

图书基本信息

书名：<<家庭康复与健身小手册/社区卫生服务健康教育系列丛书>>

13位ISBN编号：9787308030779

10位ISBN编号：7308030776

出版时间：2005-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：章冬瑛

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

随着社会经济的发展和医学技术的进步,人们越来越关注自身和家人的健康与生命的质量,重视家庭康复对疾病防治的作用,渴望获利有关病伤残者家庭康复与正常人健身知识和方法。

为此,我们编著了《家庭康复与健身小手册》。

《家庭康复与健身小手册》结合家庭特点,围绕康复这一主题,前四部分分别对康复基本知识 with 技能、肢体残疾的家庭康复、骨、关节疾病的家庭康复、精神和智力残疾的家庭康复,作了系统的介绍,特别对各类病伤残者的家庭康复措施进行了具体的解答。

第五部分的康复与健身知识和方法主要供老年人和慢性病人参考。

第六部分介绍了常见健身器械的使用方法和注意事项。

我们在编写中采用问答形式,文字力求简明,通俗易懂。

书籍目录

第一部分 康复基本知识 with 技能 1.什么是康复, 哪些人需要康复 2.康复的原则是什么?
3.为什么说家庭康复有广泛的社会需求 4.什么是社区康复 5.社区康复有哪些基本模式 6.什么叫
物理疗法, 有哪些种类 7.什么叫运动疗法, 有哪些类型 8.怎样进行上肢的康复运动训练 9.怎样进
行下肢的康复运动训练 10.怎样进行颈部康复运动训练 11.怎样进行腰背部康复运动训练 12.恢复
平衡能力的训练方法有哪些 13.什么叫作业疗法, 有什么特点 14.改善关节活动度的作业方法有哪些
15.什么是中国传统康复疗法 16.针灸疗法在家庭康复中的适应证包括哪些 17.按摩有什么作用
18.家庭康复中可运用哪些按摩手法 19.怎样摆放与变换体位 20.怎样进行放松训练 21.怎样进行
呼吸功能训练 22.怎样进行体位排痰训练第二部分 肢体残疾的家庭康复 23.什么叫偏瘫, 偏瘫患者
为什么要强调早期康复 24.偏瘫患者为什么要进行桥式训练, 其方法如何 25.偏瘫患者为什么易产生
肩关节脱位, 怎样处理 26.偏瘫患者常用的家庭康复训练方法有哪些 27.怎样为偏瘫患者选择合适的
轮椅 28.偏瘫患者肢体功能恢复的基本顺序如何 29.偏瘫患者进行被动运动时要注意什么 30.如何
对偏瘫患者进行步行训练 31.偏瘫患者怎样上下楼梯训练 32.如何指导偏瘫患者穿脱上衣、裤子、鞋
袜 33.偏瘫患者怎样进行自我清洁 34.怎样指导偏瘫者进食第三部分 骨、关节疾病的家庭康
复第四部分 精神和智力残疾的家庭康复第五部分 康复与健身知识和方法第六部分 常见健身器械
的使用

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>