

<<宝贝别怕>>

图书基本信息

书名：<<宝贝别怕>>

13位ISBN编号：9787308085816

10位ISBN编号：7308085813

出版时间：2011-6

出版时间：浙江大学出版社

作者：DNA,瘦驼,云无心,李清晨

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝贝别怕>>

内容概要

从孕前到3岁的育儿经
给新爸爸新妈妈的育儿书！
既科学又好懂！

“完美”宝宝能设计吗？
“B超”会不会“超”坏胎儿？
宝宝应该吃牛奶还是钙片？
幼儿老要哭是因为生病吗？

从宝宝还在孕育期间到宝宝出生后最脆弱的几年内，总会有各种各样的“麻烦”。
如何用科学的方法呵护他们，让他们更健康地成长？

科学松鼠会四位资深作者DNA、云无心、瘦驼、李清晨正是能够对应不同时期提供育儿指导的专业人士。
他们分别以自己的专业知识为依托，从幼儿食物营养、生殖、孕期护理、幼儿病患四个角度出发，为新爸爸新妈妈们提供最贴心、最科学的呵护宝贝的知识。

<<宝贝别怕>>

作者简介

DNA：浙江大学副教授，美国肯塔基大学医学院生殖内分泌学博士后，曾为《南方人物周刊》、《经济观察报》、《新京报》、Hislife等刊物的科学版作者。

瘦驼：酷爱动物酷爱写动物的大学生物老师，喜好广泛，在《新京报》开设有“动物行星”专栏，并为《新发现》、《新探索》等时尚科学杂志撰写多种文章。
《一百种尾巴或一千张叶子》作者之一。

云无心：清华大学生物学硕士、美国普度大学农业与生物系食品工程专业博士。
现在美国从事蛋白质应用方面的研究。
长期为《新京报·新知周刊》等媒体写稿，已出版科普畅销书《吃的真相》及《吃的真相2》。

