
在爱情中，男女双方的情感沟通，在许多时候是不方便直来直去、敢爱敢恨的。
爱意有时需要含蓄地传达，不满和排斥有时需要委婉地告知。
这无论是在恋爱还是婚姻中，都是非常常见的情况。
这也是一门精妙的艺术。
本书就是讲述怎样在爱情中使用暗示艺术，恰当地处理爱情中的关系，使相爱的人达到更加和谐、甜蜜的关系，也给爱情增添一份含蓄的美感。

<<心有灵犀一点通>>

作者简介

秋歌，女，图书策划撰稿人。
毕业于北京大学中文系本科，多年从事图书策划、撰稿工作，比较擅长心理、励志、管理、交际、情感等社科领域的畅销书写作。

<<心有灵犀一点通>>

书籍目录

上篇：郎有情妾有意——恋爱中的暗示

第一章 恋爱中试探求爱的暗示

1. 凝望异性眼睛，是在“放电”
2. 赞美异性，暗示爱慕之情
3. 提小小要求，吸引意中人注意
4. 帮助对方学习、工作，是在找机会接近对方
5. 体贴关心，是对你“有意思了”
6. 在他（她）“受伤”时出现，让他（她）感觉需要你
7. 女生用这些小动作发出求爱信号
8. 跟对方肢体同步，可以拉近心理距离
9. 男生“无所不知”，是要赢得女生好感
10. 耐心听女生讲她自己，是对她感兴趣
11. 女生突然疏远你，可能是因喜欢而害羞
12. 未到热恋阶段，最好“含蓄”示爱
13. 幽默的你，表达爱意更有优势
14. 汽车竟有这么多“性暗示”！

第二章 恋爱中正式恋爱的暗示

1. 亲昵称呼，暗示“要跟你更近一层”
2. “似嗔还喜”啥意思？
声音、表情透好感
3. 故意让男生着急，是在“逗引”他
4. 手拉手，关系“晋级”为情侣
5. 语气果断，显示男子气
6. 设置考验，让爱“浮出水面”
7. 不是非要“鸽子蛋”，“信物”表达我的爱
8. 重视约会时间，显示你是个“靠谱”的人
9. 愉悦的环境，给人愉悦的心情暗示
10. “人约黄昏后”，给人隐秘的甜蜜暗示
11. 带她到恐惧情境中，暗示你可保护她

第三章 恋爱中恋情深化的暗示

1. “好想和你咬耳朵”——悄悄话、电话粥攻势
2. “抱抱”使爱情升温
3. 女生“想要你”的性暗示
4. 爱你，才“严格要求”你
5. “斗嘴”斗出亲密与娇嗔
6. 喜欢你，才折磨你
7. 吊个胃口，让你更珍惜
8. 适当分离，拉开“感情橡皮筋”
9. “半糖主义”：不全情投入，而是若即若离
10. 加点“醋”，酿造“酸甜口”爱情

第四章 恋爱中拒绝、否定的暗示

1. 冷淡客气，是在疏远对方
2. 否定他的回答，就是否定他的求爱
3. 拒绝约会，就是拒绝求爱

<<心有灵犀一点通>>

4. 赞美对方，表示自己“配不上”
 5. 用借口和比喻，表达拒绝之意
 6. 对他（她）有意见，婉转地提出来
 7. 对他（她）有意见，幽默地提出来
 8. 拐弯抹角否定他（她）的意见
- 下篇：夫在唱妇来随——婚姻中的暗示

第一章 婚姻中表达爱意的暗示

1. 用身体语言传达爱意
2. 不便出口的话，可用身体语言表达
3. 唠嗑不是“废话”，是感情沟通
4. 装作怕老婆，其实是爱她
5. “撒娇”，是要你来疼
6. 环境暗示，营造性感氛围
7. 性感装扮，诱惑他的“性趣”
8. 肢体动作，表达“亲近”渴望
9. 礼物载着你的爱
10. 有意识地分开，制造想念
11. 幽默可以拉近两人的距离
12. 哄你，就是重视你
13. 给对方一点空间，是“尊重”的表示

