

<<社区临床适宜技能>>

图书基本信息

书名：<<社区临床适宜技能>>

13位ISBN编号：9787308091244

10位ISBN编号：7308091244

出版时间：2011-10

出版时间：浙江大学出版社

作者：蒋建平 主编

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社区临床适宜技能>>

### 内容概要

《社区临床适宜技能》内容主要涉及社区基层临床诊疗适宜技能，包括一般技能以及内、外、妇、儿、五官、急救、中医、康复等各科适宜在基层开展的基本技能，内容选择不求深、不求全，每项技能包括目的、准备、操作步骤、注意事项、常见错误、思考题等几个方面，充分体现教材的规范性和实用性，突出了针对基层医生岗位群的职业素质和职业能力培养。

《社区临床适宜技能》由蒋建平担任主编。

## &lt;&lt;社区临床适宜技能&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 一般技能

第一节 生命体征采集

第二节 无菌技术

第三节 吸痰法

第四节 鼻导管吸氧法

第五节 鼻饲法

第六节 导尿术

第七节 注射法

第八节 灌肠法

## 第二章 内科适宜技能

第一节 隔离技术

第二节 穿刺技术

第三节 心电采集技术

第四节 血糖测定技术

## 第三章 外科适宜技能

第一节 手术人员无菌准备

第二节 患者手术区域的无菌准备

第三节 常用手术器械识别及使用

第四节 手术基本操作(打结、切开、缝合、止血、剪线等)

第五节 局部浸润麻醉

第六节 浅表脓肿切开引流术

第七节 清创术

第八节 换药术

第九节 术后拆线

第十节 手术综合操作(动物)

## 第四章 妇产科适宜技能

第一节 妇科检查(盆腔检查)

第二节 产科检查

第三节 宫内节育器(IUD)

## 第五章 五官科适宜技能

第一节 眼科基本检查技术及操作技能

第二节 耳鼻喉科基本检查技术及操作技能

第三节 口腔科基本检查技术及操作技能

## 第六章 急救基本技能

第一节 通气

第二节 止血

第三节 包扎

第四节 四肢骨折现场急救外固定技术

第五节 脊柱损伤的搬运

第六节 现场(徒手)心肺复苏术

第七节 心脏电除颤(非同步电复律)

第八节 简易呼吸器的使用

第九节 洗胃术

## 第七章 儿科适宜技能

第一节 体格检查

<<社区临床适宜技能>>

第二节 儿童洗澡

第八章 中医适宜技能

第一节 一般诊疗技能

第二节 针灸治疗技能

第三节 推拿治疗技能

第九章 康复适宜技能

第一节 常用康复评定方法

第二节 常用康复治疗技术

第三节 常用物理因子治疗

## &lt;&lt;社区临床适宜技能&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：3.隔盐灸：又称神阙灸，本法只适于脐部。

患者仰卧屈膝，以纯白干燥的食盐填平脐孔，再放上姜片 and 艾炷施灸。

如患者脐部凸出，可用湿面条围脐如井口，再填盐于脐中，如上法施灸。

加施姜片的目的是隔开食盐和艾炷的火源，以免食盐遇火起爆，导致烫伤。

这种方法对急性腹痛、吐泻、痢疾、四肢厥冷和虚脱等证，具有回阳救逆的作用。

凡大汗亡阳、肢冷脉伏之脱证，可用大艾炷连续施灸，不计壮数，直至汗止脉起，体温回升，症状改善为度。

4.隔附子（饼）灸：以附子片或附子饼（将附子切细研末，以黄酒调和作饼，厚约0.5cm，直径约2cm）作间隔，上置艾炷灸之。

由于附子辛温火热，有温肾补阳的作用，故用来治疗各种阳虚证，如阳痿、早泄以及外科疮疡久溃不敛、阴疽等。

可根据病情选取适当部位灸治，饼干更换，直至皮肤出现红晕为度。

灸时在药饼下衬垫纱布，以防烫伤，药饼灸后可重复再用。

【注意事项】1.施灸前应向患者说明施术要求，消除恐惧心理，取得患者的合作。

2.临床施灸应选择正确的体位，要求患者的体位平正舒适，既有利于准确选定穴位，又有利于艾炷的安放和施灸的顺利完成。

3.艾炷灸的施灸量常以艾炷的大小和灸壮的多少为标准。

一般情况下，凡初病、体质强壮的患者艾炷宜大，壮数宜多；久病、体质虚弱的患者艾炷宜小，壮数宜少。

4.临床上凡属阴虚阳亢、邪实内闭及热毒炽盛等病证，应慎用灸法。

颜面五官、阴部、有大血管分布等部位不宜选用直接灸法，妊娠期妇女的腹部及腰骶部不宜施灸。

5.施灸时要注意防止艾火脱落，以免造成皮肤及衣物的烧损。

灸疗过程中，要随时了解患者的反应，及时调整灸火与皮肤间的距离，掌握灸疗的量，以免造成施灸太过，引起灸伤。

灸后若局部出现水泡，只要不擦破，可任其自然吸收。

若水泡过大，可用消毒针从泡底刺破，放出水液后，再涂以龙胆紫药水。

对于化脓灸者，在灸疮化脓期间，不宜从事体力劳动，要注意休息，严防感染。

若有继发感染，应及时对症处理。

## <<社区临床适宜技能>>

### 编辑推荐

《社区临床适宜技能》经过整合后主要分成一般技能和各专科技能，层次清楚。一般技能培养学生基本的临床操作，是各专科技能的基础，通过实践有利于提高学生的动手能力，建立临床操作的基本规范。各科的基本技能(包括内科、外科、妇产科、五官科、儿科、中医、康复等)能有效地联系相关学科的知识，使学生学会整体地观察问题，全面地思考分析问题，最终提高学生处理实际问题的能力，为学生从事基层临床医疗或参加助理执业医师实践操作考核奠定必要的基础。

<<社区临床适宜技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>