

<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

图书基本信息

书名：<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

13位ISBN编号：9787308089289

10位ISBN编号：7308089282

出版时间：2011-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：东子

页数：226

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

内容概要

孩子幼儿时期，一个好爸爸该做些什么？

著名教育专家东子所著的《好爸爸胜过好老师之玩在幼儿》用实际的育儿经验告诉广大的年轻家长们：
和孩子一起边玩边长大吧！

一个好爸爸，可以陪伴孩子成长为一个健康快乐的好孩子！

幼儿时期，孩子不需要早教、不需要去培训班学英语，只要满足孩子玩的天性，孩子就会在快乐中成长。

但一个好爸爸又不能让孩子盲目地玩。

玩可以让孩子有自信、宽容、谦虚；玩可以让孩子拥有健康的身心；玩有助于孩子正确认识世界、培养良好的行为习惯。

《好爸爸胜过好老师之玩在幼儿》告诉你玩才是婴幼儿时期孩子的最重要任务！

<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

作者简介

东子，原名范景宇，“父亲教育”和“快乐教育”的积极倡导者和践行者，2009年中国十大最具影响力家教作家之一。

现居长春，从事教育研究与写作，兼任中国教育学会家庭教育委员会理事、团中央青少年研究人才库专家、全国妇联家庭教育专家团专家等多种社会职务。

从事青少年心理咨询和家庭教育研究20年来，出版《好爸爸胜过好老师》、《求求你，表扬我》、《家有中等生》、《做个80后好家长》、《好爸爸，好孩子》、《快乐教育18法》等著作30余部。

应邀在北京、上海、广州、重庆、西安、南京、大连、青岛等100多个城市作相关讲座1000多场。

并应邀接受中央电视台少儿频道、湖南卫视、中央人民广播电台等多家媒体的访谈。

人民日报、中国教育报、中国青年报等海内外800多家媒体报道过东子的教育理念和教子经验。

东子用自己独创的教育理念，使女儿范姜国一边玩边学，3年半读完小学，两年半读完初中，不满13岁上高中，不到14岁已出版3部畅销书，且玩出了一个“品行好、能力强、分数高”的“三好学生”。

<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

书籍目录

开篇 东子关于家庭教育的思索

我所接受的家庭教育

我该做个怎样的爸爸

女儿该怎样成长成才

第一章 宝宝的身心健康最重要

没有健康体魄就没有美好未来

告诉孩子：迈开小腿吧

自信的宝宝会成功

乐观的宝宝更幸福

坚强的宝宝走更远

有节制的宝宝能成事

第二章 优秀的品格从孩子抓起

告诉宝宝要大度宽容

勿以恶小而为之

告诉宝宝要善小多为

与人分享才能更快乐

勤俭节约是美德

孝敬长辈是传统

明辨是非是一生的素质

第三章 影响宝宝一生的行为习惯培养

培养宝宝有计划的好习惯

撒谎不是好孩子

有礼貌才受欢迎

懒惰是个坏习惯

好好吃饭的宝宝长得壮

好好睡觉的宝宝长得高

好学的宝宝不平凡

第四章 在玩耍中认识世界

让宝宝在玩耍中认识世界

独自玩耍好处多

同龄玩伴必不可少

家长和宝宝一起玩耍

快乐与金钱无关

玩得好才能学得好

玩到5岁再学习也不晚

第五章 早教不可盲目做

早教并不是越早越好

过早读写弊病多

过早学外语不一定好

幼教“小学化”难有作用

不要急着考级考证

摒弃“神童化”教育

第六章 好爸爸要做好孩子的启蒙

扮好“启蒙老师”的角色

让孩子做喜欢的事

<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

培养孩子玩耍的能力

激发孩子的求知欲

保护孩子的想象力

保留住孩子的好奇心

激发孩子的模仿力

支持孩子的梦想

孩子婴幼儿期的教育重点及爸爸的主要角色

附录 范姜国—0—6岁成长记录

<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

章节摘录

版权页：没有健康体魄就没有美好未来孩子的健康最重要，这个道理很多家长们都明白。

在孩子尚在妈妈肚子里的时候，妈妈们最大的愿望就是孩子健健康康的。

她们补叶酸，防辐射，读育婴书籍……可是当孩子出生后，确定孩子是健康的，便有了更高的要求：希望孩子漂亮，希望孩子聪明，希望孩子有出息……因此有的父母从孩子咿呀学语开始，就为孩子设计了一幅理想的蓝图，甚至连孩子以后要上哪所大学的什么专业都考虑到了。

