

<<大学生职业生涯规划与创业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与创业指导>>

13位ISBN编号：9787308073783

10位ISBN编号：7308073785

出版时间：2010-2

出版时间：浙江大学出版社

作者：付说来话长产，刘继昌 主编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与创业指导>>

内容概要

本书针对高等职业院校大学生人生职业生涯规划、就业与创业的方法技巧，做了有益的探索。该书以党和国家关于大学生就业的一系列方针政策作引导，全面系统地按照教育部印发的《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》，结合高等职业院校大学生就业的实践，在总结多年教学经验的基础上，精心设计、编写而成。

内容上力求做到贴近社会、贴近生活、贴近学生实际，对大学生职业规划和就业创业加以指导。该教材既强调职业在人生发展中的重要地位，又注重大学生的全面发展与可持续性。

针对当前严峻的就业形势，融合国内外职业发展规划、创业等先进理论成果与相关学科的原理方法，以就业和社会需求为导向，有效指导大学生的职业生涯规划，全面提高大学生的求职就业创业能力。

书籍目录

绪论 一、正确认识当前我国高职高专毕业生就业形势 二、大学课堂开设职业生涯规划与就业指导课程的意义与作用 三、学习职业生涯规划与就业指导课程的方法第一章 大学生职业生涯规划 第一节 大学生职业生涯规划概述 一、职业生涯规划的含义 二、职业生涯规划对大学生的成长成才具有重要意义 三、当前大学生职业生规划现状及问题 第二节 职业生涯规划的主要内容 一、职业生涯规划的要害 二、职业生规划的期限 三、职业生规划的主要步骤 第三节 兴趣与职业 一、兴趣的含义 二、兴趣对职业生规划的影响 三、职业兴趣与相对应的职业 四、职业规划评测你的职业兴趣 第四节 价值观与职业 一、价值观的含义 二、价值观澄清理论 第五节 SWOT分析法 一、SWOT分析法简介 二、SWOT分析法举例 第六节 职业锚理论 一、职业锚理论概述 二、职业锚的功能 三、职业锚的个人开发 四、职业锚的应用意义第二章 大学生就业能力培养 第一节 能力概述 一、能力的含义 二、能力分类 三、能力素质 四、能力的影响因素 第二节 就业能力的培养 一、就业能力的含义 二、基础能力 三、专业能力 四、个人综合素质能力第三章 就业的政策与法规 第一节 大学毕业生的就业政策 一、国家为促进高校毕业生就业的相关政策 二、大学毕业生就业的相关具体政策规定 第二节 识别求职陷阱与规避风险 一、招聘陷阱 二、聘用合同陷阱 三、网上求职陷阱 第三节 就业协议与劳动合同 一、就业协议 二、劳动合同 第四节 毕业生就业权益及保护 一、毕业生就业权益 二、毕业生就业权益保护 三、劳动争议第四章 大学生就业前的心理准备 第一节 树立正确的就业观 一、影响大学生就业的主客观因素 二、树立正确的择业观,走出择业误区 三、强化五个意识,树立正确的就业观 第二节 择业中常见的心理障碍及自我调适 一、从盲目自信,到实事求是的评价自己 二、从自卑畏难,到天生我材必有用 三、从妄自菲薄,到以平常心看待一切 四、从患得患失,到把握机会、当机立断 五、从依赖心理,到依靠自己、赢得机会 六、从盲目攀比,到珍惜适合自己的机会 七、从消极等待,到主动出击、创造机会 八、从浮躁抱怨,到志存高远、脚踏实地 九、从急功近利,到须知万丈高楼平地起 十、从弄虚作假,到诚实守信永远第一 第三节 做好心理准备,争取成功就业 一、正视社会现实,调整择业期望值 二、客观评估自己,合理自我定位 三、培养自信心态,提高受挫能力第五章 就业前的信息及材料准备 第一节 求职目标的确立 一、求职目标确立 二、就业信息搜集 第二节 应对笔试的准备 一、笔试概述 二、应聘笔试 第三节 自荐艺术与技巧的准备 一、自荐的种类 二、自荐材料的准备 三、自荐的技巧 第四节 应聘前的材料准备 一、求职信的写作方法及注意事项 二、个人简历的写作方法及注意事项第六章 面试的策略与技巧 第一节 面试前的准备 一、面试的类型 二、面试前的准备 第二节 如何应对面试 一、面试的程序 二、与主试人交流时应注意的问题 三、面试中的随机应变第七章 职业适应 第一节 职业适应概述 一、职业适应的含义 二、影响职业适应的因素 三、提高职业适应的方法 第二节 职业角色适应“ 一、角色适应的含义 二、角色适应的具体方法 第三节 岗位工作适应 一、岗位适应的含义 二、岗位适应的具体方法第八章 创业指导 第一节 为什么要创业 一、创业者精神 二、创业的作用 三、自主创业与就业的利弊分析 第二节 什么样的人适合创业 一、评估创业者潜力 二、识别创业者品质 三、风险承担 第三节 如何创业 一、创办企业的程序步骤 二、识别和评估商业机会 三、创业所需资源 四、选择合适的市场 五、准备创业计划书 第四节 温州精神对大学生创业的有益启示 一、温州精神的一般内涵 二、温州精神对大学生创业的有益启示参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>