第一图书网, tushu007.com

<<中国青少年儿童体质特征及发展趋势>>

图书基本信息

书名：<<中国青少年儿童体质特征及发展趋势研究>>

13位ISBN编号：9787308062275

10位ISBN编号：7308062279

出版时间：2008-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：于可红

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本研究为全国教育科学“十五”规划教育部重点课题。
本研究是在全国教育科学“九五”规划教育部重点课题《国家中小学生体育与健康教育个体评价标准的研究》基础上进行的。
意在通过不同地区纵向、横向的比较研究找出学生体质发展的规律、特点，以及地区间存在的差异，并对其未来的发展趋势进行预测。
探索青少年儿童体质变化与地区社会经济发展之间的关系，为研究改善青少年儿童学生体质健康水平的方法和策略提供科学依据。

书籍目录

第1章　研究概况　1.1 导言　1.2 国内外体质研究综述　1.3 研究对象　1.4 研究内容和研究方法第2章　浙江省7～22岁学生体质特征　2.1 数据分析　2.2 结论　2.3 建议第3章　广东省7～22岁学生体质特征　3.1 数据分析　3.2 结论　3.3 建议第4章　北京市7～22岁学生体质特征　4.1 数据分析　4.2 结论第5章　云南省7～22岁学生体质特征　5.1 数据分析　5.2 结论第6章　四地7～22岁学生体质比较分析　6.1 身体形态　6.2 身体机能——肺活量　6.3 身体素质　6.4 结论　6.5 建议　6.6 附图表第7章　四地7～22岁学生身体形态预测　7.1 灰色系统理论　7.2 非等间隔序列的数列的灰色建模法　7.3 研究预测方法　7.4 研究结果第8章　后续研究：浙江省青少年学生体质健康的现状与对策研究　8.1 浙江省青少年学生体质健康的基本情况　8.2 浙江省青少年学生体质健康存在的主要问题　8.3 浙江省青少年学生体质健康下降原因的分析　8.4 促进浙江省青少年学生体质健康的对策与建议主要参考文献后记

章节摘录

第1章　研究概况　1.1　导言　经济发展与物质生活的丰富，使肥胖和现代文明病成为威胁人类健康的重要因素。
根据世界卫生组织发表的《1998年世界健康报告》分析，目前世界各国的健康状态呈现如下特点：随着世界人口的不断增长，工业化、城市化的加快，环境污染也在不断加剧，从而引发一系列与污染有关的疾病，如癌症、呼吸系统、循环系统的疾病等。
1997年在全球5.22亿死亡人口中，1730万人死于传染性和寄生虫疾病，1530万人死于循环系统疾病，620万人死于癌症，290万人死于呼吸系统疾病（主要是慢性肺病）；同时，西方各国均先后进入老龄化社会，医疗保健费用飞涨。
生产和生活方式的变化，一方面，人们身体运动的机会大大减少，使得人们应该具备的身体素质下降，患上与生活方式有关的心脏病、高血压、糖尿病和肥胖症；另一方面，由于社会和经济的发展，生活节奏不断加快，竞争也日益加剧，要求人们具备充沛的体力和饱满的精神以及良好的社会适应能力，而人们不仅在生理上一些功能出现退化、一些生存本能丧失，而且在精神上承受巨大的压力，产生极度的心理紧张和压抑，从而导致一系列心理疾病和恶性行为，如吸烟、酗酒、枪杀等，从而使西方国家不仅在“健康问题”上背上沉重的经济包袱，而且还引发了一系列的社会问题。
于是，各国政府均开始关注国民健康，国际上也在寻求全球性的健康促进战略，这也就将“健康问题”提上了议事日程。
由于良好的体质就意味着良好的健康，意味着能够安全地从事体力活动，意味着能够预防由于运动不足而引发的各种生理和心理的疾病，因此，各国均在不断地修正体质研究的方向和重点，使之与健康紧密结合起来，成为一项既科学又实用的研究，体质研究自然也就受到前所未有的重视。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com