

<<健康流言终结者>>

图书基本信息

书名：<<健康流言终结者>>

13位ISBN编号：9787308087599

10位ISBN编号：730808759X

出版时间：2011-7

出版时间：浙江大学出版社

作者：薄三郎

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康流言终结者>>

### 内容概要

仙人掌能防电脑辐射？  
可乐会杀精子？  
钛项圈可以治颈椎病？  
煲电话粥会致癌？  
解酒药让人千杯不醉？

我们的生活中总会流传着一些关于健康的常识。  
这些说法究竟有没有科学依据？  
哪些是商家搞出来的噱头？  
哪些又是在口口相传中变形，渐渐变成了忽悠？

科学松鼠会成员、医学博士薄三郎运用专业知识，为你解读这些说法的来龙去脉，帮助你从纷繁复杂的伪常识中发现真正科学的健康常识。

## <<健康流言终结者>>

### 作者简介

薄三郎，科学松鼠会资深成员，畅销书《当彩色的声音尝起来是甜的》、《冷浪漫》作者之一。毕业于上海第二军医大学，获医学博士学位。已发表过数十万字的媒体专栏文章，致力于揭开健康流言的迷雾叠嶂，解答常见医学或健康困惑，解析最新医学研究报道，关注科学史上的各色人物与事件。

## <<健康流言终结者>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 吃喝客

功能饮料，有必要喝吗？

可乐“杀精”吗？

可乐与精子（延展篇）

喝奶引发肾结石？

双酚A的致癌迷思

瘦肉精真的那么可怕吗？

食品添加剂值得信任吗？

法国悖论，其实你也可以做到！

解酒药让你千杯不醉？

#### 爱与宅

越宅越抑郁

假期美不美好？

接吻会传染病菌吗？

果蔬为你的异性缘加分

噪音太多又如何？

噪音无处不在

忧伤的胖子

#### 时尚安全

同衰老“躲猫猫”

谁动了男人的头发？

口气不雅

文身，小心

文胸也凶猛？

美瞳：拿安全赌美丽

#### 上班下班

星期一是礼拜几？

一定要睡足7小时吗？

钛圈能治颈椎病？

## <<健康流言终结者>>

夏日驱蚊，你有几招？

又见烟草  
来不及说再见  
熬夜看球要注意啥？

不吃早餐有害健康？

仙人掌能防电脑辐射？

长时间用手机会致癌吗？

### 运动瘾

运动也会上瘾吗？

跑步要穿什么鞋？

止汗剂，三思而后用  
出汗的学问！

神秘的“叉腰肌”  
一着凉就感冒？

有靠谱的抗流感偏方吗？

感冒药该不该“限购”？

止咳药中为什么含兴奋剂？

### 身体活

麻醉风险知多少？

塑料血液  
誓死保卫前列腺  
杰克逊得了白癜风？

Lady Gaga真有红斑狼疮？

乔布斯的八年疾病抗争史

## <<健康流言终结者>>

### 章节摘录

2009年1月，科学松鼠会出版了第一本集体著作《当彩色的声音尝起来是甜的》。当时，我向朋友狠命推荐，对方却摇头拒绝，理由是“科普文章吗？呵呵，我的兴趣不？

”“我有点小伤心，进而尝试分析对方的心态。

要么，人家已经生活的够科学，所以不需要看科普文章；要么，科普文章显得冷冰无比，曲高和寡，无人愿看？

事实上，我猜错了！

对方的答案是，她想看的怀孕生产方面知识，这本书里没有提供！

以此看来，需求是产生攫取动力的重要原因，需求是生产之母。

而人们对靠谱知识的需求也是有选择性的，只关心与己有关的生存哲学。

2009年中，我参加了一次由上海科普作协举办的座谈会。

原上海中山医院院长、著名的健康教育专家杨秉辉先生谈到，“健康是最大的科普领域，因为人人都渴求健康。

”“没错，当?观察市面上的各种养生保健书时，就能体会到这个“产业”有多么红火热烈的，其中又飘荡着追的养生观点。

遗憾的是，它们中的很多都不靠谱，成了健康谣言或流言的摇篮。

有人甚至用养生书的书名编了一个段子，内容是“当你生病了，《看中医还是看西医》？

医生开了方，《是药，是水，还是毒》？

你可千万要小心，《别让医生骗了你》，《是药三分毒胺！

所以《求医不如求己》，马悦凌既然教了大家《不生病的智慧》，何不《做自己的医生》？

手捧《改变自己一生的健康计划》，一边翻阅一边畅想《无毒一身轻》，《百病自疗不用药》1 在新华字典里，“谣言”的意思是“没有事实存在而捏造的话”或“没有公认的传说”；“流言”则指“没有根据的话（多指背后议论、污蔑或挑拨的言论）”。

美国心理学家高尔顿·奥尔波特在《谣言心理学》一书中写到，“不管在什么情况下，谣言都不应仅仅被看成纯粹的怪物，它是人们在有意识的社会行为中奇特但无价值的一种偏离。

”“&hellip;&hellip;

## <<健康流言终结者>>

### 编辑推荐

果壳阅读是果壳传媒旗下的出版品牌，秉持“身处果壳，心怀宇宙”的志向，将人类理性知识的曼妙、幽默、多变、严谨、有容以真实而优雅的姿态展现在读者眼前，引发公众的思维兴趣。

<<健康流言终结者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>