

<<心理诊所的私密档案>>

图书基本信息

书名：<<心理诊所的私密档案>>

13位ISBN编号：9787307100428

10位ISBN编号：7307100428

出版时间：2012-9

出版时间：武汉大学出版社

作者：贾海泉

页数：248

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理诊所的私密档案>>

前言

物质生活的提高使人们对精神有了更高层次的追求，希望人生完美、生活幸福的心理需求空前迫切，这就促使个体对内心世界有一个透析似的觉察和探索，目的是发掘自身痛苦的原因，进而找到最终的解决办法。

执业过程很容易联想到在菩提树下打坐沉思的佛祖释迦牟尼，其实他早已揭示了人类苦痛的原因，可惜的是遁入佛门的人还是少数，芸芸众生依旧沿袭着前人步履的惯性，在欲望的诱惑下继续承受着不该承受的痛苦，紧皱眉头不知所终。

有些人执拗得迷失了方向，却埋怨同行的人不肯提携，他们会把责任全盘推给身边的人，怨天尤人愤愤难平。

他们或怨天不公或自愧弗如，几乎把所有的精力都耗在了不该消耗的地方；很少有人能坐在迷途的沙丘之上仰望星空，去寻找指路的北斗，去反思后整装上路。

在执业的日日夜夜里，接触了形形色色的来访者，本应阳光向上的他们被问题困扰着，焦虑郁闷度日如年。

当我像剥洋葱一样，把所谓的问题渐渐剥离成一个“核”的时候，他们竟然认为事情远远不是这样简单(其实他们是不愿意承认自己的固执和幼稚)。

可问题就这么简单，你只要换一个观察的角度，一定是一个新的世界。

问题的关键是你执迷于这个管状的视野，以管窥豹或一叶障目，躲在阴影里不承认阳光的存在，走不出自己给自己设置的樊篱，虽然也曾苦苦寻觅，但却走不出自己心灵的迷宫。

曾经与一位资深心理大师讨论过心理咨询这个行当，好像当时就出现了观点上的分歧。

我一直肯定“效果论”地位，即“方法不论出处，能解决问题就好”，所谓的清规戒律也是人定的，而人是变化的人，既然同一个人在不同的条件下也会有不同的感受，那么这些所谓的清规戒律一定也不是什么一成不变的东西，正所谓只有变化是永恒的。

其实这有悖于咨询行当的规矩，但我坚信只要勇于探索，就能找到一条相对的捷径。

于是我像一位遮面夜行的侠客，艰辛而执著，希望早日找到隐身于某处的《葵花宝典》。

前人的经验值得借鉴，我也感谢“早起”的大师们给了我一盏引路的明灯，但我相信明天的来访者不一定是今天的他，于是我也不会以今天的结论去定义未知。

庆幸的是，跟随着由自己和来访者酝酿而成的感觉一直蹒跚地走着，却提前看到了黎明的曙光。

写作的中间，曾数次推翻手稿——我形容创作的过程像看一出戏，在戏未落幕之前，你永远不敢画句号。

我用小说的笔法去叙述这些过往的事和过往的人，希望读者在轻松阅读的同时去思考和反省。

路在脚下，如何选择方向和行程，靠自己。

贾海泉 2012年5月

<<心理诊所的私密档案>>

内容概要

《心理诊所的私密档案》由贾海泉著，一个午夜殉情的男子，一个离奇的车祸幸存者，一个有着处女情结的男子……当我像剥洋葱一般，把所谓的问题渐渐剥离成一个“核”的时候，他们竟然认为事情远远不是这样简单，其实是他们不愿意承认自己的固执与幼稚罢了。

《心理诊所的私密档案》适合大众阅读。

<<心理诊所的私密档案>>

作者简介

贾海泉，知名心理咨询专家，国家注册心理师，超人气心理学作家。
现任九州心理学院讲师，山东春雨东方咨询培训中心负责人。
其独创的泉式系列催眠术，在业内获得了广泛的关注和认可。
曾在《中国青年报》等多家国内知名媒体担任专刊作者，发表过数篇心理学普及文章。

