

<<心的大学-觉真法师体悟人生53问>>

图书基本信息

书名：<<心的大学-觉真法师体悟人生53问>>

13位ISBN编号：9787308073165

10位ISBN编号：7308073165

出版时间：2010-01-01

出版时间：浙江大学出版社

作者：觉真法师 著

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心的大学-觉真法师体悟人生53问>>

### 内容概要

《心的大学：觉真法师体悟人生53问》是一本涉及哲学与心理学的普及性佛学读物，由“我”与法师的对话、“你”与法师的对话和“心”与法师的对话三组对话，53个问答组成。

觉真法师通过很多具体的生活或者人生的问题，比如家庭、爱情、婚姻中遇到的问题，以自己一生的研佛心得，给予了积极和智慧的解答，在阐述中贯穿儒释道传统文化精华。

## 作者简介

觉真法师，已故中国佛教协会副会长茗山长老的弟子，现任香港佛教联合会宗教事务监督，曾任香港佛教僧伽学院执行副院长、广东岭东佛学院执行副院长等。

近十年来，为国内多所高校如北京大学、上海交大、长江商学院等讲授“佛学与企业管理”、“佛学与人生智慧”、“和谐是道”、“藕益大师四书解”等课程，著有《快乐人生》、《和谐人生》、《彻悟人生》、《感知人生》、《享受人生》、《当管理遇到佛学》、《有容乃大》、《此心安处是吾乡》、《素往来》等书籍。

## <<心的大学-觉真法师体悟人生53问>>

### 书籍目录

一、“我”与法师的对话——“我”问法师的9个问题1.我能认识自己吗？

或者，我怎样才是认识了自己？

2.我是谁？

或者，谁是我？

3.我不知道的是什么？

或者，我应该知道的是什么？

4.我需要的是什么？

或者，我不知道的需要是什么？

5.我不希望的是什么？

或者，我应该希望的是什么？

6.我不是什么？

或者，我应该是什么？

7.我没有去做的是什么？

或者，我应该去做的是什么？

8.我要防止的是什么？

或者，我不知道应该防止的是什么？

9.我最缺少的是什么？

或者，我不应该缺少的是什么？

语丝谈片二、“你”与法师的对话——“你”问法师的25个问题10.怎样从慈悲认识自己呢？

11.到底怎样才能知道我们真的爱着一个人？

12.为何失恋似乎都是我们永恒的主题？

13.如何保持爱情的鲜味呢？

14.到底什么是财富？

15.什么是内财与外财？

16.用钱可以赎罪吗？

17.有没有办法掌握未来？

18.你如何看待命运？

19.命运的幸与不幸，可以掌控吗？

20.你如何看待失败？

21.你这块地，适合什么种子呢？

22.你快乐吗？

有没有试过不快乐？

23.能不能请您讲讲您对快乐的体悟？

24.有没有事情是不能宽恕的？

25.仇恨、怨气为何不能舍？

26.人怎样可以处理悲伤呢？

27.你尝过绝望的滋味吗？

28.你能感恩绊倒过你的人吗？

29.有什么是在生孩子之前，一定要准备的？

30.世上有没有不值得孝顺的父母呢？

31.为什么我们有私欲？

32.躁动的心如何安宁？

33.我们如何管理自己的内心？

34.安宁给人的感觉，好像等于没有欲望吗？

语丝谈片三、“心”与法师的对话——法师解读“心”的19个问题35.人，应该“放下”什么？

<<心的大学-觉真法师体悟人生53问>>

- 36.怎样看待不幸？
  - 37.什么是“心无所住”？
  - 38.烦恼多，就是业障多吗？
  - 39.无明与烦恼，是人的两大病根吗？
  - 40.为什么说“影子是我，我不是影子”？
  - 41.为什么“忙来忙去，还是一场空”？
  - 42.什么叫“放下即涅槃”？
  - 43.你的选择，除了在你自心，还在哪里？
  - 44.人的心，究竟在哪里？
  - 45.“心结”是怎么来的？
  - 46.悟在哪里？  
悟从心上悟吗？
  - 47.什么是自求、内求？
  - 48.“自心本清净，何处有尘埃？”
  - 49.心的能量有多大？
  - 50.怎样才能不迷？
  - 51.怎样寻到自己的心呢？
  - 52.心，到底是什么？
  - 53.人为万物之灵，灵在何处？
- 语丝谈片后记

媒体关注与评论

人不能没有生活，因此也离不开烦恼。  
如何从生活中摆脱烦恼，这在《心的大学》中，有切实的解答。  
读完这本书，能使人性升华，从而放下人生旅途的包袱，轻松自在。  
我先睹为快，深深感觉这是一本人人必读的修身正心宝典。

——了中法师（世界著名高僧大德、台湾玄奘大学创办人）                      有人曾说：

佛学是心的管理学。  
能把自己那野性不羁、瞬息万变的心找回来，不让它心猿意马、动辄失控，真的是一门大学问。  
因此，长老把书名称为《心的大学》，就是让我们好好地了解自己的心，从而管好自己的心。  
能做好心的主人，不让情绪失控，人就能活得更自在了。

语云：小疑小悟，大疑大悟。

——李焯芬（加拿大工程院及中国工程院院士、原香港大学副校长）

编辑推荐

佛教，不是叫你去信神，而是要你认识你自己。  
种什么因，结什么果，不是神决定的，是你自己决定的。  
——觉真法师

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>