

<<心理学导论>>

图书基本信息

书名：<<心理学导论>>

13位ISBN编号：9787308100649

10位ISBN编号：7308100642

出版时间：2012-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：张林

页数：340

字数：438000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学导论>>

内容概要

张林、徐钟庚主编的《心理学导论》主要有五个部分的内容：第一部分为心理学基础知识，主要介绍心理学的研究对象、研究方法及心理现象的生理基础和个体的毕生发展；第二部分为个体的认知活动，包括感知、意识和注意、记忆、遗忘、学习等内容；第三部分为情意过程，有情绪、动机等内容；第四部分为人格差异，讲述智力、人格等内容；第五部分为社会心理和心理健康，包括社会认知与态度、人际关系和社会行为，以及心理异常、心理咨询与辅导等知识。

<<心理学导论>>

书籍目录

第一章 绪论

- 第一节 什么是心理学
- 第二节 心理科学的产生与发展
- 第三节 心理学的研究和应用领域
- 第四节 如何学习和研究心理学

第二章 心理的生理基础

- 第一节 神经系统
- 第二节 大脑
- 第三节 内分泌系统

第三章 人的毕生发展

- 第一节 毕生发展观的基本概念和理论问题
- 第二节 儿童心理发展
- 第三节 青少年期心理的发展
- 第四节 成年期心理的发展

第四章 感觉和知觉

- 第一节 什么是感觉
- 第二节 什么是知觉
- 第三节 感觉和知觉的关系
- 第四节 感知觉规律在教学中的运用

第五章 意识和注意

- 第一节 意识的概述
- 第二节 注意
- 第三节 睡眠与梦
- 第四节 意识的特殊现象

第六章 记忆与遗忘

- 第一节 记忆概述
- 第二节 感觉记忆
- 第三节 短时记忆
- 第四节 长时记忆
- 第五节 遗忘
- 第六节 提高记忆的方法

第七章 智力

- 第一节 智力的实质
- 第二节 智力测验
- 第三节 影响智力发展的因素

第八章 人格

- 第一节 人格概述
- 第二节 人格理论
- 第三节 人格测验

第九章 学习的原理

- 第一节 学习概述
- 第二节 行为主义的学习理论
- 第三节 认知学派的学习理论
- 第四节 学习原理的新发展
- 第五节 有效的学习策略

<<心理学导论>>

第十章 动机

第一节 动机概述

第二节 动机的理论

第三节 动机与激励

第十一章 情绪、压力与健康

第一节 情绪概述

第二节 情绪的表达、识别及调控

第三节 压力

第四节 健康心理学

第十二章 社会认知和社会态度

第一节 社会认知概述

第二节 影响社会认知的因素

第三节 印象的形成

第四节 态度概述

第五节 态度的形成

第六节 改变态度的方法

第十三章 社会行为与人际交往

第一节 亲社会行为

第二节 攻击行为

第三节 从众

第四节 人际吸引

第五节 人际关系的改善

第十四章 心理异常

第一节 心理异常及判定标准

第二节 心理异常及其成因

第三节 异常心理的主要类型

第十五章 心理咨询与辅导

第一节 心理咨询概述

第二节 心理咨询的目标、过程和原则

第三节 心理咨询的理论与方法

第四节 心理咨询的效果评价与发展趋势

<<心理学导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>