

<<很老很老的老偏方，小孩小病一扫>>

图书基本信息

书名：<<很老很老的老偏方，小孩小病一扫光>>

13位ISBN编号：9787308114103

10位ISBN编号：7308114104

出版时间：2013-5

出版时间：浙江大学出版社

作者：柴小姝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<很老很老的老偏方，小孩小病一扫>>

内容概要

《很老很老的老偏方,小孩小病一扫光》内容简介：所治病症：小孩护理老偏方：打嗝、湿疹、红屁股、流口水、夜间哭闹、吐奶等。

小孩肠胃老偏方：便秘、消化不良、厌食、肚子胀、胃寒呕吐、尿床等。

小孩感冒老偏方：发烧、阴虚久咳、支气管炎、哮喘、呼吸道反复感染等。

小孩补益老偏方：缺铁性贫血、缺钙、佝偻病、肥胖、夜间磨牙等。

小孩五官老偏方：鹅口疮、沙眼、麦粒肿、中耳炎、蛀牙、鼻炎等。

小孩皮肤老偏方：痱子、麻疹、冻疮、蚊虫叮咬、腮腺炎、口角炎等。

小孩救急老偏方：流鼻血、磕碰伤、烫伤、中暑、食物中毒、鱼刺卡喉等。

偏方取材：1.食材：小麦、酸奶、鸡汤、萝卜、草莓等。

2.药材：五倍子、艾叶、车前草、百合等。

3.辅材：毛巾、肥皂、纱布等。

纯食材配方！

速查速用，值得珍藏！

医学博士收集编写的最古老、最齐全、最安全巧治小孩小病的经典老偏方。

传统经典医药典籍，经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

最安全的系列养生书，畅销240万册！

偏方来源：传统经典医药典籍，经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

撰写原则：既见效，又安全，既管用，又省钱。

海报：

<<很老很老的老偏方，小孩小病一扫>>

作者简介

医学博士柴小姝（中华人民共和国医师编号：141440000302502），医学博士，副主任医师。先后在安徽中医学院、广州中医药大学接受系统的中西医教育，并取得博士学位。从医十余年来，对小孩肠胃、感冒、五官、皮肤等等常见疾病的诊治积累了丰富的临床经验。曾在多家医学刊物发表专业论文二十余篇，现就职于广东省中医院。

<<很老很老的老偏方，小孩小病一扫>>

书籍目录

第一章 小孩护理老偏方，精心呵护助成长1.宝宝打嗝，一杯热水就能平息 / 22.小孩梦里盗汗湿枕头，试试浮小麦红枣煎 / 53.湿疹过敏宝宝受罪，清沥草爽身有奇效 / 84.小孩皮炎红屁股，涂点山茶油就好 / 115.宝宝不停流口水，喝补脾粥好得快 / 146.宝宝整夜哭闹好心烦，五倍子膏让全家都睡安稳 / 177.小孩吐奶不用怕，按按小肚子即可 / 20第二章 小孩肠胃老偏方，吃好拉好才健康8.便秘直哭闹，赶紧揉肚脐 / 249.消化不良引腹泻，自制酸奶来调理 / 27 10.急性腹泻防脱水，车前草煲粥胜好药 / 3011.小孩厌食不用愁，捏捏脊背胃口好 / 33 12.小孩贪食肚子胀，山楂萝卜助消化 / 3613.泡杯生姜热牛奶，小孩呕吐立刻好 / 39 14.巧妙按摩穴位，小孩不再尿床 / 41 15.感染蛲虫，苦楝子杀虫有神效 / 44第三章 小孩感冒老偏方，防治感染最重要16.新生儿鼻塞不通气，艾叶来做通鼻枕 / 48 17.宝宝感冒流鼻涕，喂点葱白水简单有效 / 5118.宝宝发烧别急捂汗，温水散热最安全 / 5319.治疗咳嗽吐黄痰，黄芩板蓝根是经典 / 5720.阴虚久咳重在补，百合大枣润脾肺 / 60 21.支气管炎要好好呵护，喝三仙饮助恢复 / 62 22.脚底敷上姜葱，小孩夜间不哮喘 / 66 23.小孩肺病不难防，按摩胸背有办法 / 69 24.白芥子敷穴位，治好小孩支气管肺炎 / 73 25.呼吸道反复感染，喝鸡汤糊就能预防 / 7726.搓搓手，揉揉脚，增强体质不感冒 / 80第四章 小孩补益老偏方，营养全面身体棒27.孩子贫血脸苍白，喝补血粥健脾益气 / 8428.孩子缺钙不用愁，蛋壳醋补钙吸收快 / 8729.晒晒太阳身体壮，小孩不得佝偻病 / 90 30.耳穴压豆减肥法，小胖墩体型变标准 / 9331.孩子生长痛，喝蹄筋汤补胶原蛋白 / 9732.孩子夜间磨牙，苹果蜂蜜益脾补锌 / 100第五章 小孩五官老偏方，眼耳鼻喉都健康33.生姜泡茶牙齿坚固，小孩再不会牙痛 / 104 34.清清凉凉柠檬水，让孩子告别鹅口疮 / 10735.小孩沙眼泪水流，菊花桑叶快消炎 / 11036.红眼病又痒又痛，明目粥能保肝护眼 / 11337.顺着鼻梁刮几刮，消除小孩眼屎多 / 116 38.治好病毒性角膜炎，请用蒲公英熏眼睛 / 11939.麦粒肿不用针挑，有的是神奇妙方 / 12240.小孩得了中耳炎，快用黄连滴耳朵 / 12541.小孩蛀牙睡不着，海桐皮止痛有一套 / 12742.鼻炎小孩太痛苦，按摩鼻梁就能好 / 12943.喉咙痛不用药，冰糖草莓滋润就好 / 132第六章 小孩皮肤老偏方，全身上下都清爽44.宝宝长痱子好心烦，桃叶煮水来洗澡 / 136 45.小儿麻疹别慌张，快喝荸荠酒酿汤 / 13846.小孩冻疮好难受，抹抹大蒜能预防 / 14047.夏天最怕蚊子咬，止痒只需用肥皂 / 143 48.小孩腮腺炎脸蛋肿，仙人掌外敷能治好 / 14549.口角炎小孩烂嘴巴，煮点花椒水外擦 / 148第七章 小孩救急老偏方，关键时刻不用慌50.小孩流鼻血别慌，吹吹耳朵就能好 / 15251.高热惊厥先莫慌，赶紧掐指甲根救急 / 15452.小孩磕碰伤，两招就搞定 / 15753.有了白酒鸡蛋清，小孩烫伤不用慌 / 16054.眼睛进了脏东西，干咳把它震出来 / 163 55.小孩中暑要小心，快按穴位来缓解 / 165 56.野蜂飞舞怕蜇伤，用老偏方巧帮忙 / 168 57.食物中毒闹肚子，甘草煎水解百毒 / 17058.鱼刺卡喉咙，试试威灵仙 / 17359.小孩擦伤割伤，茶叶止血还镇痛 / 175