<<心理诊所的私密档案>>

书籍目录

自序

档案一 失足少女

档案二 谋杀抑郁症

档案三 午夜殉情

档案四 始终不露面的爸爸

档案五 好人会有好报吗

档案六 拯救极品美剩女

档案七 超怕鬼的钟馗

档案八 离奇的车祸幸存者

档案九 都是早恋惹的祸

档案十 恐婚的刺猬

档案十一 处女情结

档案十二 打捞穷二代愤青

档案十三 雷人的潮人粉丝

档案十四 干掉失眠症

档案十五 出轨检测机器

档案十六 爆发吧，网瘾少年！

档案十七 肥胖者敏感的心

档案十八 我得罪了一个广告模特

后记

<<心理诊所的私密档案>>

章节摘录

版权页： 档案一失足少女 小薇是通过预约电话找到我的。

电话中听出她是一个年轻的女孩——语调轻柔、略带抑郁。

一般情况下，我会提前了解一下对方咨询的内容和需要解决的问题等。

小薇犹豫了片刻，说：“还是到您的咨询室再说吧。”

根据经验判断，这类咨客要么是对咨询师不够信任，要么就是其所遇到的问题复杂，需要长谈。

过了一会，轻轻的敲门声响起——若不细听很难发觉。

我打开房门，一个妆饰时髦但略显俗气的女孩出现在面前。

女孩头戴一顶很大的黄色针织帽，一件大红外套裹着她略微发胖的身子；浓密而蓬松的头发遮挡着半边脸，让人很难看清她的真实模样。

落座后，我简单介绍了心理咨询的内容和程序后，便等待对方发言。

可是，小薇一言不发，好像不是来咨询问题，而是来静坐示威的。

于是我决定直接切入正题。

“你可能遇到了很大的困惑，也可能遭受到了很深的伤害；也许你对生活丧失了信心，有很多委屈但无处申诉；你也曾尝试着挣扎但无济于事……你有些绝望了，对吗？”

但是我想告诉你，既然你能主动走进咨询室，说明你还是一个勇敢的女孩。

我尊重有希望和梦想的人，有什么话你可以对我说，因为这里是最安全——也是你最应该信赖的地方。

。

我将尽最大的努力帮助你，好吗？”

开场白有点空洞，似乎适用于走进咨询室的任何咨客，但我对语气的把握还是挺自信的，相信这些话能触动她的内心。

我把水杯往前推了推，意思是“该你了”。

小薇端起水杯轻轻抿了一口。

“我是一个无可救药也不可原谅的人。”

我觉得没有任何脸面活在世上。

我之所以来见你是想弄明白一些事情。

至于最终的选择，我是不会改变的。

”小薇终于开了口，也慢慢抬起了头，但还是不愿意正视我的眼睛，若有所思自言自语。

“我身上有太多的罪过，估计上帝也不会原谅我。”

我祸害了太多的人，虽然那些人也罪有应得。

可是我还年轻，还有资本和理由去享受生命。

我也有爱，也知道被爱的感觉非常美好。

但是我实在不敢面对——越是美好的事情我越是不敢面对——因为我觉得我不配。

我是一个罪孽深重的人……”在我听来，这诉说着不着边际，就像我看小说一下翻到了中间部分。

我云里雾里地听着，努力调整思路以跟上节奏。

“老师，您说社会上怎么有那么多坏人？”

他们怎么那样禽兽不如？”

他们怎么可以随时随地毫无来由就甩掉女人？”

这世界上还有王法公道吗！”

”女孩的声音陡然增高，我下意识后倾了下身子。

“这些不讲良心的男人！”

”此时，诉说已演变成控诉。

女孩猛然站了起来，手里的空纸杯已被她攥成了一个纸团。

我这时才总算看清了女孩的脸：厚厚的脂粉掩盖不住底色的苍白，眼睛很大但空洞无神……情绪的失控已使她的脸扭曲变形。

就在此时，女孩忽然像变了一个人，狠狠地扔掉手里的纸团，迅速脱下大红外套，拢了拢蓬松的长发

<<心理诊所的私密档案>>

，眼睛直勾勾地瞪着我。

“老师，我不难看吧？”

我像个罪人吗？

我相信您，您能对我说实话吗？

”说完，女孩大笑起来，一边笑一边指着我说，“老师，您不会也是一个骗子uE？”

