

## <<办公室里的猫王>>

### 图书基本信息

书名：<<办公室里的猫王>>

13位ISBN编号：9787308103046

10位ISBN编号：7308103048

出版时间：2012-9

出版时间：浙江大学出版社

作者：克里斯·巴瑞兹布朗

页数：188

字数：104000

译者：李贵莲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<办公室里的猫王>>

### 内容概要

唤醒你体内的猫王

你渴望能每天早晨从床上跃起，满怀热情地迎接新一天的工作吗？

本书如同一座闹钟，前来唤醒你体内那位渴望与众不同、敢于标新立异的猫王，教你如何换一种方式享受自己的工作，在职场中绽放出光彩。

看似另类、实则睿智的闪耀法则，写给每一位渴望在职场中凸显才干的职场新人，也写给渴望重新爱上自身工作的职场老人们。

散落全书的趣言趣事则让本书沾染了几分猫王的魔力。

读罢全书，你一定不会忘记那个通过自焚来教授学员如何处理烧伤的疯狂培训师、作者古怪诡异的业余爱好，还有还有，那些躲在办公桌底下午睡的英国人！

## <<办公室里的猫王>>

### 作者简介

克里斯·巴瑞兹布朗 (Chris Bar é z-Brown)

他曾用不可思议的创新力将卡林黑标啤酒 (Carling) 打造成了英国第一大价值亿万英镑的品牌

。随后，这位活力四射的“猫王”又为耐克、塞恩思伯里等知名品牌赋予了新的生命。在与全球各大知名企业合作11年之后，他创办起自己的咨询公司“唤醒你体内的猫王”，并与可口可乐公司、汇丰银行、花旗集团等全球一流企业展开合作，帮助他们的团队挖掘更大的潜能。

他说：“我认为许多人身上都有尚未展现出来的过人品质，我擅长发现它们并希望能帮助人们看到这些品质。

”

## <<办公室里的猫王>>

### 书籍目录

热身

闪耀

猫王的“心晴”秘方：停止条件反射

猫王思维训练一：你不是你

猫王的重心法则.1：苏丹的大象

猫王的重心法则.2：为所爱的事物好好干一架

猫王的赞美法则：无价的是充满人性的赏识

猫王的会议法则：安排一场“天生丽质”的会议

猫王思维训练二：做真实的自己

猫王的行动法则：去尝试吧，让结果为你做选择

猫王的保鲜秘方：适时改变一下工作和生活中的习惯

猫王思维训练三：质疑自己的认知

第一步：自问

第二步：事实

第三步：理解

第四步：回应

第五步：坦

猫王的创意法则：让你的思路散发魔力

猫王的简单法则：直白表达

猫王的用人法则：不以握手结束

猫王的沟通法则：扭开压力阀

## <<办公室里的猫王>>

### 章节摘录

何不顺流而下？

你的能量是有限的，你所在的公司销售。

可支配的能量也是有限的。

你可以用自己的能量储备去对抗公司的能量，试图改变你的公司，你也可以随着公司的潮流乘势而上，为自己创造优势。

我是一个懒得不行的人。

能顺流而下时，为何还要逆流而游呢？

向下漂流是一件多么愉快的事，我唯一要做的只是在另一处终点发现价值。

至少当我到达那里时，我还有足够的能量来充分享受那里的一切。

所以，就顺流而下吧。

好好地利用公司的架构、体系和政策方案，这样你的努力才会收获更好的回报。

如果你感觉职场生活艰辛如斗争，那么请问一问自己如何才能使其变得轻松一些。

如果你想偷懒，那你得先变得聪明一点。

好钢用在刀刃上，将你的能量用在必要之处。

不到万不得已时，不要和公司对着干；顺着公司的潮流，你付出的精力将会为你赢回更多的能量。

不断地试图改变一些事情会让你很快就感到精疲力竭，且很少能取得圆满的结果。

那么，不妨就随大流吧。

举个例子，如果你在公司里满腔热情地鼓励创新却毫无进展，那你何不停下来环顾四周，看看有什么现成的资源可供使用，看看公司的价值理念是什么，有什么样的战略方案，领导者具备怎样的素质，公司有什么样的目标，你能如何利用你所观察到的一切。