<<很老很老的老偏方，小孩小病一扫>>

章节摘录

1. 宝宝打嗝，一杯热水就能平息症状：持续打嗝，呃逆偏方：将宝宝抱起，喂一点热水，并轻轻拍打后背；若打嗝频繁、时间长，可用少量橘皮泡开水，待水温适宜时饮用。

宝宝喝完奶后，有经验的家长会抱起宝宝，让宝宝的头靠在自己肩头，用空心掌轻轻拍打宝宝的背部，让他们打一个响亮的嗝，以防止溢奶。

这个防止孩子溢奶的动作，可以说是养育孩子的基本功之一。

如果小孩子喝完奶，持续地打嗝，则是因为孩子在喝奶时吸入太多空气，造成胀气现象。

这个时候，大人不需要着急，轻拍孩子的后背，或轻揉孩子的腹部，都能有效地缓解打嗝，防止溢奶。

还有一些小宝宝，平常好端端地突然就打起嗝来，而且是持续性的，嗝声也比较响亮。

看着孩子难受的样子，妈妈们往往干着急。

曾有一位我熟悉的妈妈遇到这种情况，孩子才两个多月，突然不停地打嗝，怎么拍背都无济于事，在不知所措时她打了我的电话。

那时候正是冬天，我想，孩子在没有喝奶时打起嗝来，可能是受寒凉引起的，于是叫她给宝宝喝点热水，同时注意保暖，尤其是孩子的胸腹部要裹好衣被。

由于那几天降温厉害，我还嘱咐她在衣被外放一个热水袋，可能效果更好。

结果没多久，小孩果然停止打嗝，甜甜地睡着了。

打嗝的原因很多，外感寒邪，内伤于胃，胃气失去和降，俗话说“喝了冷风”而诱发打嗝，是比较常见的一种。

另一方面，对宝宝打嗝不用担心，喝一杯热水或者捂一个热水袋，很快就好了。

母乳或吃的配方奶不耐受（消化不了）或吃了冷奶水，服过寒凉药物，则气滞不行，脾胃功能减弱，胃气失于和降而上逆，同样会诱发打嗝。

从现代医学的角度看，宝宝不停地打嗝是因为膈肌痉挛，横膈膜连续收缩引起的。

膈肌属于宝宝的呼吸肌，膈肌运动是受自主神经支配的。

孩子出生一两个月，由于调节横膈膜的自主神经发育尚未完善，当孩子受到轻微刺激时，如吸入冷空气、吸奶太快，膈肌会突然收缩，引起快速吸气，同时发出“嗝嗝”声。

有时孩子打嗝的时间可持续几分钟，家长看孩子挺难受的，但其实打嗝对孩子的健康没有什么不良影响。

一般情况下，孩子三个月大后，支配横膈膜的神经发育趋于完好，打嗝的现象会自然好转。

当宝宝出现打嗝时，其实家长并不要太担心，通常只要把宝宝体位放正，一会儿就会自己好起来。

实在不行，也可以通过一些小偏方来缓解。

如果宝宝长时间打嗝，喝热水没有什么效果，也可在开水中泡少量橘子皮，待水温适宜时给孩子饮用。

橘子皮有调畅气机、化胃浊、理脾气的作用，有助于止住嗝。

另外，可用指尖在宝宝的唇边或耳边轻轻地挠痒，也可刺激宝宝的小脚丫，等到宝宝哭出来，打嗝也就消失了。

用玩具或轻柔的音乐来转移宝宝的注意力，使孩子“忘记”打嗝，也是一个好办法。

注意，不要等到婴儿已经很饿，或哭得很凶时再给他们喂奶，是避免宝宝打嗝的重要方法。

吃母乳的新生儿，如母乳很充足，喂奶时，应避免使乳汁流得过快。

人工喂养的孩子，喂奶时也要避免急、快、冰、烫，吸吮时要少吞慢咽。

每次吃完奶，都要及时给宝宝拍嗝。

另外，如果是疾病引起的打嗝，用上述方法长时间没有好转，就要及时带孩子上医院就诊。

<<很老很老的老偏方，小孩小病一扫>>

编辑推荐

《很老很老的老偏方,小孩小病一扫光》编辑推荐：纯食材配方！
速查速用，值得珍藏！
医学博士收集编写的最古老、最齐全、最安全巧治小孩小病的经典老偏方。
传统经典医药典籍，经过民间千年验证和作者多年医疗实践。
最安全的系列养生书，畅销240万册！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>