第二章 婚姻中巧妙沟通的暗示

1. 你的表情也会“说话”
2. 说话时目光不躲，说明你没分散注意
3. 身体语言可以“辅助”沟通
4. 用“商量”的口吻提出意见
5. 先制造氛围，再提出请求
6. 对爱人委婉地说“不”
7. 把理由“不动声色”地传达给对方
8. 怎样诱导对方说出真话
9. 善意的谎言，也是一种委婉

第三章 婚姻中鼓励对方的暗示

1. “崇拜”他，鼓励他的信心
2. 决定权给他，改变他的优柔寡断
3. 用夸奖来传达你的期待
4. 制造轻松氛围，启发他谈话兴趣
5. 用“示弱”给对方安全感
6. 丈夫偶尔“不行”，要暗示你不在意
7. 倾听时做出回应，是“重视”的表现
8. 丈夫可用积极暗示鼓励怀孕的妻子
9. 巧妙引导对方去做明智的事
10. 巧言疏导，把对方从不愉快中解救出来

第四章 婚姻中批评对方的暗示

1. 旁敲侧击地指出配偶的错误
2. 对配偶提意见拐个弯，别太“冲”
4. 批评之前，先说点夸奖的话
5. 怎样去掉批评和抱怨的火药味
8. 用“类比法”指出对方错误

<<心有灵犀一点通>>

- 6. 幽默暗示醋意，不打翻醋坛
- 7. 给妻子的虚荣心泼点小凉水
- 8. 对方犯错时开个玩笑，表示宽容

第五章 婚姻中避免吵架的暗示

- 1. 对对方的不满，拐个弯去说
- 2. 拒绝对方，别使对方“受挫”
- 3. 策略性地退却，避免跟对方争吵
- 4. 用幽默驱走争吵的阴云
- 5. 跟你吵架，可能是在宣泄感情
- 7. 嬉皮笑脸，油嘴滑舌，是在暗示和好
- 8. 平息争吵，男女有别
- 9. 敢于示弱，化干戈为玉帛
- 10. 吵架以后，巧妙跟对方搭上话

第六章 婚姻中改造对方的暗示

- 1. 劝说不灵，就将他一军
- 2. 以“色”制“色”，让丈夫收回“色”心
- 3. 让他品尝“邋遢”恶果，改掉恶习
- 4. 用心理暗示帮丈夫戒烟
- 5. 丈夫不爱做家务，连“装傻”带鼓励
- 6. 利用对方“逆反心理”达到你的目的
- 7. “请君入瓮”，让他更节俭
- 8. 表现“大度”，暗示对方不必撒谎
- 9. 将计就计，改他“吹牛”的毛病
- 10. 用玩笑“支使”对方做事
- 11. 投石问路，循循善诱地说服对方
- 12. 怎样使丈夫更加尊重自己
- 13. 不吵不闹，“掐灭”他的旧情
- 14. 真情感化“出墙”的妻子

<<心有灵犀一点通>>

章节摘录

幽默暗示醋意，不打翻醋坛夫妻生活中，嫉妒的现象非常普遍，尤其是妻子的嫉妒更是层出不穷。适当的嫉妒是对情爱珍视的表现，同时也可以调剂一下感情，但是，若发现对方有过分的行为时，一下子就把整个醋坛打翻，夫妻之间可能会产生不可调和的矛盾。

在漫长的夫妻生活中，也许吃醋是不可避免的。

但是聪明的妻子或丈夫，应该把握好吃醋的度：一是莫名其妙的“醋”不要吃。

有的人对外界刺激相当敏感，感受很深，情绪影响范围广。

只要爱人身边有异性出现，他们就打翻“醋坛子”。

这样会影响到爱人的正常社交，让爱人感到非常不快。

与其时刻警惕爱人身边的异性，胡乱吃醋，不如反思自己是否过于敏感，有意识地培养自己豁达的心境。

二是吃醋也要有风度。

没有风度、不顾形象地吃醋，很可能会引起爱人的反感。

一般来说，所谓“有失风度”的吃醋，包括以下几种表现：对自己的情绪失去控制，不能和爱人很好地沟通解决问题，比如歇斯底里地吵闹；把“第三者”牵扯进来，不依不饶地为难对方；不尊重爱人的感情，限制爱人和异性的正常社交。

