

<<人体的奥秘与保健>>

图书基本信息

书名：<<人体的奥秘与保健>>

13位ISBN编号：9787308044189

10位ISBN编号：7308044181

出版时间：2005-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：卢洪煊

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体的奥秘与保健>>

内容概要

《人体的奥秘与保健》系统介绍了心理卫生常识、大学生心理特点及各年龄段的心理卫生知识，意在提请人们引起重视、大学生心理特点以及各年龄段的心理卫生知识，意在提请人们引起重视，提高克服心理障碍的能力，以便健康愉快地学、工作、生活，高质量地渡过自己的一生。

《人体的奥秘与保健》适用于非医学类大学生选修之用，同样适用于社会上老、中青各年龄人群阅读，以例为个体、家庭和社会的保健，预防和治疗疾病，增进人类健康以及人类有计划地生育提供科学的、有益的医学基础知识。

生命是这般顽强又如此脆弱。

如果学习、阅读《人体的奥秘与保健》内容后能获得人生的启迪，实际的帮助，这是对我们最好的安慰和回报。

<<人体的奥秘与保健>>

书籍目录

第一篇 人体奥秘第一章 总论第一节 人类演化第二节 如何认识人体第三节 人体分部第三节 人体的组成第四节 人体功能与基本生命活动第五节 人体与环境第七节 健康长寿、防治疾病第二章 人体胚胎的发生第三章 人体各系统与重要器官第一节 运动系统第二节 消化系统第三节 呼吸系统第四节 泌尿系统第五节 生殖系统第六节 脉管系统第七节 感觉器官第八节 神经系统第九节 内分泌系统第二篇 人体保健第一章 生理保健第一节 营养保健知识第二节 运动健身第三节 心理保健第四节 戒烟限酒第五节 人体各系统保健第二章 常见症病防治第一节 内科疾病第二节 外科疾病第三节 妇科疾病第四节 五官科及口腔疾病第五节 皮肤病第三章 心理卫生第一节 心理卫生概述第二节 大学生心理特点与心理卫生第三节 成年期心理特点及保健

<<人体的奥秘与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>