”现在紧张的人是我——手心竟然有了汗水。

“镇定，要镇定，不要在咨客面前失态。

”我一遍遍告诫自己。

镇定是有威慑力的，这是心理战的第一次交锋，如果败下阵来，就等于失了先手。

果然，我的镇定发挥了效应——女孩停止狂笑，渐渐恢复了平静。

“继续，请继续说下去。

”我镇定地对她摊了摊手，并示意她坐下。

女孩乖乖地坐回到藤椅上。

“对不起，老师。

刚才我失态了。

”女孩重新低下头。

我忽然有点后怕：这种创伤后应激障碍（PTSD）的患者，只要痛处一被触及，便易失去理智，很可能无法控制行为。

工作尚未开始，她就出现了如此激烈的反应，如果再往深处挖掘，后果可想而知。

我只能先稳定她的情绪，审时度势随机应变。

“小薇，你能来咨询室就是对我的信任。

我很愿意在能力范围内为你提供一切可能的帮助，但需要你的配合。

我们一起努力面对困难。

人生并非一帆风顺。

谁都会遭遇挫折和困惑，关键是要勇敢面对。

只有自己站直了，别人的搀扶才有意义。

希望你明白我的意思。

”小薇慢慢转过头，注视着旁边茶几上花瓶中那朵盛开的小花。

“我的经历非同一般，您就权当听我给您讲一个离奇的故事吧。

如果写成小说，肯定能吸引眼球的。

”小薇惨淡地笑了笑。

我从茶几下面拿出一盒纸巾，抽出一张放在她的手边。

“我愿意当故事的第一个听众。

如果心情需要，你不必刻意控制情绪，想哭就哭，想骂就骂，但事先最好回答我几个基本问题，好吗？”

”“老师，您问吧，我会尽量回答您的。

”“你多大了？”

居住在哪里？

什么学历？

家里兄弟姐妹几个？

上学还是工作？

家庭情况怎样？

”“我的名字您知道了，22岁，家是新集乡的，初中毕业，还有一个姐姐。

我现在还没有工作，谈着一个对象，情况很糟。

”小薇回答问题时，思路很清晰，是一个正常的姑娘。

看着她疲惫的脸，我想她的故事一定跌宕曲折。

“你想解决什么问题呢？”

<<心理诊所的私密档案>>

刚才你有些激动，希望你现在把你的问题讲出来。

” “我就是感觉害怕，害怕独自一人在家，害怕黑夜，害怕男人身上的味道。

” 小微颤抖着，额头上渗出细小的汗珠，遮住眼睛的刘海儿被粘在额头上。

“我真的很害怕！

只要独处，就浑身出汗，禁不住哆嗦。

” 小微双手捂着脸，泣不成声。

“当你害怕的时候，你看到了什么？

你能听到有人在说话吗？

或者是感觉到身上有被触摸的感觉？

” “有！

我看到一个人，一个秃头的男人站在那里，脸上似乎什么都没有，只是一个轮廓。

” “你仔细看看他，穿什么衣服？

五官怎样？

会说话吗？

” “上身光着，看不清五官，从来不说话。

我害怕！

我真的很害怕！

他又来了！

” 小微的身体再一次剧烈颤抖起来，眼睛盯着窗外，声音忽然提高，最后干脆喊了起来，就好像真的有个秃头男人从窗外跳了进来。

她的情绪再一次失控。

就这么简短的几句话，又引发了她这样剧烈的反应。

“救救我吧！

医生！

他又要祸害我了！

快把他打出去！

” 小微猛然双膝跪地，抓住我的双手，把头深深地埋在我的两膝中间，身体剧烈抖动着。

我还是第一次碰到反应如此剧烈的咨客，有点措手不及了。

“小微，我知道你害怕。

但这里不是你想象的那个地方。

这里是非常安全的咨询室，这里只有你我两个人，请不要害怕。

事情已经过去了，都过去了。

喝口水，冷静一下。

” 我把一只新的纸杯递到她手里，顺手把她扶到了对面的藤椅上，等她慢慢恢复平静。

我必须另辟蹊径，绕开敏感的话题。

<<心理诊所的私密档案>>

后记

我习惯把咨询室称作“驿站”，每日迎来送往的我就像一名侍者，精心呵护着每一位疲惫的过客。每当他们焕发了斗志再次踏上旅途的时候，我都由衷地替他们高兴。

同时，我也为那些仍在执迷不悟的行路者感到惋惜。

其实，人生就是一个探索的过程，有的找到了捷径，有的走了很多弯路，但只要你勇敢地迈步向前，胜利就会越来越近；人生的道路也无所谓长短，走过了就是收获。

当你从摔倒的地方重新爬起，此时的态度或许就决定了你的幸福。

<<心理诊所的私密档案>>

编辑推荐

《心理诊所的私密档案》编辑推荐：十八例摄人心魄的咨询个案，潜意识“黑洞”的终极大揭秘！
人到底是一种什么样的动物？
他们的思维方式又为何千差万别？
因为一个小小信念的不同，有人踏上了康庄大道，有人却陷入了迷途泥潭，正因如此，他们的人生呈现出了不一样的情景，给这个世界平添了许多不一样的色彩。

<<心理诊所的私密档案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>