为了实现这一目标，他们不顾孩子尚且年幼，不考虑孩子的身心承受能力，强迫他们学这学那，结果让小小的身体不堪重负。

据《华西都市报》报道，一名年仅两岁半的四川双流县女童颖颖，在父母的安排引导下，于2008年6月北京奥运会之前，完成了五岳的登高之旅。

据了解，为了培养颖颖的登山能力，提高其身体素质，父亲每天都要陪伴女儿徒步20里，还进行攀爬等一些项目的体能训练。

颖颖的家长正在付出有史以来普通人成名所必将付出的巨大代价，去追求光荣与梦想。

他们对成名的疯狂冲动，正在对幼小孩子的身心健康加以损害。

这种连成人都难以忍受的魔鬼训练方式，竟然发生在一个只有两岁半的孩子身上！

颖颖爸爸说，只是为了锻炼孩子。

但谁都知道，如果是为了锻炼孩子的某种潜能，科学的方法是结合其身体发育的实际情况，坚持循序渐进的原则，并实行科学而严格的锻炼。

这种训练已经超出了孩子的身体发育实际情况和承受能力。

所以，这种残酷行为的真正目的，不是为了孩子的健康成长，不是培养和锻炼孩子，而是出自家长的出名冲动。

这种冲动下的残酷训练，只能成为孩子健康成长的杀手，并可能为孩子今后的健康埋下不可挽回的隐患！

那么，作为家长，该如何为孩子塑造出健康的体魄呢？

1.要关注孩子的身体承受能力，避免超负荷幼儿的天性就是好动好玩，他们对什么事物都怀有一种新奇感，都想动，都想玩。

他们在游戏玩耍中得到乐趣，在游戏玩耍中得到知识，在游戏玩耍中进入人生。

幼儿正处于身体早期发育成长阶段，身心极为脆弱。

如果忽视了幼儿的生理及心理特点，超负荷进行早期教育，剥夺了他们的童真童趣和游戏玩耍的权利，会扭曲甚至扼杀幼儿的天性。

说得严重点，就是对幼儿天性的粗暴践踏，是对幼儿身体的一种严重摧残，最终将会严重影响幼儿身体的正常发育，阻碍幼儿健康成长。

幼儿阶段的孩子，正处于身体发育的关键时期，在关注他们未来是否成功的同时，更需要关注他们的身体健康情况。

孩子只有身体健康了，才有可能去进一步实现家长的愿望，才有可能去争取一个更好的未来。

所以，做爸爸的不要本末倒置，不顾孩子的身心健康，单纯去追求成名成才。

2.要注意孩子的饮食搭配和饮食习惯，防止孩子肥胖肥胖是指体内热量摄入大于消耗，造成脂肪在体内积聚过多，导致体重超常的状态。

随着人们生活水平的不断提高，当今的肥胖儿童越来越多。

肥胖症已日益成为影响儿童健康的一种全球性流行病。

为了避免幼儿肥胖，除了为孩子提供多种体育锻炼的机会外，还应当向他们提供营养全面的饮食和有益的饮食环境，从一开始就要养成有益于孩子健康的饮食习惯。

家长们往往担心他们的孩子“吃得太少”。

然而，2-5岁的儿童发育绝非像2岁以前那么快，所需提供能量的食物也就少一些。

孩子们最知道自己饿不饿，所以最好让他们自己来决定要吃多少。

孩子也许不肯吃午饭，但在午饭一结束又要吃东西，倘若这种情况是由于他们随心所欲而引起的话，

<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

可通过培养孩子有规律的饮食习惯来加以解决。

在孩子饭后想吃零食时，先让他们吃点小吃，并且对他们讲清楚，在这两餐之间不许再吃零食。

平时，灵活机动一点的做法也许更为妥当。

每次小吃的量要足以维持孩子到下一餐之前不至于饥饿才合适。

对于年龄很小，或刚刚出现轻中度肥胖的儿童可按不太严格的饮食调整方案进行控制。

这个方案的内容包括：要求肥胖儿童多吃含纤维素的或非精细加工的食物；少吃或不吃高热量、高脂肪的食物，例如油炸食物、软饮料、西式快餐、甜食、奶油制品等；把食物切小块，可让进食速度减慢，小口进食；吃饭时间不要过长，吃饭时可用适当方式分散孩子对食物的注意力。

<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

媒体关注与评论

本书作者东子，多年从事青少年心理咨询和家庭教育研究工作，是一位有着丰富实践经验的心理专家，又是以本人的教育理念教育女儿获得成功的家庭教育专家。

《好爸爸胜过好老师》三部曲是他集多年教子经验而成的力作，是告诉家长家庭教育比学校教育重要，分阶段针对性的教育比一以贯之的教育更重要。

——著名教育家、全国政协常委、吉林省政协副主席阎洪臣教授多年来，东子以父亲的特有视角研究家庭教育，又用他的教育理念教育自己的女儿范姜国一。

当女儿的健康成长实证了他的教育理念的成功以后，又将其体验升华至理性，以同更多的家长共享。

《好爸爸胜过好老师》三部曲，就是这样的一套理念前卫、实践成功的家教佳作。

东子针对不同的教育阶段，提供了家长们不同的教育方法以及与不同阶段的孩子相处的极佳方式。

——著名青少年研究专家、中国青少年研究会副会长黄志坚教授东子是一位富有爱心与责任感的教育专家，同时也是一位成功的家长，他的成功依然在于他的爱心与责任。

他用爱心与责任浇灌出一个优秀的女儿——“高分、高能、高品”的阳光女孩范姜国一，东子倾心铸成《好爸爸胜过好老师》三部曲，是要家长分享他的教子之乐，争做一个好爸爸好家长。

——著名心理专家、重庆市协和心理顾问事务所所长谭刚强教授我是爸爸教育理念的第一个接受者，同时也是第一个受益者，感谢老爸在我的童年、小学和中学阶段给予的不同的关注和关怀。

我希望越来越多的孩子像我一样，在好爸爸的引领下快乐地成长。

——东子女儿、长春市养正高级中学学生范姜国一

<<好爸爸胜过好老师之玩在幼儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>