李清晨：哈尔滨市儿童医院外科大夫，现居黑龙江，为《时尚育儿》、《新发现》、《中华教育报》等刊物的长期作者。

<<宝贝别怕>>

书籍目录

设计完美宝宝DNA

导读

生男生女靠酸碱？

生孩子之非常道

坐月子：科学与传统

吃胎盘，能大补？

导致性早熟的是激素吗？

植入前基因诊断：设计完美宝宝

堕胎：一只小手

怀上了宝宝，该怎么做？

导读

谁能辨我是雌雄？

怀孕傻三年？

验尿可知性别？

孕吐，这是为什么呢？

宝贝爱听莫扎特吗？

妊娠纹，我能把你怎么样？

B超会“超”坏胎儿吗？

要孩子还是要宠物？

你家宝宝吃什么？

导读

燕窝能否保胎？

宝贝，别怕

要不要捐献脐血？

双酚A陷入安全迷雾

爱睡宝宝缺铁记

不给孩子喂饭

没听说过小熊糖的爸爸

益生元，婴儿慎用

宝宝到底要不要吃牛初乳？

<<宝贝别怕>>

我为什么不给孩子“补钙”
牙健康之点点滴滴
能吃的疫苗，离我们还有多远？

宝宝生病了，怎么办？

导读
家有小儿，常备开塞露
致命呕吐
小儿食物不耐受，也许被忽略
乖，你为什么哭？

母乳喂养Q&A
铅中毒，长相伴
当医生的宝宝遭遇感冒
血管瘤，分清真假再动手
这条小鱼在乎——先天性心脏病患儿的生之路
一个蛋蛋也不能少！
阴囊，非请莫入！

包皮非切不可吗？

我用“话聊”治腹痛

<<宝贝别怕>>

章节摘录

版权页：八年前，考研究生时面临专业选择的难题。

那时我对理查德道金斯的《自私的基因》一书颇为着迷。

正如书中所述，繁衍后代，复制基因是所有物种的终极使命，而生殖正是完成这一使命的关键载体。

那时我觉得研究生殖一定是有趣的事情，便选择了生殖生物学专业。

之后的学习生涯，让我有机会了解生殖生物学界最前沿的基础理论和实际应用中的生殖辅助技术。

我在研究时，有一段时间频繁出入妇产科，因为要从医院那里获得流产女性遗弃的器官——胎盘。

虽然没有直接接触过这些病人，但是我在实验室里摆弄的这些人类胎盘细胞，却是来源于一个个在怀孕早期（3~8周）做人工流产的女性。

我有时惊异于我的实验材料源源不断地从医院获得这个事实，无论是在国内还是国外。

我时常会想，这些做了母亲却又放弃的女性，她们是否对生命产生这个美丽而奇妙的过程有所了解，是否真正知道流产对她们的伤害，是否理解避孕的重要？

如果她们理解生殖过程的神圣与精妙，会不会对生命的孕育带有一丝敬畏而慎重对待避孕，从而尽量避免人工流产这种伤害生命也自我伤害的事情发生？

另外，我也发现有很多人对生殖过程充满误解。

总是有很多奇怪的问题出现：多吃碱性食物能生男孩儿吗？

坐月子期间真的不能刷牙吗？

为了解答这些问题，我回到科学论文的汪洋中搜索，寻找科学的答案。

我期望为这些流传的民间说法找到科学的依据，不过往往结论都是——没有科学根据。

如果这些文字能够为那些对生殖与生命有好奇、有困惑，有期待的读者解答一点疑惑，我就很高兴了。

人的性别由两条不同的性染色体决定，女性的卵子只携带X染色体，XX染色体型是女性，男性的精子却有X染色体精子和Y染色体精子之分，XY染色体型为男性。

在受精过程中，男性的两种精子在女性的生殖道里竞赛游泳，如果是X精子捷足先登与卵子结合，生出的将是女孩；如果是Y精子成功胜出进入卵子，生出的则是男孩。

因此孩子的性别取决于男性的精子类型。

科学研究表明，X精子和Y精子受精的几率基本上各为50%。

民间流传着男性的X精子更耐酸，而碱性环境更利于Y精子的说法。

因此，有些很想生儿子的人，想尽办法来创造一些“利于”Y精子的环境，增加Y精子受精的几率。

比如，有些女性在“造人行动”完成后，用碱性溶液（例如苏打水）冲洗阴道，以为这样可以降低X精子的活性。

还有一些女性，在准备怀孕之前，猛喝柠檬水、苏打水等碱性水，认为这样可以使身体尤其是生殖道变得“更碱”一些，从而把受精机会留给Y精子。

<<宝贝别怕>>

媒体关注与评论

没有科学证据支持“X精子耐酸、Y精子耐碱”的说法。

与其费尽心机采用各种不科学的手段“生儿子”，还不如多花点时间和精力注意膳食平衡坚持适当的运动，保持舒畅的心情，为生一个健康宝宝做好准备。

——《生男生女靠酸碱？》

》大量的调查显示，产前超声检查并不会对胎儿和孕妇造成显著的影响。

不过所谓的“三维”“四维”B超能量比普通二维超声更高。

有些诊疗机构还提供为胎儿照相甚至录像的有偿服务这又增加了胎儿暴露在超声中的时间。

虽然目前没有超声检查有害胎儿健康的证据，但尽量减少胎儿的超声暴露还是必要的。

——《B超会“超”坏胎儿吗？》

》只有首次感染弓形虫的猫才会在感染最初两周内传播虫卵。

且猫粪中的卵囊要“孵化”一天才具有传染性。

如此算来，准妈妈养到一只刚好具有危险性的猫的概率非常小。

——《要孩子还是要宠物？》

》孩子的注意力容易分散但是也容易转移。

要让孩子好好吃饭就要形成比较固定的习惯。

比如说，吃饭的时候不开电视，不放音乐，收起任何吸引孩子注意力的玩具。

全家人的注意力都集中到吃饭上来。

为了让孩子不剩饭，应该给他们小份的食物，吃完了再给。

当孩子更大一些就应该鼓励他们按照自己的需要自己盛饭。

孩子不会饿着自己，这顿没吃饱，他们就会在下一顿好好吃。

——《不给孩子喂饭》

<<宝贝别怕>>

编辑推荐

《宝贝别怕:从孕前到3岁的育儿经》：多吃碱，能生男孩。

这是真的吗？

怀孕总要做B超，几次才能不受伤害？

孩子不肯吃饭，你要怎么办？

当宝宝感冒了，医生爸爸是怎么做的？

给新爸爸新妈妈的育儿书！

既科学又好懂！

<<宝贝别怕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>