三是吃醋的频率不宜过高。

偶尔吃醋能够促进彼此间的感情，但是天天吃、时时吃，就会使爱人陷入刺激的麻木中，感到心理疲惫，进而开始逃避你。

此外，还有一些女人或男人吃起“醋”来不分场合，只要在哪里闻到酸味，就立刻在哪里发起“醋疯”，“醋惊四座”，不但让爱人和自己下不了台，也让其他在场的人尴尬不已。

这种做法是最要不得的，不但损害了自己的形象，也成为别人眼里的笑话。

聪明的人要给爱人留面子，也是给自己留面子，本着“家丑不可外扬”和息事宁人的原则，即使吃醋，也要待没人或者是两个人在家的時候，再“兴师问罪”。

有一种聪明的人，发现配偶有一定的“过分”行为时，不会把整个醋坛子打翻，但也不姑息对方的行为。

他（她）们会通过幽默的表达，不伤害对方，却让他闻到酸味。

这样的语言不仅产生幽默，也提醒了配偶，能产生很好的效果。

一位丈夫陪着妻子逛商场，妻子发现丈夫总不停拿眼睛瞟旁边的一位美丽的售货员，于是妻子贴着他的耳朵说道：“亲爱的，你去对她说句话吧！”“为什么？”丈夫不解地问。

“不然别人会以为你对她想入非非了！”

“聪明的妻子巧用嫉妒的语言对丈夫的行为进行了谴责，幽默而又含蓄。”

再看一个例子。

李强是一个脾气憨厚的北方汉子，酷爱体育运动。

妻子刘丽则是典型的南方女子，出身书香门第，喜欢绘画。

二人虽然性格迥异，但婚后的生活倒也美满。

有一次，展览馆举办书画展览，刘丽希望丈夫可以陪她一同去看。

对美术不感兴趣的李强虽然十分不情愿，但拗不过妻子，两人一同来到展览馆。

一踏进展厅，就见展厅中央一群男人围着一幅画品头论足。

刘丽对丈夫说：“看看人家多有品位，现代社会不懂艺术的人会被耻笑的。”

李强听了不服气，对妻子说：“你先在这儿看，我也去那边看看。”

于是挤进人群。

刘丽参观完了，发现中央那幅画前依然围着许多男人。

好奇的她费了九牛二虎之力才挤了进去。

原来这是一幅人体艺术画，画中一裸体美女，下身只有一片树叶盖着，画得非常逼真。

她这才明白了为何这里围着这么多男人。

<<心有灵犀一点通>>

忽然她想起了丈夫，却发现丈夫正在人群里，一手托腮目不转睛地盯着这幅画。

刘丽悄悄凑过去，用手肘轻轻碰了一下正聚精会神欣赏裸女的丈夫，说：“亲爱的，别看了，那片树叶秋天才能落下来呢！”

”说的丈夫不好意思起来，赶紧跟着刘丽走了。

当夫妻之间发生不愉快的时候，双方应当学会用机智幽默的嫉妒性语言来化解。

这样不仅可以缓解夫妻之间的矛盾，还可以使夫妻间的感情进一步加深。

聪明的人在显示醋意的时候，会乘机添加一些调味品，比如理解、信任，让醋意若有若无地显露出来，使对方内心有一种歉疚感，以后对自己更加关爱。

丈夫也好，妻子也罢，懂得在婚姻中用巧妙的语言，而不是偏激的行为来暗示自己的嫉妒，不失为一种明智之举。

<<心有灵犀一点通>>

编辑推荐

《心有灵犀一点通:婚恋中的暗示艺术》编辑推荐：婚恋矛盾事，暗示化解之。成功的爱情就是一门暗示艺术，恰当地处理爱情中的关系，使相爱的人达到更加和谐、甜蜜的关系，也给爱情增添一份含蓄的美感。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>