我的一位朋友曾在美丽的巴利阿里群岛度假。

度假期间，有一次他心血来潮，要玩冲浪，于是从海岸往海中央游去。

海浪猛烈地撞击而来，还没等第二个浪头打来，他就被大海的力量给打败了。

后来经他本人描述，当时他感觉自己像是被绞进了一个溢满泡沫的洗衣机。

最后，他不得不自我调整、重树尊严，然后步履蹒跚地摸爬着回到了海滩。

到了海滩上，他摸了摸头顶，看那副价值500英镑的崭新雷朋牌泳镜还在不在。

结果当然是不在了。

事实证明这一心血来潮的代价相当昂贵。

他呆呆地坐在沙滩上，凝视着大海。

不经意间他发现海水中漂浮着一块看似木头样的东西，而且乘着海浪向岸边靠近。

于是，他有了个主意。

他又游回到刚才被海水吞没的地方，漂浮在那里，等着浪潮稍后把他送回海岸。

因为他意识到跟着海浪移动是找回那副宝贝眼镜的关键。

没过几分钟，他就在身体下方的海床上看到了那副泳镜。

他出自本能地随流而动，因此得以找回丢失之物。

要不然他得花上好几天时间来寻找，而且结果很可能只是徒劳。

想不到利用海浪的力量，寻找就能变得如此轻松。

你的职场生活中有没有类似的情况呢？

你是否有时候也在和潮流对抗？

如果你能顺流而下，你也许能获得更加美好的结果，并且感受到更多的愉悦。

骑上那股可以助你一臂之力的浪，驾它而去吧！

掀翻你的办公桌办公桌是你进行工作的有用场所。

它的设计目的是提高人的工作效率。

它所提供的物理支持能让你富于逻辑思维的大脑如激光般快速而专注地运转。

不错，为了能够高效工作，你需要一张办公桌。

## <<办公室里的猫王>>

但人们却几乎从来无法坐在办公桌前想出绝妙的主意。

我曾经就灵感产生于何时这一问题采访过一些人，得到的时间和地点五花八门，有的说遛狗时，有的说开车时，有的说淋浴时，有的说睡觉时，有的说跑步时，有的说在酒吧里，有的说在高尔夫球场上，还有的说在火车上……但就是没有人说坐在办公桌前。

走出办公室会让你进入另一种状态，你的心能更充分地与你的大脑进行交流，这就意味着大脑能接受更多外界刺激，能更有效地对信息进行加工处理，因此便能形成更有价值的想法。

在日常工作中寻求一些变动尤为重要。

我曾经在一家办公场地有限的公司工作过，那时我们经常不得不把工作搬到咖啡厅或茶吧之类的场所进行。

也就是在这段时间，我空前地感觉到了自己的创新能力，究其原因，就是因为我一直处在新鲜的工作环境中（不用挤在狭窄的办公桌前端杯咖啡放在腿上）。

换一处风景。

做点能帮你放松心情、开阔视野的事。

记得不要坐在办公桌前吃午餐，即便在工作时间里也要时不时地去别处转转。

我发现在一个地方持续待上45分钟就已是相当长的时间，因此，我习惯于每隔45分钟换个地方。

任何一种变动都是有用的，你大可不必为寻找灵感爬上马丘比丘的气象观测塔。

所以，下次你要寻找突破性的想法时，就不要在办公桌前干坐着冥思苦想了。

这样只会使你帽贝一样的大脑变得更加迟钝，更加失去灵性，因为抱着办公桌不放无异于给你的大脑系上了还原主义的磐石。

换个地方，做点别的事，舒缓一下身心。

打开你的视野，你将看到这个世界充斥着无数种可能，等着你去探索发现。

## <<办公室里的猫王>>

### 媒体关注与评论

克里斯·巴瑞兹布朗有一种异乎寻常的可怕能力，他总能让个人变得更有活力，让企业的每一个角落都充满欢乐，在这样的个人状态和企业氛围中，收获更大的利润便成了势在必然的事情。

——杰夫·西门查克 花旗集团董事在我的生命中，从未有人能像克里斯·巴瑞兹布朗这样在创造力上给予我如此巨大的影响。

——卡罗琳·惠利 耐克公司广告部总经理在我共事过的人当中，克里斯·巴瑞兹布朗是最富有创造力的。

他是现代的先知。

——基思·威尔莫特 可口可乐公司创意总监你还在等什么？

快让克里斯·巴瑞兹布朗成为你的精神领袖！

——肯·布兰佳 畅销书《一分钟经理人》作者

## <<办公室里的猫王>>

### 编辑推荐

《办公室里的猫王:颠覆职场教条的闪耀法则》编辑推荐：英国《卫报》整版重磅推荐：第1本让你在大呼过瘾的同时受益匪浅的职场读物！  
可口可乐公司创意总监、花旗集团董事、耐克公司广告部总经理、畅销书《1分钟经理人》作者联袂推荐。

<<办公室里的猫王>>

名人推荐

<<办公室里的猫王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>